



# ほけんだより

小樽市立塩谷小学校  
令和2年4月6日  
第1号(1)



いちねん

## 一年のスタートです！よろしくおねがいします！



養護教諭の小西 亜紀(こにし あき)です。みなさんが健康で元気に学校生活を送れるようサポートしていきます。けがをしたり、ぐあいがわるいとき、気持ちがおちこんだとき、こまったときなどには保健室にきてくださいね。

けんこうしんだんのよてい

4月7日(火) 1年生の聴力検査(登校後すぐ)

4月10日(金) 全学年の二計測・視力検査、2・3・5年の聴力検査

4月17日(金) 全学年の尿検査

※耳鼻科検診(1年生のみ)、内科検診、歯科検診は4月の予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の流行により、延期になりました。決まり次第、連絡します。

<保護者の皆様へ>

①提出物について

4月10日(金)までに提出してください。よろしくお願ひします。

保健調査票

→持病やアレルギーなど学校でも知っておいてほしいことがありましたら、ご記入ください。

結核検診問診票(締め切りが17日と印刷されていますが、他のものと合わせて10日にします)

→1年生用と2~6年生用があります。1年生は項目が多いため、プライバシー保護用の封筒がついています。封筒に入れて提出してください。詳しい検査が必要と判断された場合のみ、お知らせします。





脊柱・胸郭・四肢の状態についての保健調査票

→何も気になることや痛みがないときは、上部の学年・氏名だけを記入した状態で提出することになります。内科検診の際にこの調査票を元に、診ていただきます。

1年生のみ、日本スポーツ振興センター災害共済給付の加入同意書

→学校でけがをした場合で条件を満たしたときに給付が受けられます。押印も必要です！

## ほけんしつって、こんなところ

<p>すりきずなど、けがの・・・</p>  <p>手あて</p>	<p>ぐあいが変わるいときの・・・</p>  <p>休よう</p>
<p>からだや心のなやみごとの・・・</p>  <p>相談</p>	<p>からだや心のけんこうについての・・・</p>  <p>べんきよう</p>

## ほけんしつのやくそく

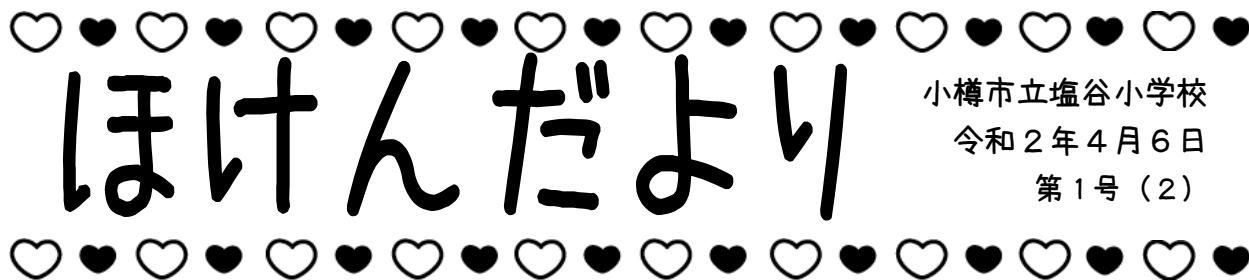
- ・休んでいる人がいることがあるので、  
「しつれいします」と言って、しずかに入ってください。
- ・けがをしたときやぐあいが変わるいときは、担任の先生につたえてから、  
ほけんしつにきてくださいね。
- ・なやみやしんぱいごとがあつて、話したい気持ちの時には、小西先生が  
お話をききます。
- ・けがをしている人や休んでいる人がいない中休み・昼休みは、からだについての  
本を読んだり、身長や体重をはかたり、小西先生とお話しできます。
- ・ほけんしつにいるときは、小西先生のお話をよく聞いてください。

### <保護者の皆様へ>

#### 学校でのけがや病気の場合について

学校では安全に配慮していますが、思いもよらないことでけがをしたり、ぐあいが変わることもあります。その際は、次のような対応をしますので、ご理解をお願いします。

- ・解熱剤等の内服薬は使いません。
- ・病院で診てもらった方がいいと判断したときは、保護者に連絡し、相談します。
- ・緊急時には、学校から近くの病院に行くこともあります。
- ・早退のときは、お迎えをお願いします。
- ・緊急連絡先の確認をお願いします。変わった場合は、学校までお知らせください。



# ほけんだより

小樽市立塩谷小学校  
令和2年4月6日  
第1号(2)

## 新型しんがたコロナウイルス感染症かんせんしょうをよぼうしよう！

①マスクをつけて、こまめにてあらい・うがいをしよう！

→ハンカチは毎日まいにちきれいなものをもってこよう。

②あたたかいふくそうをしよう！

→換気かんきのため、一日いちにちに何回なんかいもまどをあけます。さむくない服ふくにしよう！

③ランチマット、エプロン、三角巾さんかくきんはきれいなものをもって来る！

→わすれたときは、担任たんじんの先生せんせいにつたえてください。

④毎日まいにち、ねるまえとおきたときに体温たいおんを測はかろう！

→カードをわたします。毎日まいにち、1枚まいずつ持もってきてください。



<保護者の皆様へ>

### ○健康観察について

4月より新しい形式になります。1日1枚のA5サイズのカード形式です。前日の寝る前の体温と登校する日のおきた時の体温を記入して持参してください。日付のないカードを配布していますので、お子様ごとに氏名、提出日、体温をご記入ください。まず4月分を配布していますが、足りなくなったときや、紛失した場合は担任の先生か小西までお知らせください。

### ○給食や清掃について

給食につきましては、食べる前に机の水拭きをします。また、必ずランチマットを敷きますので、持たせてください。身支度につきましてもきれいなものを持たせてください。食べている間は、机の上にマスクを置き、食事中に咳がでたときはそのマスクか腕でおさえる「咳エチケット」を行います。

清掃については換気を行い、なるべく子どもたちが密集しないようにします。

### ○健康診断について

今年度は4月に行う予定だった、耳鼻科検診(1年)、内科検診、歯科検診は延期するように小樽市教育委員会より連絡がありました。実施日程は、担当する医師と調整した上で、決まり次第連絡いたします。