

令和5年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果と分析について

令和6年2月 小樽市立高島小学校

令和5年度に行われた全国体力・運動能力、運動習慣等の調査結果と分析について、お知らせします。
調査は、昨年の1学期に第5学年で行われたものです。

★ 本校（高島小）と全道、全国との比較 ★

実技種目	男子		女子	
	全国との比較	全道との比較	全国との比較	全道との比較
握力	大きく 上回る ↑	大きく 上回る ↑	大きく 上回る ↑	大きく 上回る ↑
上体起こし	大きく 上回る ↑	大きく 上回る ↑	上回る ↑	上回る ↑
長座体前屈	大きく 上回る ↑	大きく 上回る ↑	大きく 上回る ↑	大きく 上回る ↑
反復横とび	大きく 上回る ↑	大きく 上回る ↑	やや 下回る ↓	やや 下回る ↓
20m シャトルラン	大きく 上回る ↑	大きく 上回る ↑	やや 下回る ↓	やや 下回る ↓
50m 走	上回る ↑	大きく 上回る ↑	上回る ↑	大きく 上回る ↑
立ち幅とび	大きく 上回る ↑	大きく 上回る ↑	上回る ↑	上回る ↑
ソフトボール投げ	やや 下回る ↓	やや 下回る ↓	やや 下回る ↓	やや 下回る ↓

今年度も、一年間を通して全校統一によるスキップ運動（スキップマラソン）、及び自己目標を設定して立ち幅とびの自己記録更新会など、体力向上の取組を通して、男子は8種目中7種目、女子は8種目中5種目で、全国の記録を上回ることができました。次年度も、今年度の活動を継続するとともに、課題が見られるソフトボール投げの改善方策を検討し、異学年での活動も取り入れながら、児童が楽しく、そして達成感を感じ、主体的に取り組めるよう工夫して活動していきます。

【児童質問紙より】

本校児童は、運動に対して、好きだったり、大切と考えたりする児童が多い傾向にあります。一方、全国や全道と比べると平日に学習以外でテレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ている時間が多くなっている傾向が見られます。また、睡眠時間が少ない傾向も見られます。本校での「生活習慣スケジュール表」や「高島小スマート1（one）」などの取組をさらに充実させ、家庭と連携しながら、これからも体力向上に努めていきます。



異学年による立ち幅とびの様子



高学年がお手本を示しています