



銭小だより

<学校教育目標>

- ・かしこい子ども
- ・美しい心をもつ子ども
- ・強くたくましい子ども

銭小HP



第8号 令和7年10月31日 【重点教育目標】「進んでかわり ともに鍛える銭小の子の育成」

「スクリーンタイムを見直しませんか」

校長 大山 倫 生

10月25日（土）の学習発表会には、多くの保護者や地域の方にご参観いただき、誠にありがとうございました。子どもたちは、これまで練習してきた歌や器楽、劇など、練習の成果を十分発揮できたと思いますので、今後の教育活動に生かしてまいりたいと思っています。

さて、近年、学校では端末（クロームブック）を活用しながら学習することが多くなっていますが、学習以外でもご家庭においてテレビやゲーム、動画、スマートフォンなど画面を見ている時間（スクリーンタイム）が、多くなっている傾向にあります。

スクリーンタイムが長くなると、次のようなことが懸念されます。



<健康面>

睡眠の乱れや肥満リスク、身体活動不足と、関連があると言われています。

<睡眠>

画面からのブルーライトは、太陽の光と似ているため、夜なのに脳が活性化してしまいます。そのため、なかなか眠れなくなるので、暗く静かな環境で休むことが大切です。寝る1時間前には使用をやめ、脳をリラックスさせましょう。

<視力>

スマートフォンの小さな画面に表示される文字はとても小さいです。目の疲れや視力の低下、ドライアイ、頭痛などを引き起こします。

<姿勢>

悪い姿勢での長時間使用はストレートネックになる可能性があり、首や肩のこり、頭痛、めまいなどの症状が出る場合があります。

また、インターネット上で「友達の悪口を書き込む」「友達の写真を無断でアップして悪意のあるコメントをする」などの誹謗中傷は、名誉棄損罪や侮辱罪に問われるほか、民事上の責任として慰謝料を請求される場合もあります。

個人のスマートフォンなどは、ご家庭の責任において使用するものですので、ご家庭で使い方についてお子さんと話し合い、使用のルールをしっかりと決めて安全に使用していただきたいと切に願っております。

万が一、ネットトラブル等が発生しましたら、学校とご家庭が緊密に連携して解決に当たりたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

これから冬になって外で遊ぶ機会が減り、家庭で過ごす時間が増えてくると思いますので、スクリーンタイムの見直しにご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

学習発表会 どの学年もがんばりました

10月23日(木)の児童公開では各学年の発表を見せ合い、25日(土)の一般公開では、多くの保護者や地域の方にお越しいただき、子ども達のがんばる姿を見ていただくことができました。ご参観ありがとうございました。



小樽こどもの詩(ポエム)コンクール

10月18日(土)に表彰式が行われ、市内の小中学校の児童生徒による4504点の作品応募の中、3名が入賞しました。おめでとうございます！

【低学年の部】
金賞 鈴 玲咲さん
【中学年の部】
金賞 杉村百福さん
優良賞 佐藤桜子さん



小樽音読カップ 代表者決定

11月8日(土)の小樽音読カップ出場に向けて、9月に校内予選会を行い、5名の代表者が決まりました。今は、市民会館での音読発表をイメージして練習に取り組んでいます。本番が楽しみです！

【低学年の部】池田澪央さん、三石麻礼さん
【中学年の部】沢田 詩さん、戸谷美優さん
【高学年の部】楯めぐみさん

いじめ防止キャンペーン

小樽市教育委員会では、11月～12月を「いじめ防止強調月間」と定めています。学校では、11月から全児童を対象とした面談を実施します。また、「いじめアンケート結果」をもとにした聞き取りも進めています。ご家庭におかれましても、お子さんの様子を観察し、お気づきの点があれば学校にお知らせください。

11月 主な行事予定

3日(月) 文化の日

4日(火) ★特別日課 会議日 放課後学習日

5日(水) 児童個人面談①(5時間)

6年出前授業「プログラミング教室」

6日(木) ★特別日課 研修日

6年出前授業「プログラミング教室」

スクールカウンセラー来校 10:00～16:00

7日(金) 児童個人面談②(5時間)

特別支援合同体育大会

8日(土) 第11回小樽音読カップ(市民会館)

10日(月) ★特別日課 就学時検診(1～3年、ひまわり学級 3時間授業・給食なし)
全校朝会 児童会

11日(火) 児童個人面談③(5時間)

6年出前授業「小樽職人の会」

12日(水) 児童個人面談④(5時間)

ブックフェスティバル

6年出前授業「プログラミング教室」

13日(木) ★特別日課 職員会議

6年出前授業「プログラミング教室」

14日(金) 児童個人面談⑤(5時間)

15日(土) ★特別日課 参観日・地域公開日(2校時)
銭小 PTA まつり(10:30～)

17日(月) 振替休業日(地域公開日)

18日(火) 児童個人面談⑥(5時間)

19日(水) 6年出前授業「プログラミング教室」

20日(木) ★特別日課 研修日

6年出前授業「プログラミング教室」

スクールカウンセラー来校 10:00～16:00

21日(金) 6年ガラス製作体験① 放課後学習日

23日(日) 勤労感謝の日

24日(月) 振替休日

25日(火) ★特別日課 会議日

26日(水) 6年出前授業「プログラミング教室」

27日(木) ★特別日課 公開研究会

(6-1以外 4時間・給食あり)

6年出前授業「プログラミング教室」

スクールカウンセラー来校 10:00～16:00

28日(金) 6年ガラス製作体験②

6年出前授業「薬物乱用防止教室」

放課後学習日