【【学校教育目標】
自律・挑戦・認め合い

【今年度重点目標】
主体的にコミュニケーションを
図る生徒の育成

水脈（みお）

小樽市立潮見台中学校
小樽市潮見台１丁目17－１
ホームページ公開中
潮見台中学校　検索

笑う門には福来たる

校長　佐川　聖明

年が明けて１ヶ月が経とうとしていますが、改めまして本年もどうぞよろしくお願いいたします。

３学期が始まり、生徒たちの顔を見ていると、家庭や地域で充実した時間を過ごしたことが伝わってきます。１年のまとめであるこの３学期は、新しい年度や学年に向けての準備期間でもあります。特に３年生は受験という大きな目標が目前に迫っています。将来に向けて有意義な時間となるよう、教職員一同、一丸となって指導にあたります。

さて、生徒の皆さん。さすがに正月気分は抜けましたか？ 今年１年、あるいは３学期をどのような時間にしたいか、学級で考えたことと思います。ぜひ、その目標が少しでも 100%に近づくよう、日頃から意識を高く持って生活していきましょう。

ところで、かつて正月の遊びといえば、凧揚げや羽根つき、すごろくが定番でした。今では遊ぶ人も少なくなりましたが、「福笑い」という遊びもあります。福笑いは江戸時代後期に登場し、明治時代中期には正月遊びとして定着した日本の伝統的な遊びです。「笑う門（かど）には福来たる」ということわざにちなみ、新年を明るく迎えるための縁起の良い遊びとされています。

ここからは、始業式でも話した内容の復習です。「笑い」には人を元気にさせる力があります。病気になりにくい体を作ったり、ストレスを軽減させたりすることが医学的にも証明されています。例えば「免疫力の向上」です。笑うことで、ウイルスに感染した細胞やがん細胞を抑制するリンパ球の一種「NK（ナチュラルキラー）細胞」が瞬時に活性化されます。その結果、感染症などに対する抵抗力が高まると言われています（周防大島町病院 HP より）。これからの時期、⇒ 感染症の再拡大も懸念されますので、ぜひ笑って免疫力をアップさせてください。

皆さんは１日にどれくらい笑っていますか？ 友達と過ごしているとき、誰かに褒められたとき、何かができるようになったとき。そんなときにこぼれる笑顔は、自分も周囲も元気にしてくれます。

しかし、笑いの中でも一つだけ、人を元気にさせない笑いがあります。それは「嘲笑（ちょうしょう）」です。相手の失敗などに対して、見下すように笑うことです。なぜ、このような笑いが生まれるのでしょうか。人には「相手より上に立ちたい、優れていたい」という心理が働くことがあります。いわゆる「マウントをとる」という現象です。人の失敗を笑うことで、相手を下げ、相対的に自分が上の立場にいるような錯覚（優越感）を得ようとするのです。これは、自分の自信のなさや不安の裏返しでもあります。

笑う側は一時的に心が満たされるかもしれませんが、笑われた方はどうでしょうか。相手に対して常に警戒心や不安を感じ、安心できる場所を失ってしまいます。道徳の授業等で「いじりといじめの境界線」について考えたと思いますが、この「嘲笑」にはお互いに気をつけたいものです。

本来、笑いは人に元気をもたらすものです。そして、皆さんの素直な笑顔は、私たち大人をも元気に、幸せにしてくれます。新しい１年が素晴らしいものになるよう、みんなでたくさんの「温かい笑顔」を作っていきましょう。

今年もよろしくお願いします。

３年生の登校日数は、残り 30 日余りとなりました。受験を控え、苦しい時期を過ごしている人も多いと思いますが、残り少ない仲間との大切な時間を、ぜひ一日一日楽しんでほしいと願っています。

冬期間の事故防止について

降雪にともない、道路が大変危険な状態になっております。登下校時に走らない、軒下を通らないなど、学校でも指導しますが、ご家庭でもお声かけをお願いいたします。

また、子どもが雪玉を投げたことであわや自動車事故という事案が、市内で発生して おります。合わせてお声がけのほど、お願いいたします。

学校評価アンケート

ご協力に感謝いたします

ご回答いただきましたご意見等は職員全員で目を通し、今後の学校運営の参考にさせていただきます。お忙しい中、ご回答いただきましてありがとうございました。

R８年度１学期おもな予定

※変更の可能性もあります

４月６日（金）　始業式・入学式
４月 14 日（火）授業参観・保護者会
５月 19～21 日　３年生修学旅行
５月 20～21 日　２年生宿泊研修
７月７日（火）～　３者面談
７月 17 日（金）ジャンブルカップ
７月 21 日（火）終業式

