【【学校教育目標】
自律・挑戦・認め合い

【今年度重点目標】
主体的にコミュニケーションを
図る生徒の育成

水脈（みお）

小樽市立潮見台中学校
小樽市潮見台１丁目17－１
ホームページ公開中
潮見台中学校　検索

挑戦～自己の向上に向けて粘り強く挑戦する人～

校長　佐川　聖明

新年度が始まり、１ヶ月が過ぎようとしています。桜前線も北上し、きれいな桜吹雪が舞う季節を迎えました。入学式においては、新入生の保護者様だけではなく、多数の地域の皆様方にお越しいただきまして、本当にありがとうございました。

また、５月２日には地域清掃を予定しております。本校生徒の活躍に、励ましの一言をいただければと思います。

さて、生徒の皆さん、新しい学年・学級には慣れましたか？特に１年生においては環境が大きく変わり、心身共にお疲れのことでしょう。「こんにちは」のあいさつができる人が増えてきたのはうれしいです。連休を上手く使い、リフレッシュしてこれからに備えて下さい。

さて、前回に引き続き、新しい学校目標についてのお話をします。今回は「挑戦」についてです。

皆さんは、「現状維持バイアス」という言葉を知っていますか？わからないものや変化を受け入れられず、今のままでありたいと望む心理作用のことです。もっとわかりやすく言えば「変わりたくない」という、人間誰しもが持っている意識のことです。「明日から早起きしよう」とか「ダイエットしよう」とか思っても、なかなか実行に移せないのが例です。

人は過去にやったことのないことよりも、やったことのある事柄の方に安心を感じ、今までの行動と同じものを選びたくなります。これは、「新しいものへの恐怖」や「変化への抵抗」といった心理メカニズムと関連しています。「失敗したらどうしよう」という心理が働くのもこの理論です。まぁ、誰だって失敗は怖いし、嫌ですよね…。

行動する前に「挑戦しない理由」「挑戦出来ない理由」などやらなくていい理由を探す人は多いでしょう。デメリットが出てくると最初の「やりたい！」という気持ちがどこかにいってしまうこともあります。

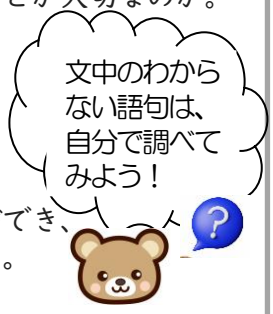
そういうときには、「失敗することは当たり前だ」と考えてみよう。失敗したら、失敗から学び、やり方を見直し、軌道修正すればいいのです。

ぜひ、短期的に結果を求めるのではなく、長期的に考えて挑戦するようにしましょう！

そもそも、なぜ、挑戦することが大切なのか。それは、

①価値観や視野が広がる
②できることの幅が広がる
③自分のことが好きになれる
④後悔することがなくなる

といったメリットを得ることができ、人間として成長できるからです。



ちなみにチャレンジ精神が高い人は好奇心が旺盛（おうせい）であり、非常にポジティブです。さらに他の人に対して寛容（かんよう）な心で接することができる人が多いそうです。

その理由は、失敗から学んだ経験をもち、「失敗」に対してポジティブなとらえ方をしているためです。逆に挑戦した経験がない人は他者の失敗に対して厳しく、自分も失敗を避けようとする傾向があります。チャレンジ精神と寛容性は密接につながっており、将来の仕事で良好な人間関係を保つためにも挑戦者であるほうが良いですね。

誰しもが最初の一歩を踏み出すのは勇気が必要ですし、その一歩を踏み出せたのは大きな成果です。この傾向は仕事の場面でも活かされ、将来の成功につながると考えられます。

無駄な挑戦は一つもありません。新たな挑戦が出来たときには、成功、失敗にかかわらず、自分をほめてください！

ゴールデンウイーク　＜安全に連休を楽しむために＞

本校のホームページ「各種資料」に各種相談ダイヤル案内を掲載しております。

今年は暦の関係で大型連休、とまではいきませんが、５月には４連休があります。安全に楽しい連休となるよう、ご家庭でも以下の点にご留意ください。

①交通安全～横断歩道はもちろんのこと、歩道のない道路の通行にも注意が必要です。
②スマートフォンの賢い活用～SNS 等を通しての友人とのトラブルに特に気をつけてください。
（ネットを通すと、いつもよりきつい言葉が行き交いがちです）
③外出は一声かけて～出かける相手、場所を確認して下さい。なお、小樽市のきまりにより帰宅は 18 時までとなっております。また、友人宅への外泊は禁止です。

2

各学力調査終了

４月１８日は２年生を対象に「標準学力検査」、４月１６日・１７日は、３年生を対象に「全国学力学習状況調査」を実施しました。全国学力・学習状況調査の生徒質問調査と理科は、一人一台端末を用いたオンライン形式で実施しました。２年生も３年生も、全学年の既習内容の理解度を確かめるいい機会となりました。潮中生らしく粘り強くあきらめずに取り組む姿がとても印象的でした。

