銭小だより

＜学校の教育目標＞
えがお・やさしさ・やる気
あふれる 銭小の子

銭函小 HP

第８号　令和８年１０月３０日　　【重点目標】　みんな笑顔　～安全・安心な学校～

「スマホ・ゲームの時間を見直しませんか」

校長　大　山　倫　生

１０月１７日（土）の学習発表会には、多くの保護者や地域の方にご参観いただき、誠にありがとうございました。子どもたちは、これまで練習してきた歌や器楽、劇など、練習の成果を十分発揮できたと思いますので、ここで培われた力を今後の教育活動にも生かしてまいりたいと思っております。

さて、学校では端末（クロームブック）を活用しながら学習することが多いですが、各家庭においてもスマホやゲームなど画面を見ている時間が多くなっている傾向にあります。
このように、画面を見ている時間が長くなると、次のようなことが懸念されます。



＜健康面＞
睡眠の乱れや肥満リスク、身体活動不足と関連があると言われています。

＜睡眠＞
画面からのブルーライトは、太陽の光と似ているため、夜なのに脳が活性化してしまいます。そのため、なかなか眠れなくなるので、暗く静かな環境で休むことが大切です。寝る１時間前には使用をやめ、脳をリラックスさせましょう。

＜視力＞
スマートフォンの小さな画面に表示される文字はとても小さいです。目の疲れや視力の低下、ドライアイ、頭痛などを引き起こします。

＜姿勢＞
悪い姿勢での長時間使用はストレートネックになる可能性があり、首や肩のこり、頭痛、めまいなどの症状が出ることがあります。

また、インターネット上で「友達の悪口を書き込む」「友達の写真を無断でアップして悪意のあるコメントをする」などの誹謗中傷は、名誉棄損罪や侮辱罪に問われるほか、民事上の責任として慰謝料を請求される場合もあります。
個人のスマートフォンなどは、保護者の責任において使用するものですので、ご家庭で使い方についてお子さんと話し合い、使用のルールをしっかり決めて安全に使用していただきたいと切に願っております。
万が一、ネットトラブル等が発生しましたら、学校とご家庭が緊密に連携して解決に当たりたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

これから冬になって外で遊ぶ機会が減り、家庭で過ごす時間が増えてくると思いますので、スマホやゲームの時間の見直しにご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

いじめ防止キャンペーン



「いじめ」は、次代を担う子どもたちの基本的人権を脅かす絶対に許されない問題です。

小樽市教育委員会では、今年度も１１月～１２月を「いじめ防止強調期間」として市内各小中学校や関係機関等と連携し、いじめ防止に向けて取り組みます。

ご家庭においても、お子さんの様子を観察し、お気付きの点があれば学校や道、市の教育相談窓口にお知らせ願います。また、地域においても、子どもたちに目を配り、声をかけるなどご協力をお願いします。

取組の内容等、詳細については、テトルにて別途お知らせいたします。

『絵本の読み聞かせ』活動に感謝！

『絵本の会 おひさまはらっぱ』と図書ボランティアの皆様による、水曜日の朝の絵本の読み聞かせが始まりました。

今年度の初回となった 10 月 21 日は、１～３年の 1 組とひまわり学級で実施され、子どもたちはお話の世界にじっと聞き入っていました。



小学生になると文字を「読む」力が育ってきますが、自分で文字を追うことに必死になり、内容の理解まで追いつかないことがあります。お話を耳で「聞く」ことで心に余裕が生まれ、内容をより深く理解したり、言葉の持つ意味に気づいたりすることができます。

この読み聞かせ活動は、２月まで月１回のペースで行われる予定です。

日課変更のお知らせ

行事・バス運行予定については、10月26日にテトルにて連絡済みです。

日	対　　応	下校	SB
11月　2日（月）	振替休業 ・10月31日地域参観日の振替		
11月　9日（月）	令和9年度入学予定児童の就学時健診 ・1～3年とひまわり学級は、3時間授業（給食なし）	11:15	11:30
11月12日（木）	銭函小学校公開研究会 ・4の1を除き全校4時間授業（給食あり） ・4の1は5時間授業	12:45 14:15	13:00 14:30
11月27日（金）	2・4・5年参観日 ・全校5時間授業 ※学年によって授業終了後に保護者会、レクあり	14:15	14:35