

【学校教育目標】  
自律・挑戦・認め合い【今年度重点目標】  
主体的にコミュニケーションを図る生徒の育成み  
水  
脈小樽市立潮見台中学校  
小樽市潮見台1丁目17-1  
ホームページ公開中

潮見台中学校

検索

## 「〇〇の秋」を満喫しよう～〇〇には何を入れますか？～

校長 佐川 聖明

今年は例年になく秋が短く、あっという間に冬の足音が聞こえるようになってきました。インフルエンザの流行も早く、いつも以上の早急な対策が求められています。道内の学校ではすでに学年・学級閉鎖をしている学校もあります。うがい、手洗いの励行をはじめ、体調が優れない場合は無理をせず、積極的に休息をとるようしてください。

また、先日、行われた文化祭や地域公開には保護者、地域の皆様方に多数お越しいただきましてありがとうございました。半月後には定期テストが行われます。ご家庭や地域の皆様方も励ましのお言葉を子どもたちにかけていただければ幸いです。

さて、生徒の皆さん、文化祭は頑張りましたね。皆さんのが一生懸命に表現し、それを必死に応援している姿には感動しました。お互いを認め合う姿がそこになりました。3年生は中学校での文化祭はこれでおしまいですが、1.2年生は来年、より進化した文化祭を見せてください。今から楽しみにしています。

話は変わりますが、「〇〇の秋」という言葉を耳にします。秋は昔から「実りの季節」と呼ばれます、それは稲穂や果実などの収穫だけでなく、人の心や体、学びの実りを象徴しているとも言えます。なので、このような言葉ができたことと思います。そこで今回は、「〇〇の秋」にまつわる話をします。

## ●食欲の秋

「〇〇の秋」で一番に思い浮かぶ言葉が私はこれです(笑)。やはり人間にとて、一番大切なものは食です。皆さん、しっかり食べていますか？

中でも大切なのは朝食です。朝ごはんは一日の活力となり、すべての活動の源（みなもと）となります。朝ご飯を食べる、食べないとでは成績が変わる、という話もあります。本校生徒の

朝食の摂取率は94.9%（R7 全国学力・学習状況調査）と全国平均を3.7%上回っています。食べていない人は、数分の早起きで少しでも食べる習慣をつくってみてください。



## ●スポーツの秋

秋はスポーツにも適しています。各部で大会に参加し、皆さんが好成績を収めているのを見聞きし、うれしい限りです。もちろん、勝ち負けだけではありません。仲間と力を合わせ自分の限界に挑戦する姿が大切です。練習を積み重ねても思うような結果が出ないこともあります、その過程こそが人を強くし、成長させます。なので、勝たなくたって大丈夫！挑戦は人を成長させます。

また、運動部に入っていない人は、体育の授業以外でも体を動かす習慣をつくってみてください。週に一度もいいです。運動は体だけではなく、脳も活性化します。スマホをいじっている時間を、少し運動にあててみませんか？



## ●読書の秋

秋の夜長は本を開くのに最もふさわしい時間です。現代はスマートフォンやインターネットから情報を手軽に得られる時代です。しかし、本を読むことには特別な力があります。じっくりと文字を追い、想像力を働かせながら自分の頭で考える。この営みは、他のどんなツールでも代わりにはなりません。この秋には朝の読書の時間や学校図書館で手に取った一冊の本を、自分の心の糧（かて）にしてください。



北海道の秋は短いけど、実りの多い季節です。このひとときを大切にし、心も体も大きく成長してほしいと願っています。

## ご家庭で眠っている「デジカメ」ありませんか？？

本校にあるコンパクトデジタルカメラは、台数こそあるものの、購入から相当な年月が経過しており、画質も悪く、撮影のタイミングがずれるという代物です。そこで、ご家庭にあり使っていないデジタルカメラ（できれば一眼レフ。高性能なものでなくてかまいません。）をご寄贈いただける方を探しております。

厚かましいお願いで恐縮ではございますが、お心当たりの方が多いいらっしゃいましたら、ご連絡いただきますようよろしくお願ひします。

お問い合わせ先 ☎ 33-1080

(担当：教頭・石澤 受付時間平日8:30~16:45)



