



学校だより kamome

かもめ

第12号
小樽市立高島小学校
小樽市高島5丁目6番1号
TEL 0134-25-1854

《教育目標》

ゆたかに学び
ひとみかがやく
たかしまの子2月

《本年度の重点目標》

未来につながる
力の育成

～聞ける子・読める子・
書ける子の育成～

1. 「寝る子は育つ」には、科学的な根拠あり 校長 篠崎 大作

2月20日(月)と21日(火)の2日間、4年生以上を対象に実施した東洋羽毛工業株式会社による

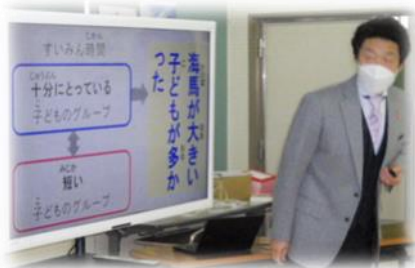
「睡眠講話～ねむるってすごい」

講師の一般社団法人日本快眠生活研究所の國井所長さんのお話は、科学的根拠をもとに、とても明確。



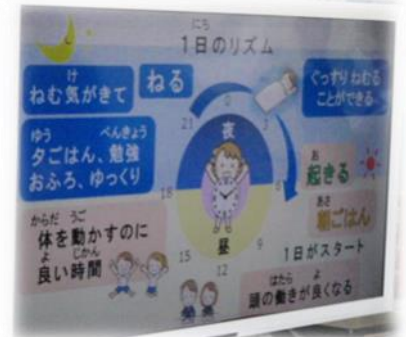
良い睡眠をとると、

- ・やる気が出て、失敗してもくよくよしなくなる。(心が元気に！)
- ・成長ホルモンは眠りに関する最初の深い眠りで最も分泌。(筋肉・骨が成長！)
- ・病気に対する免疫力アップ！(病気に強いからだに！)
- ・勉強後、運動後のしっかりとした睡眠が、**学習、運動効果の定着**につながる。
- ・記憶をつかさどる脳内の「海馬」が大きくなる。(記憶力アップ！)



大切なことは、

- ①睡眠時間を確保する。(小学生の目安は、9～11時間)
- ②休みの日も、起きる時間は同じにする。(生活のリズムを変えない)
- ③寝る1時間前からスマホや動画など、強い光を見ない。(脳が活性化し眠れなくなる)



また、子どもたちからの「夢を見るのはなぜ？」の質問に対し、「起きているときの経験、特に怖いこと、不安に感じることで脳に記憶として残っているから」とのわかりやすい回答にみんな納得。

講話終了後、たくさん子どもたちが、勉強や運動をしないで寝ても何も効果がないことをしっかり理解した上で、「今夜は勉強して、早く寝ようと思います。」
「休みの日もがんばって同じ時刻に起きようと思いました。」
など、決意を新たに。。。