今回の調査の結果は、３年生は７月に、２年生は９月に発表されますが、取り組んだ問題は、今後の進学など、これからの中学生に求められる力が問われている内容です。結果を待たず、ぜひ難しかったところ、苦手だと感じたところは復習しながら、自分の力として身につけていってもらいたいと思います。

５／２　潮ねりこみ練習会および地域清掃について

連休の合間となりますが、２つの活動を５月２日に実施予定です。

潮ねりこみは毎年小中連合隊として参加しており、今年も講師に藤間先生をお呼びして、全校で取り組んでいきます。実施までの時間がわずかとなってしまいましたが、保護者の方も参加可能です。ぜひ奮ってご参加ください！

・練習会５月２日（金）10:50～
　本校体育館で行います。

また午後からは地域清掃として、校区内のゴミを拾いきれいにしていく予定です。雨天の場合は７日（水）に延期となります。

部活動本格的に始動

部活動見学期間が終わり、１７日から本格的に部活動が始まりました。１年生は、どの部活動に入ろうかなと、自分で考え、選んだ部活動かと思います。

他学年との交流や自分に挑戦する場として、部活動ならではの学べることもたくさんあると思います。取り組みを通して、自分の新たな可能性を発見したり、広げられるといいですね。活躍を期待しています！

はじめまして

今年度、潮見台中学校の司書となりました村上　都です。

新学期が始まり、生徒のみなさんが元気に活動している声が図書室まで届いています。本が好きな人も、苦手な人も、皆さんの興味や関心を広げられる、居心地の良い図書館を作っていきたいと思っています。

１年間、どうぞよろしくお願いいたします。

学校図書館司書
村上　都

PTA 活動開始

ＰＴＡ入会式、ＰＴＡ総会・全役員会を行いました。お忙しい中、多数の出席をいただきまして感謝申し上げます。

保護者・教職員の大人が強固につながり、潮見台の子どもたちの成長を温かく支える、潮見台中学校区の基盤となるＰＴＡ活動にしていけたら幸いです。

＜ＰＴＡ事務局＞（敬称略）

会　長	森　　剛志	（２－２）
副会長	小栗　誠子	（２－２）
	松村　めぐみ	（２－１）
監　査	高塚　亜樹	（１－１）
	中川　聖子	（１－１）
書　記	小島　久美子	（３－１）
	下村　希美子	（３－１）
	村山　卓絵	（３－２）
	鴨田　麻衣子	（１－１）
	工藤　陽子	（１－１）

生活のきまりが一部変更

４月より、生活のきまりが一部変更となっています。

・Ｙシャツのほかポロシャツの着用が可能に。
・ソックスは運動時の安全のため、たるみや緩みのないものに。

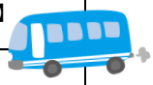
詳しくはお子さんに配付しております、生活心得をご確認ください。（ＨＰ掲載もしくはテトルでも配信しています。）

旅行的行事を控えています。早寝早起きを心がけ、ベストなコンディションで出発できるよう、体調とリズムを整えていこう！！

今年度スクールカウンセラー5／13(火)より来校決定です。利用希望がありましたら担任もしくは教頭までお知らせください！

５月の主な予定

日	週	行事予定
1	木	開校記念日
2	金	ねりこみ練習会　地域清掃
3	土	憲法記念日
4	日	みどりの日
5	月	こどもの日
6	火	振替休日
7	水	（地域清掃予備日） 生徒総会
8	木	５月分掌会議 【5時間授業】
9	金	尿検査2次　市教研第1回研究部会 【午前授業】
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	SC勤務日9:30～14:50
14	水	
15	木	定例職員会議 【5時間授業】
16	金	眼科検診 市P連第70回教育懇談会
17	土	
18	日	
19	月	修旅前日【5時間授業】
20	火	修学旅行１日目 宿研前日【5時間授業】
21	水	修学旅行2日目 宿泊研修1日目 【1年生午前授業】
22	木	修学旅行3日目 宿泊研修2日目 【1年生午前授業】
23	金	3年生休養日 2年休養日 【1年生午前授業】
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	PTA事務局会議①
29	木	【1年生5時間授業】
30	金	1年生市内研修
31	土	第1回英語検定



職員室より

先日新年度が始まったと思いましたが、もう４月も終わろうとしています。校内ではどの学年も新しい環境に慣れ、各学習や行事などの取り組みに元気に取り組んでいる声が聞こえてきます。旅行的行事は全学年５月実施です。３年生の修学旅行、２年生の宿泊研修、１年生の市内研修がありますが、それぞれ有意義なものにしてもらいたいと願っています。

（教頭　石澤）