冬休み学習会・スポーツデイを実施

冬休みに入ってすぐの１２月２５日・２６日、高校生の樽っこ学習サポーターの力も借りながら、学習会を行いました。今回はのべ１０名ほどの参加者が、それぞれの学習に頑張って熱心に取り組む様子が見られました。

また年明け１月８日・９日には、こちらも夏休みに引き続きスポーツデイを行いました。２日間で延べ５０名ほどの生徒が参加し、バレーやバスケ、バドミントンに汗を流しました。

小中合同研修会・学校運営協議会を実施

１月１６日、潮見台小中の教員が一堂に会し合同研修会を行いました。３つ部会を構成し、「総合的な学習」「授業の改善に向けて」「生徒指導」などについて交流を行いました。各部会では、「この部分は重複しているので改善できそう」「学習場面で小中この部分をそろえてみては」など、次年度に向けて実務レベルで活発な協議を進めることができました。

また、学校運営協議会員の皆さんには研修会から参加していただき、実際に部会に入って小中の実態や課題を確認したのち、その後の学校運営協議会で地区の情報交流や今後の見通しについて協議しました。

スキー学習が始まります

かねてよりご案内していました、スキー学習を１年生では２月３日、２年生では２月５日に実施します。楽しく安全に滑り、無事に帰ってくるために、次の点にご注意願います。

・スキー、ブーツを含め持ち物には必ず記名を。
（例年間違いがあります。テープ等に書いて貼っても構いません。）
・帽子（ヘルメット）、ゴーグルは必ず必要です。
（頭と顔を守るために重要な装備です。サングラスは禁止です）
・コース外滑走や個人滑走等、危険な滑走は禁止しております。

以上、準備をよろしくお願いします。

※悪天候等で中止の場合、７：００までにテトル（ＨＰ）で連絡、３時間授業で給食なしとなります。

「制服・ジャージ　リユース活動」ご協力のお願い

数年前より、卒業時に寄贈していただいた制服をリユースする試みをはじめております。この企画はお子様の卒業を迎える保護者の皆様より、使わなくなった制服をご厚意で寄贈いただき、「借りられるのならばリユース品で成長の様子を見たい」「身長が伸びた」「冬季は寒さ対策でスラックスをはきたい」等、保護者の皆様の負担を少しでも減らしニーズに応え、制服を有効に活用できればという助け合いの精神のもとで取り組んでおります。利用を希望される場合は、遠慮なく担任を通じて学校にご連絡いただください。また、使わなくなる制服がありましたら、寄贈をお待ちしております。ネクタイ・ジャージもあると大変助かります。ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

２月の主な予定

日	週	行事予定
1	日	
2	月	２月企画連携会議
3	火	１年スキー
4	水	
5	木	SC来校 ２年スキー
6	金	定例職員会議 【5時間授業】
7	土	
8	日	
9	月	年度末分掌会議 【5時間授業】
10	火	公立高校推薦入試 【5時間授業】 学校運営協議会⑤
11	水	建国記念の日
12	木	私立A 職員会議〔反省①〕 【5時間授業】
13	金	私立A 1・2年第3回定期テスト
14	土	
15	日	
16	月	一斉専門委員会［後期反省］ 【5時間授業】
17	火	私立B 職員会議〔反省②〕 【5時間授業】
18	水	私立B
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	天皇誕生日
24	火	【5時間授業】
25	水	PTA全役員会
26	木	
27	金	SC来校【5時間授業】
28	土	

職員室より

新年が明けはや月末ですが、改めて本年もよろしくお願いいたします。

さて３学期も始まりましたが、先日の臨時休校をはじめ、今年は例年にない大雪となっています。通学路の除雪が間に合わないケースが見受けられ、登下校時は十分注意するようご家庭でも指導いただければと思います。

３年生ではいよいよ入試が始まり、出願状況が発表されたり面接練習も始まるなど、校内は緊張感が漂っています。持てる力を尽くして、ぜひ全員の希望進路が実現するよう願っております。　　（教頭　石澤）