我々教職員も、よいことばかりの「睡眠」であることを強く実感しました。

ご家庭でも改めて「ねむることのすばらしさ」を考えてみませんか？



目次：

「寝る子は育つ」には、科学的な根拠あり	1
保護者アンケートの結果について	2

17 パートナーシップで目標を達成しよう



国連サミット(2015年)で採択された

※SDGs

パートナーシップで目標を達成しよう

ホームページアドレス
<http://www.otaru.ed.jp/takashima-ps/>

3月の生活目標

1年間のまとめを しっかりしよう

- ・学習のまとめをしっかりとしよう。
- ・たな、机、教室をきれいにしよう。

第76回卒業式のご案内

○日時 3月19日(日)10時～
○会場 高島小学校体育館

- ・児童登校時刻：9時20分
- ・保護者受付：9時30分～50分

※在校生も登校し、会場及び教室のTVモニターを通して卒業式に参加します。



3. 保護者アンケートの結果について

令和4年12月にご協力いただきました「保護者アンケート」の結果をお知らせいたします。

令和4年度 後期保護者アンケート結果

	前期	後期	前期	後期	前期	後期	前期	後期	肯定的な意見の割合(矢印は前期比)
1. 学校は、基礎的・基本的な学力をつけるための取組や学習ルールの定着に努めていると思いますか。	23%	24%	72%	73%	4%	3%	0%	0%	97%
肯定的な意見が前期を上回る97%となり、大きな動きになりました。子どもたちが基礎的・基本的な学力の定着をより一層確実なものにできるように、今後も日々の授業で子どもたちとより良い授業を築き、「学習のルール」「宿題の大切さ」「家庭学習の推奨」に取り組んでいきます。									
2. 学校は、あいさつ、思いやりや命を大切にすることなどを育み、いじめ防止に努め、子どもたちが安心して生活ができるよう努力していると思いますか。	30%	35%	60%	62%	9%	2%	2%	2%	97%
こちらの項目でも、肯定的な意見が前期より大きく上回ったご評価をいただきました。あいさつに関しては、全校児童・全職員が意識をして取り組んできたことでもあります。また、「いじめ防止」に関わっては、児童会を中心として「いじめサミット」の参加、「いじめ防止」の標語活動に取り組んだり、道徳の授業などを中心に子どもたちと話し合う場面を多く設けたりして参りました。何よりも命の尊さを体育や保健での授業、「避難訓練」、「一斉下校訓練」「防犯教室」など多くの場面で伝えてきました。今後もなお一層、安心して登校できる高島小学校を目指してまいります。									
3. 学校は、子どもたちの安全を守る取組(感染症対策、交通安全指導、集団下校等)を適切に行っていると思いますか。	39%	34%	55%	64%	5%	2%	0%	0%	98%
11月2日には保護者の皆様のご協力をいただきながら、「一斉下校訓練」を行い、緊急時の下校方法を確認することができました。感染症対策においては、養護教諭を中心に登校時の玄関に置いて、検温シートを活用しながら健康観察を毎朝実施させていただいております。今後も子どもたちの安心・安全のために感染状況に応じて適切に対応してまいります。									
4. 学校は、コンピューターや映像機器を活用した学習や携帯電話・ゲームの適切な使い方を学ぶ情報モラル教育を進めていると思いますか。	19%	32%	64%	64%	15%	3%	0%	0%	96%
11月14日(月)に、全学年で「情報モラル教室」を実施しました。「(みんなの)いのちをまもる (みんなで)楽しく」を合言葉にコンピューターや映像・情報機器を活用してほしいという内容の授業でした。今後も「高島小スマートONE」をはじめ、保護者の皆様と連携しながら取り組んでいきます。									
5. 学校は、教育方針や教育活動について、様々な場面(学校だけでなく、ホームページ、参観日等)を通して伝える努力をしていると思いますか。	32%	35%	68%	35%	0%	0%	0%	0%	100%
前回同様、100%のご家庭で肯定的な評価を頂きました。さらに今後も、コミュニティ・スクールの機能も生かし「地域の中の高島小学校」として様々な情報を発信してまいります。									
6. ご家庭では、感染症対策、交通安全や携帯電話の持ち方に関することに、常に危機意識を持って対応していると思いますか。	19%	20%	70%	77%	11%	3%	0%	0%	97%
子どもたちの命を守るために最も大切なことに対して、高い評価をいただきました。学校においても、「自分の命は自分で守る」という意識を持って生活することの大切さを継続して指導してまいります。									
7. ご家庭では、学校と連携してお子さんが生活リズム(起床・早起き・朝ごはん・帰宅時刻や就寝時刻等)が身につくよう努めていると思いますか。	32%	19%	62%	70%	6%	12%	0%	0%	89%
学校では、継続して「生活習慣リズムチェックシート」の取組を行い、参観日やChromebookの週末持ち帰りの際に保護者の皆様にもその結果をお知らせしていきます。今後も、生活リズムを整えることの大切さを様々な機会を通して子どもたちに伝えてまいります。									
8. ご家庭では、お子さんの努力や良さを認め、学校からの連絡や相談等について対応していると思いますか。	21%	16%	72%	84%	6%	0%	0%	0%	100%
前を上回り100%のご家庭で肯定的な回答をいただきました。今後も、子どもたちが様々なことにチャレンジし頑張ったことに対する達成感を感じたり、「できた!」「わかった!」という喜びを感じたりできるようにしていきます。また、自分の良さを感ぜられるような豊かな学級・学年・学校となるように、努力を継続してまいります。									
9. ご家庭では、学校生活や学習の様子について、お子さんと話をしたり聞いたりするよう努めていると思いますか。	28%	21%	70%	75%	2%	5%	0%	0%	96%
今後も大切なお子さんをお預かりしているのと改めて身を引き締め、子どもたちと向き合っていきます。またこれまでと同様に、お便りや安心メールなどを活用し学校としても多くの情報をご家庭と共有してまいります。									
10. ご家庭では、学校と連携して、お子さんが家庭学習や読書に取り組む環境づくりに努めていると思いますか。	21%	11%	53%	76%	26%	12%	0%	2%	87%
前期よりも肯定的に捉えてくださったご家庭が14%も上昇し、学校からのお願いや期待に応えようとして下さっていることに感謝申し上げます。高島小学校の子どもたちが、自分の思いを伝えたり考えを生き生きと表現できる資質能力をつけ、未来に羽ばたけるよう、これからも学ぶことの楽しさ大切さを伝えていきたいと思います。									

