

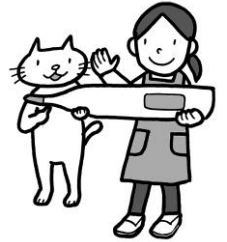
ほけんだより

小樽市立塩谷小学校
令和2年9月30日
第16号

①健康観察シートについて

明日の朝から、10月のシートになります。9月のシートは学校でとっておくので、かならず持ってきてください！

シートをわすれたときは、体温を何か紙に書いて提出してください。シートはあるけど体温を測りわすれたときは、小西先生が検温します。



②感染症対策について

手洗いは、せっけんを使って、すみずみまで洗い、最後にきれいなハンカチでふくことが大切です。ハンカチはポケットやズボンにつけるポーチにに入れて、手洗いの後すぐに使えるようにしておきましょう。

先日、校長先生からお話があった通り、学校ではマスクをつけましょう。のどをまもることは、他の感染症も予防にもつながります。気温がさがってきましたが、換気をします。少し教室が寒く感じることもあると思うので、ぬいだり、着たりして調節できる服装にするといいですね。



10月10日は「目の日」です！

目にやさしい生活をしていませんか？



まえがみ
目が目にかかって
いませんか？



ほん
本やノートから
30cmは離れましょう



てもと
手元も部屋全体も
明るくしましょう



ときどき遠くを見て
目を休めましょう

<保護者の皆様へ>

・上記の通り、明日（1日）は9月分と10月分の健康観察シートを持たせてください。時々、空欄のまま提出していることがあります。朝の時間帯は忙しいかと思いますが、お子様と確認していただけるようお願いいたします。登校前の検温を忘れてしまった場合は、学校で検温します。