

令和6年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果と分析について

令和7年2月 小樽市立高島小学校

令和6年度に行われた全国体力・運動能力、運動習慣等の調査結果と分析について、お知らせします。
調査は、昨年の1学期に第5学年で行われたものです。

★ 本校（高島小）と全道、全国との比較 ★

実技種目	男子		女子	
	全国との比較	全道との比較	全国との比較	全道との比較
握力	大きく 上回る 	上回る 	やや 下回る 	やや 下回る 
上体起こし	上回る 	上回る 	上回る 	上回る 
長座体前屈	大きく 上回る 	大きく 上回る 	大きく 上回る 	大きく 上回る 
反復横とび	上回る 	上回る 	上回る 	上回る 
20m シャトルラン	やや 下回る 	やや 下回る 	下回る 	やや 下回る 
50m 走	同等 	上回る 	同等 	上回る 
立ち幅とび	上回る 	上回る 	やや 下回る 	やや 下回る 
ソフトボール投げ	やや 下回る 	やや 下回る 	やや 下回る 	下回る 

今年度も、一年間を通して全校統一によるスキップ運動（スキップマラソン）、及び自己目標を設定して立ち幅とびの自己記録更新会など、体力向上の取組を継続してきたこともあり、男子は8種目中6種目、女子は8種目中4種目で、全国の記録を上回るまたは同等の結果となりました。次年度も、今年度の活動を継続するとともに、課題が見られるソフトボール投げと20m シャトルランの改善方策を検討し、異学年での活動も取り入れながら、児童が楽しく、そして達成感を感じ、主体的に取り組めるよう工夫して活動していきます。

【児童質問調査より】

本校児童は、運動に対して、大切と考える児童が多い傾向にあります。一方、平日に学習以外でテレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ている時間が5時間以上と答えた割合が全国の2倍以上となっています。また、朝食を毎日食べると答えた割合は全国比-15%程となっています。

本校での「生活習慣スケジュール表」や「高島小スマート1（one）」などの取組をさらに充実させるとともに、家庭と連携しながら、これからも健やかな成長の上での体力向上に努めています。