

《教育目標》

ゆたかに学び
ひとみかがやく
たかしまの子

《本年度の重点目標》

15の春を
みんなで考える

～よく聞き、よく考え、
伝え合う力、そして、
やり抜く力の育成～

目次：

早寝 早起き 朝ご飯	1
6年生 修学旅行	2
おたる運河ロードレース	3
遠足の実施	4
高島小学校運動会	5
学力向上「ニコニコ教室」	6

17 パートナシップで
目標を達成しよう国連サミット(2015年)
で採択された

SDGs

パートナーシップで
目標を達成しよう

【いじめ相談窓口】

いじめられている、誰かに聞いてほしい・・・そんな時の学校以外の相談窓口です。

・子供相談支援センター

0120-3882-56

・小樽市教育研究所 22-4812



学校だより

kamome

かもめ

第3号

小樽市立

高島小学校

小樽市高島5丁目6番1号

Tel 0134-25-1854

1 「早寝 早起き 朝ご飯」

校長 村中 寿幸

エゾハルゼミの鳴き声が聞こえ、北海道の初夏を感じる季節となりました。

先日、行われた運動会には、多くの保護者、地域の方に来校いただき、また、声援をいただきありがとうございました。今年度の運動会は、徒競走、運命走、表現（よっちょれ）、リレーに全員で取り組みました。いかがだったでしょうか？6月の参観日のときにでも感想をお聞かせください。

ところで、「早寝早起き朝ごはん」全国協議会というものをご存じでしょうか？子どもの生活習慣づくりについて、社会全体の問題として子どもたちの生活リズムの向上を図るため発足し、文部科学省は同協議会と連携して、「早寝早起き朝ごはん」国民運動を推進しています。その協議会と文部科学省が作成しているパンフレットには、早寝、早起きを心がけ生活のリズムを整えると、成長に欠かせないホルモンが分泌され、心身の健康に良いことや朝食を食べることは、大人にも子どもにも大切なことで、朝食を毎日食べる子どもほど学力調査等で得点が高い傾向があることが書かれていました。また、朝ご飯は、栄養補給だけでなく、食べ物を噛むことで脳や消化器官を目覚めさせ、昼間に活発に活動できる生活のリズムをつけることに役立つことも書かれていました。

北海道教育委員会でも、子どもたちがはつらつとした毎日を送ることができるように、「朝食をとらずに登校する子をゼロに」という目標に掲げ、家庭と連携した「早寝早起き朝ごはん」運動を展開し、子どもの生活リズムの向上に取り組んでいます。

本校では登校後、体調が悪くなり保健室に行く子どもや友達とトラブルになり機嫌の悪い子どもに「昨日、何時に寝た？」「朝ご飯は食べた？」と話をすると、「夜遅くまで起きていて、朝、起きられず、朝食を食べてこなかった」と話しをする子どももいます。子どもたちの健やかな成長のために、「眠る時刻を決める」「起きる時刻を決める」「朝は必ずおなかに何かを入れてから登校する」など、ご家庭のご協力をお願いいたします。



2 6年生 修学旅行

6月11日（水）、12日（木）の2日間、6年生児童が楽しみにしている修学旅行を実施します。5月13日には保護者に向けたオンライン説明会を実施し、行程や持ち物等についてお知らせしたところです。修学旅行の目的は「北海道の自然・歴史・産業について学ぶ」「公共のマナーについて学ぶ」「楽しい思い出をつくる」の3点です。

昨今の物価高騰のため、例年よりも費用が若干高くなってしまいますが、子どもたちの「よりよい学び」のために、ご理解とご協力をお願いします。行程は次の通りで、移動は貸し切りバスで移動します。

【1日目】学校出発 → 北海道博物館・北海道開拓村 → ホテル着（北湯沢温泉宿泊）

【2日目】ホテル出発 → 北黄金貝塚 → 国立アイヌ博物館「ウポポイ」 → 学校着

なお、5年生は7月10日（木）、11日（金）におこばち山荘で宿泊研修を実施する予定です。



3 おたる運河ロードレースに向けた練習

6月15日（日）に行われる「第37回おたる運河ロードレース」のエントリーシートを配布したところ、21名の申込がありました。高島小学校では目指す子ども像の一つとして「ねばり強くやりとげる子」を掲げ、体力向上に力を入れているところで

