



ほけんだより

小樽市立塩谷小学校
令和2年6月10日
第9号

あついひがつづきます！

6月に入り、あついひがつづいています。さらに、学校では、体育でグラウンドに行ったり、畑のみずやりや観察で外に行ったりしています。今年はマスクをしているので、なおさらあつさをかんじています。

今の時期は、すこしずつあつさになれていく時期です。あついひは、ぼうしをかぶり、休み時間など、こまめに水をのみましょう。日中、つかれるからだをしっかりとやすめるためにも、夜は早めにねましょう。

- すいみんをしっかりとる



6月4日は「むしばの日」でした！

げんきな歯のためにできること

- たべたあとは、かならず歯をみがく
- 歯ブラシは、できるだけちいさく、こちょこちょとうごかす。



<保護者の皆様へ>

○ 検温表について

毎日、ご協力いただきありがとうございます。本日、追加の検温表を配布しています。大変お手数をおかけしますが、1日分ずつ切り取って提出してください。足りなくなった場合や、なくしてしまった場合は、お子様を通して、保健室までお知らせください。