

月				火				水				木				金			
◆保護者のみなさまへ◆ 給食費は、毎月、忘れずに納めてくださるようお願いいたします。 納入が滞りますと、食材の購入に支障をきたします。 給食費の納入は、便利な口座振替をご利用ください。 給食費納入のご相談は、 学校または給食センター (電話33-9449)までお願いします。				学校行事、物資納入等の都合により変更する場合があります。 ご了承ください。				学校給食摂取基準				1年間ありがとうございました！ まだ寒さの残る日はあるものの、吹く風に春の到来を感じる季節となりました。この1年で、どの子も心身ともに大きく成長し、一段とたくましく成長したのではないのでしょうか。 日々の給食や食育を通して、そのサポートができていたらうれしいです。 3月は小樽市の全小・中学校の小学5年生と中学2年生を対象に行った「給食アンケート」でリクエストの多かった献立をできるだけ取り入れています。 今年度残りわずかとなった給食も楽しみながら食べてほしいと思います！				リクエスト献立			
3 ごはん すきやき 無限キャベツ 豆乳プリンタルト 牛乳				4 コッパパン 五目スープ 塩焼きそば チーズ入り枝豆サラダ 牛乳				5 具沢山カレー ほぐしかまぼこのサラダ すだちゼリー 牛乳				6 ごはん 沢煮焼 セルフちらし寿司 きゅうりの香りづけ ひなあられ 牛乳				7 しょうゆラーメン 揚げパン (いちご) まめによるこぶ 牛乳			
赤 牛乳 ふた肉 とろふ				赤 牛乳 とり肉 ふた肉 カットチーズ				赤 牛乳 とり肉 オージャンキング				赤 牛乳 ふた肉 とり肉				赤 牛乳 ふた肉 とり肉 まめによるこぶ			
緑 しらす 玉ねぎ にんじん 長ねぎ しめじ キャベツ もやし				緑 にんじん たけのこ もやし キャベツ ビーマン 玉ねぎ コーン えだまめ				緑 玉ねぎ にんじん かぼちゃ いんげん しめじ にんにく トマト キャベツ				緑 ごぼう にんじん たけのこ 長ねぎ えだまめ コーン れんこん きゅうり				緑 にんじん 長ねぎ こまつな もやし			
黄 ごはん さとう ごま油 ごま 豆乳プリンタルト				黄 パン ごま油 焼きそばめん ドレッシング				黄 ごはん じゃがいも ドレッシング すだちゼリー				黄 ごはん さとう ごま油 ひなあられ				黄 ラーメン おかわらふ とろふブレッド 油 いちご粉末			
エネルギー(kcal) 706 846 たん白質(g) 24.0 28.8				エネルギー(kcal) 663 754 たん白質(g) 28.7 32.6				エネルギー(kcal) 681 830 たん白質(g) 20.7 24.3				エネルギー(kcal) 635 783 たん白質(g) 25.5 30.9				エネルギー(kcal) 674 789 たん白質(g) 29.2 34.6			
10 ごはん トックスープ ヤンニョム炒め もやしのナムル 牛乳				11 食パン ミネストローネ ハンバーグ (たまねぎソース) ツナポテト 牛乳				12 ソフトフランスパン 白玉スープ クリスピーチキン 大豆のサラダ みかんジャム 牛乳				13 ごはん みそ汁 (じゃがいも・玉ねぎ・にんじん) いわしの梅煮 こまつなサラダ ふりかけ (のり) 牛乳				14 きつねうどん 野菜のかき揚げ デザートヨーグルト 牛乳			
赤 牛乳 ふた肉 とり肉 わかめ				赤 牛乳 ウインナー とり肉 ふた肉 ツナフレーク カットチーズ				赤 牛乳 ふた肉 とり肉 大豆				赤 牛乳 いわし ツナフレーク				赤 牛乳 とり肉 油あげ ちくわ デザートヨーグルト			
緑 にんじん はくさい トマト しょうが にんにく もやし				緑 玉ねぎ キャベツ にんじん トマト コーン パセリ				緑 にんじん 玉ねぎ えだまめ				緑 玉ねぎ 長ねぎ にんじん こまつな				緑 こまつな にんじん 長ねぎ 玉ねぎ ごぼう しゅんぎく			
黄 ごはん トック ごま油 さとう ごま ドレッシング				黄 パン マカロニ さとう じゃがいも パター				黄 パン 白玉もち 油 エッグフリーマヨネーズ さとう みかんジャム				黄 ごはん じゃがいも ごま油 さとう ふりかけ (のり)				黄 うどん さとう 油			
エネルギー(kcal) 665 825 たん白質(g) 27.2 33.1				エネルギー(kcal) 633 735 たん白質(g) 26.3 30.9				エネルギー(kcal) 669 769 たん白質(g) 26.3 30.0				エネルギー(kcal) 653 756 たん白質(g) 24.9 26.7				エネルギー(kcal) 689 789 たん白質(g) 25.6 29.5			
17 ごはん 豆腐入り野菜スープ えびしゅうまい ごぼうサラダ ふりかけ (おかか) 牛乳				18 コッパパン クリームスープ グリルチキン サワーキャベツ りんごジャム 牛乳				19 ブルコギ丼 フルーツ白玉 フィッシュビーンズ 牛乳				20				21 ジャーチャー類 ブロッコリーのサラダ 千しブルー 牛乳			
赤 牛乳 とろふ とり肉 えび たら				赤 牛乳 生クリーム とり肉				赤 牛乳 ふた肉 フィッシュビーンズ				春分の日				赤 牛乳 ふた肉			
緑 玉ねぎ にんじん だいこん ごぼう				緑 ブロッコリー 玉ねぎ にんじん しめじ しょうが にんにく キャベツ きゅうり コーン レモン				緑 玉ねぎ にんじん たら りんごジュース しょうが 黄桃 白桃 りんご みかん パイン ナタデココ								緑 にんじん 長ねぎ 玉ねぎ しょうが にんにく ブロッコリー だいこん 千しブルー			
黄 ごはん エッグフリーマヨネーズ さとう ふりかけ (おかか)				黄 パン パター さとう りんごジャム				黄 ごはん さとう ごま油 白玉もち								黄 焼きそばめん さとう ごま油			
エネルギー(kcal) 638 783 たん白質(g) 19.9 24.4				エネルギー(kcal) 673 782 たん白質(g) 30.8 36.8				エネルギー(kcal) 650 779 たん白質(g) 24.5 28.8				エネルギー(kcal) 646 771 たん白質(g) 32.8 39.5							

給食から、どんなことを学びましたか？

卒業や進級など節目を迎える時期となりました。給食は、「心と体の栄養になるように」「おいしく安心して食べられるように」など、たくさんの思いを込めて作っています。皆さんは、給食を食べながら、どんなことを感じ、学んだのでしょうか？

今年度の給食もあと少しで終わりです。この1年を振り返るとともに、残りの日々も給食をしっかりと食べて、元気に学校生活を送ってほしいと思います。



1年を振り返って...



～保護者のみなさまへ～

小樽市では子育て世帯への支援として、昨年度に引き続き、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、給食食材費への補助を行い、令和6年度の学校給食費を値上げすることなく給食を提供いたします。(1か月当たり小学校1～3年生780円、4～6年生800円、中学校1・2年生950円、3年生930円を補助)