日	曜	行事予定
1	水	
2	木	研修日
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	児童会書記局認証式
7	火	
8	水	スクールカウンセラー来校
9	木	職員会議
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	中学校卒業式
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	第76回卒業式
20	月	振替休業日
21	火	春分の日
22	水	スクールカウンセラー来校
23	木	
24	金	修了式
25	土	春休み(4月5日まで)
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	

B
日
課

【自由記述欄より(一部抜粋)】

- ・いつもお世話になっております。感染予防など、学習面以外の事で苦労もあると思いますが、子どもが楽しく安全に通学出来るのは、先生方の毎日の取り組みのおかげと感謝しております。今後も子どもたちが楽しく元気に通える学校づくりをお願い致します。
- ・先生たちがしっかり子どもの様子を見てくれて、何かあれば電話もくれたりトラブルの対処をしてくれているので、安心して通わせてられています。
- ・授業参観を通じて子供たちの自主性を育てる教育に力を入れていると感じました。立派に発表したり、努力を認める部分は自信を持たせる上でとても良いと思いますが、こうしたらどうだろう?と、先生から子供たちにさらに考え方を広げるようなアドバイスがあっても良いかなと思いました。今後のご指導に期待しています。
- ・性教育をしてもらい、感謝しています。これからも続けてもらいたいです。
- ・今年度の高島小学校の子ども達は、様々な活動に積極的に参加していることがとてもよく伝わってきます。賞をとったりして自分のがんばりが認められることで自信につながるのでもとても良いです。やはり校長先生の力が大きいと感じています。これからも、子ども達の可能性を引き上げるような指導を期待しています。
- ・校長先生が率先して、子供達の指導をして下さっていると感じています。昆虫の剥製、蛇の抜け殻やトカゲを飼育したり、色んな物に触れる機会や体験ができ、とても楽しそうです!
- ・子どもたちが、毎日楽しそうに学校に行き帰ってきます。それがすべてだなと思います。日々目を配ってくださってありがとうございます。

たくさん心あたまるご意見ありがとうございました。これらを励みに、子どもたちが安心して学校生活を送り、学習・生活に力を注げるよう職員一同力を合わせて、さらに頑張ります!

令和5年度
始業式について

始業式・入学式は
4月6(木)



です。