## 危険を予知する力の育成～防災教室

10月10日、札幌管区気象台より予報官を講師に、防災教室を行いました。小樽における危険個所や予想すべき災害（土砂災害・洪水・津波）、避難にかかる際の注意点、そして何よりも事前に危険を予知するための方法についてのお話がありました。特に今はテレビやラジオのほか、スマートフォン等でリアルタイムな情報が得られる時代。注意報や警報などの情報を積極的に収集し、災害の種類によって避難の場所や方法を予測しておくことが大切のこと。

普段から天気予報など今まで以上に注意して見てみましょう。



## ほどよい人間関係を作るために～SC講話

10月14日には、本校スクールカウンセラーの平塙先生を講師に、無理なく人間関係を築いていくポイントについて講話いただきました。その中で特に近年①「緊張」を訴える人、②「ストレス」を抱えた人、③「思い込み」や「深読み」しそうで疲れている人が増えているとのこと。ほどよい緊張やストレスは大切なものだけど、過度にため込まないポイントについて伝えていただきました。生徒から

・「適度なストレスは人生のスパイスという言葉を聞いて、いいなと思った。相談することが大切だと思った。」

「自分は白黒思考なのだと気が付きました。自分を自分で苦しめないようにしたいです。」

・「ささいなことでも、ありがとうやごめんねなどの温かい言葉をかけていけるようにしたいと思った。」

等の感想が寄せられ、それぞれ自分と向き合いながら円滑な人間関係を構築することについてのヒントを得る機会となったよ

## 安心・便利なツールに～スマホ安全教室

10月は各種教室が続きましたが10月16日には、KDDIより講師を招いたスマホ安全教室も行いました。とても便利なスマートフォンですが、使い方を誤ると、とんでもないことになるリスクが。加害者にも被害者にもなりうる危険性をとても分かりやすく伝えていただきました。中でもスマートフォン依存は誰でも陥ってしまう危険性がある、とても身近な症例とのことです。おたるスマートフォンでもお知らせしていますが、改めて使用時間の確認や、学習・睡眠の確保など、メリハリをつけて使用することが大切です！

## 令和7年後期～新生徒会

生徒会選挙により新生徒会が発足しました。任期は1年。生徒にとって過ごしやすい学校作りを目指して、活躍を期待しています！（敬称略）

生徒会長	松村 晴斗	学習専門委員長	錢亀 杏奈
副会長	千田 航平	生活専門委員長	池上乃野子
副会長	鴨田 紗菜	保健専門委員長	鈴木 悠峻
書記長	島 将斗	図書局長	中川 凌
		放送局長	山中 瑞七

## 11月の主な予定



日	週	行事予定
1	土	
2	日	
3	月	文化の日
4	火	進路保護者説明会
5	水	11月企画連携会議
6	木	3年学力テストC
7	金	特教協合同体育大会 漢字検定
8	土	小樽音読カップ（市民会館）
9	日	
10	月	第2回定期テスト
11	火	
12	水	
13	木	定例職員会議【5時間授業】
14	金	潮小公開研【3時間授業】
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	双葉高校インターンシップ
19	水	生徒総会 双葉高校インターンシップ
20	木	12月分掌会議 【5時間授業】
21	金	職業体験（2年） 市P連教育功労者表彰式
22	土	
23	日	勤労感謝の日
24	月	振替休日
25	火	1・2年二者面談 3年三者面談① 【1・2年午前授業】【3年5時間授業】
26	水	1・2年二者面談 3年三者面談② 【1・2年午前授業】【3年5時間授業】
27	木	1・2年二者面談 3年三者面談③ 【1・2年午前授業】【3年5時間授業】
28	金	1・2年二者面談 3年三者面談④ 【1・2年午前授業】【3年5時間授業】
29	土	
30	日	

## 職員室より

夏休み明けより取り組んできた文化祭も今月2日・3日で無事終了しました。文化祭や地域公開ではたくさんの保護者の皆様に足を運んでいただき、ありがとうございました。

2学期もいよいよ後半の活動に入り、教育相談や定期テスト、3年生は進路にかかる取り組みも始まっています。12月にはいよいよ進路選択。残された時間を有効に使いつながら、それぞれ自分にベストな選択をしてほしいと思います。いよいよ冬です。体調管理は万全にしていきましょう。（教頭 石澤）