



ほけんだより

小樽市立塩谷小学校
令和2年4月9日
第2号

＜^{がっこう}学校^いに行く前^いにかくにんしよう！＞

マスク ハンカチ (^{ひつよう}必要なら^{まい}2枚でもいいです)

^{きゅうしょく}給食のみじたく (^{さんかくきん}エプロン、三角巾、ランチマット、はし)

^{けんこうかんさつ}健康観察シート

あしたは視力検査・聴力検査・二計測です！！

☆^{けんこうしんだん}健康診断のやくそく☆

- ① うける^{まえ}前には、^{じぶん}自分の^{なまえ}名前、「おねがいします」、「ありがとうござい
ます」をかならず言うこと。
- ② ^{けんこうしんだん}健康診断の^{じかん}時間はしずかにする。おしゃべりをしない。
- ③ ^{けんこう}健康カードはていねいにもつ。ほかの人のカードはみない。
- ④ ならばときは、きよりをあけます。いすをつかったり、
ゆかにあしがたのカードをはったりしています。
- ⑤ マスクは^{しじ}指示があるとき以外、つけたまま^{けんこうしんだん}健康診断をします。

^{しりょくけんさ}視力検査

＜^{けんさ}検査のうけ方＞

- ① しろいあつがみで、「ひだりめ」をかくす。
 - ② 先生が指す「わ」の^き切れているところを^{こた}答える。
(「みぎ」と^{こえ}声にだしてもいいし、^{ほうこう}ゆびでその方向を^さ指してもいいです)
 - ③ つぎに、「みぎめ」をかくして、おなじようにけんさをする。
- ※^{じゆぎょうちゆう}授業中に^{ひと}メガネをかけている人はメガネをかけているときの
視力をはかります。多目的室にもってきてください。



うらめんへつづきます

【わのみほん】

みぎ



した



ひだり



うえ



みえないときは…



と、はっきり伝えよう。



にけいそく
二計測

うわぐつをぬいでから、はかります！

しんちょう

- かるくあごをひき
まっすぐたつ
- せなか、おしり、
かかとを柱につける

たいじゅう

- たいじゅうけいの
まんなかに
しずかにのる
- きをつけの
しせいをする



ふくはきたまま、はかります。また、かみのけをむすぶひとは、下のほうでむすびましょう。



ちようりよくけんさ
聴力検査

2・3・5年生だけです



〈検査のうけ方〉

- ① 耳にきかいをつける。
- ② 「ピー」という音が聞こえたら、手をあげます。
(今年はボタンをつかいません。)

＜保護者の皆様へ＞

毎日の検温にご協力いただき、ありがとうございます。しばらく続きますが、引き続きよろしくお願ひします。また、マスクを持ったかどうかを確認してください。

今年度の健康診断は、感染症予防のため、できるだけ距離をあけて並ぶようにします。また、オージオメータは使うたびに消毒します。目の検査のときにつかう遮眼子（しゃがんし）は昨年度よりカードサイズの厚紙を個別に渡していますので、そのまま継続します。

明日、髪の毛をむすぶ場合は、横か下の方でむすぶと、正確な身長測定を行いやすくなります。ご協力をお願いします。