

令和4年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果について

令和4年度に行われた全国体力・運動能力、運動習慣等の調査結果について、お知らせします。調査は、昨年の1学期に第5学年で行われたものです。

★ 本校（高島小）と全道、全国との比較 ★

実技種目	男子		女子	
	全国との比較	全道との比較	全国との比較	全道との比較
握力	大きく 上回る ↑	大きく 上回る ↑	大きく 上回る ↑	大きく 上回る ↑
上体起こし	ほぼ 同程度 →	ほぼ 同程度 →	上回る ↑	上回る ↑
長座体前屈	大きく 上回る ↑	大きく 上回る ↑	大きく 上回る ↑	大きく 上回る ↑
反復横とび	大きく 上回る ↑	大きく 上回る ↑	大きく 上回る ↑	大きく 上回る ↑
20mシャトルラン	大きく 上回る ↑	大きく 上回る ↑	やや 下回る ↓	ほぼ 同程度 →
50m走	上回る ↑	大きく 上回る ↑	やや 下回る ↓	やや 下回る ↓
立ち幅とび	やや 上回る →	やや 上回る →	やや 下回る ↓	やや 下回る ↓
ソフトボール投げ	やや 下回る ↓	やや 下回る ↓	やや 上回る →	ほぼ 同程度 →

今年度は、一年間を通して全校統一によるスキップ運動、及び自己目標を設定して反復横とびの記録更新会など、体力向上の取組を通して、男子は8種目中6種目、女子は8種目中5種目で、全国の記録を上回ることができました。次年度も、今年度の活動を継続するとともに、異学年での活動も取り入れながら、児童が楽しく、そして達成感を感じ、主体的に取り組めるよう工夫して活動していきます。

【児童質問紙より】

本校児童は、運動に対して、好きだったり、大切と考えたりする児童が多い傾向にあります。一方、全国や全道と比べると運動する時間が少なく、テレビやゲーム、スマホなどの時間が多くなっている傾向も見られます。本校での「生活習慣スケジュール表」や「高島小スマート1 (one)」などの取組をさらに充実させ、家庭と連携しながら、これからも体力向上に努めていきます。



異学年による反復横とびの様子



高学年がお手本を示しています