す。
今年度も、PTA及び学校運営協議会（CS）とも連携し、放課後の「練習会」を企画し、運動会前の5月21日（水）に練習会を実施しました。練習会を続け、昨年度よりも「ねばり強く」走ることを期待しています。



4 遠足の実施

5月2日（金）、GWの合間に全学年で遠足を実施しました。当日は晴天ではありましたが強風の中、低学年、中学年、高学年の体力に合わせたコースで体力の向上と学級の友達との交流を図りました。

強風のため、十分な昼食の時間を確保することができなかった学年もあったようで、ご家庭にもご迷惑をおかけしたかもしれません。今後も子どもたちの安全面、健康面に配慮しながら行事を実施していきます。

各学年の行き先は次の通りでした。

【1・2年】手宮公園（植物園）

【3・4年】色内埠頭公園

【5・6年】長橋なえぼ公園（小樽警察署経由）



5 令和7年度高島小学校運動会

5月24日（土）に、多くの保護者や来賓にご参観いただき、令和7年度高島小学校運動会を実施しました。運動会テーマ「仲間と笑顔で精一杯走り抜けよう」の通り、子どもたちは多くの種目で精一杯取り組んでいました。今年の運動会では「全校表現 よっちよれ」「全校徒競走」など、例年にはない種目に取り組むことができました。

晴天の中で実施できたこと、当日もテント設営や会場への入場・整列へのご協力など、保護者の皆様のご協力いただきありがとうございました。今後も旅行的行事や発表会などでのご協力をよろしくお願いします。



6 学力向上 「ニコニコ教室」

高島小学校では学力向上の一環として「放課後学習 ニコニコ教室」を実施しています。ニコニコ教室は放課後、14時20分～14時55分と15時10分～15時45分まで学習教室において算数や国語、宿題等を学習します。

基本的に申込制ですが随時受け付けをし、また、各担任の先生が必要なときには居残り学習と併用することもあります。「勉強がすこし苦手」「1人では学習する習慣が・・・」という人はぜひ活用して下さい。

5月	28日（1・6年） 30日（2・5年）
6月	2日（1年） 3日（3・5年） 6日（2・4年） 10日（3年） 17日（1・4年） 18日（6年） 30日（2年）
7月	1日（3・5年） 4日（4年） 8日（2・5年） 9日（1・6年） 11日（4年） 22日（1・6年）

tetoruの登録について

学校からの連絡ツール、tetoruへのご登録をお願いします。1学期中にはtetoruのみの連絡へ移行を予定していますので、全保護者のご登録をお願いします。

6月の行事予定

1	日	
2	月	委員会④ ニコニコ(1年)
3	火	ニコニコ(3・5年)
4	水	外国語(伊藤)④ 体育指導力向上研修会(午後) 4時間授業(4年生 5時間)
5	木	B5 職員会議
6	金	4年社会科見学 ニコニコ(2・4年)SC フッ化物洗口 ロード練習 定時退勤
7	土	
8	日	
9	月	合同学習(5年)① クラブ①
10	火	ニコニコ(3年) 宿泊学習保護者説明会(18:00～meet)
11	水	修学旅行① 外国語(伊藤)⑤ ロード練習
12	木	修学旅行②
13	金	修学旅行休養日 中学校乗り入れ フッ化物洗口 ロード練習 定時退勤
14	土	
15	日	運河ロードレース大会
16	月	合同学習(5年)② クラブ②
17	火	4年屋形船体験 ニコニコ(1・4年) ふるさと学習・知産志食(5年)
18	水	水泳学習(6年) 外国語(伊藤)⑥ ニコニコ(6年)
19	木	水泳学習(4年) 研修④ 道費 SC
20	金	フッ化物洗口 分掌部会 定時退勤 SC
21	土	
22	日	ニッポン『食と水泳』
23	月	水泳学習(5年) 委員会⑤
24	火	参観日(低) 水泳学習(3年) すくすく文庫 全校朝会
25	水	参観日(中) 外国語(伊藤)⑦
26	木	参観日(高) 水泳学習(2年)
27	金	水泳学習(1年) SC フッ化物洗口 代表企画 定時退勤
28	土	
29	日	
30	月	合同学習(6年)① 委員会⑥ ニコニコ(2年)