

学校HP
QR
コード

手宮中央

教育目標
やさしい心をもつ子ども
自ら学ぶ子ども
たくましい子ども

体力向上の取組を通して

校長 小寺 友興

学校では、体育の時間を中心に、全学年が「新体力テスト」に取り組んでいます。50m走、反復横跳び、立ち幅跳び、握力、ソフトボール投げ、上体起こし、長座体前屈、20mシャトルランの全8種目の記録を測定し、児童個々の体力の状況を把握するとともに、学校としての体力向上の取組を検証し改善を図るために、毎年、運動会後のこの6月に行っています。今年度の新体力テストを実施するにあたって、昨年度の自分の記録や全国平均の記録をもとに、各種目の自分の目標を設定させ、また、自分の力を最大限に発揮できるよう、できるだけ練習の機会を確保した上で、記録を測定しています。自分の目標としていた好記録が出ると、子どもたちはとても嬉しい表情を見せてくれます。

6月15日（日）に、第37回おたる運河ロードレース大会が行われ、本校からおよそ40名の児童が参加しました。その大会に向け、参加する児童等を対象に、放課後に6回の練習会を行いました。2.3km走る本番を想定した練習を重ねる中で、長い距離を同じスピードで走ることができる走り方やペース配分等を身に付けていました。大会当日は、たくさんの保護者や観客が見守る中で、練習の成果を発揮しようと頑張って走り、本校からの参加児童全員が見事完走を果たしました。しかも、ほとんどの児童が、練習会でほぼ同距離を走った記録と比べて速いタイムで走り、中には練習会より3分以上速いタイムで走った児童もいました。練習会から子どもたちと関わってきましたが、この短期間での子どもたちの成長ぶりに驚くとともに、苦しくても力を振り絞ってゴールを目指す子どもたちの姿はとても素晴らしく、見ていて感動しました。走り終えた子どもたちの表情からは、完走できた喜びや達成感が感じられ、すでに来年の大会への意欲を口にしていた児童もいました。当日応援に来ていただいた保護者の方々も、お子様の成長を実感することができたことと思います。子どもたちと一緒に伴走したり、声援を送っていただいたりするなど練習会にご協力いただいた保護者の方々のおかげで、昨年以上に充実した取組となったことに感謝申し上げます。

このような体力向上の取組を通して、強くたくましい体とあきらめない粘り強い心を身に付けるとともに、運動に対する意欲の向上や自己肯定感の向上につながることを願っています。

早いもので、1学期はあと1か月ほどとなりました。夏休み前に実施する担任と児童個々との面談等を通して、この1か月の頑張りの成長を積極的に褒め、意欲や自己肯定感を高める声かけを学校でも行っていきます。ご家庭でも、子どもたちの自信や成長につながる声かけをお願いいたします。

7月の主な行事予定

1日	全校朝会	18日	1年水泳学習 児童面談①
2日	B日課5時間授業 5年宿泊学習① 5年おたる案内人 フッ化物洗口		4年小樽港内屋形船乗船体験 放課後学習会（2・3年、4～6年）
3日	5年宿泊学習②	21日	海の日（祝日）
4日	5年休養日 放課後学習会（1～3年、4・6年）	22日	1年読み聞かせ 6年水泳学習 児童面談②
7日	6年合同授業 クラブ活動	23日	潮音頭振り付け体験 児童面談③ 大掃除 フッ化物洗口
8日	児童朝会 特別支援学級近隣校交流学習	24日	B日課3時間授業 1学期終業式 児童面談（予備日）
9日	B日課5時間授業 保護者面談①	25日	夏季学習会（1・3・5年）
10日	5年水泳学習 5年・6年おたる案内人 スクールカウンセラー来校	26日	潮ねりこみ
11日	B日課5時間授業 保護者面談②	28日	夏季学習会（2・4・6年）
14日	B日課5時間授業 保護者面談③		8月21日（木）まで夏季休業
15日	B日課4時間授業 保護者面談④		
16日	B日課5時間授業 保護者面談⑤		
17日	B日課5時間授業 保護者面談⑥ 6年水泳学習 5年おたる案内人 スクールカウンセラー来校		

開校 10 周年記念大運動会



5月24日（土）に開校 10 周年記念大運動会を実施しました。10 周年記念にふさわしい晴天に恵まれ、絶好の日和の中での運動会となりました。全校競技「大玉送り」や低・中・高学年ブロックごとの団体競技やリズム、全員リレーなど、どの学年も練習の成果を精一杯発揮し、最後まで諦めず頑張る姿が見られ、一段と成長した姿を見せてくれました。

ご観覧いただいた保護者・地域の皆様には、子どもたちへのたくさんの拍手やあたたかいご声援をいただき、ありがとうございました。



子どもたちの安心・安全を守るキャンペーン

テーマ「あたたかい言葉 ^{ことば} やさしい気持ち ^{きも} 行動に！」 ^{こうどう}

小樽市教育委員会では、いじめの防止や不登校対策、校内外の安全・安心にかかわる取組の充実を図ることを目的として6月10日から7月31日までを「子どもたちの安全・安心を守るキャンペーン」と定めて様々な取組を進めています。

本校でも、いじめアンケートの実施やスクールカウンセラー等による教育相談、全校児童による「いじめ防止標語」の作成などを通して、子どもたちの安心・安全を守る活動に取り組んでいます。ご家庭におかれましても、お子様の様子に目を配り、一人一人が持っている優しさや温かい言葉を行動にする期間としていただきたいと思います。



いじめアンケートの実施

全校児童を対象に、今年度1回目のいじめアンケートを行いました。アンケートでは、「4月から今までに嫌な思いをしたことがあるか」などについて調べ、「ある」と回答した34名すべての児童について、担任から聞き取りを行いました。学校では、今後も小さなサインも見逃さず、また、小さな声にも耳を傾けるスタンスでいじめの未然防止・早期発見・早期対応に取り組んで参ります。

ご家庭においても、お子さんの様子で気になるようなことがありましたら、遠慮なく学校へご連絡ください。



スクールカウンセラーに相談を

学校のことや家庭でのお子さんの生活のことで相談したいことがありましたら、保護者の方もご相談できますので、ご希望がある方は学校までご連絡願います。相談日については、手宮中央小カレンダーに記載していますのでお確かめください。

（来校時間；10時00分～16時00分）

おなやみポスト

児童生徒が学校生活・家庭生活での不安や悩みを学校に伝えることができる手法の一つとして、北海道教育委員会の Web ページに相談を受け付ける窓口「おなやみポスト」が開設されております。クロームブックからもアクセスできます。

【「おなやみポスト」URL】

<https://www2.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssa/kodomo-sos/>

