【学校教育目標】
平和を愛し理想の実現に向って
自己を高める
【めざす子ども像】
「かかわり」「つながり」共に
未来を開く生徒の育成

水脈（みお）

小樽市立潮見台中学校
小樽市潮見台１丁目17－１
ホームページ公開中
潮見台中学校　検索

『自分はすごいぞ！』と思える夏休みに

校長　佐川　聖明

ようやく夏らしい日々となった今日この頃。

先日のジャンブルカップでは、一人一人が自分の個性を発揮し、仲間を称える場面が随所で見られたところが嬉しかったです。運営にあたっていた生徒会役員を中心とする皆さん方は本当にお疲れ様でした。急な日程変更にもかかわらず、お越しいただきました多くの保護者、地域の皆様にもこの場を借りて感謝申し上げます。ありがとうございました。

さて、１学期が本日で終わります。この学期において、それぞれどのような成長をとげましたか？身長が伸びたなどの外面の成長もあれば、「〇〇ができるようになった」などの内面の成長もあるでしょう。「キャリアパスポート」や １ 学期の反省への記入を通して、そんな自分を振り返ってみたことと思います。特に１年生は入学したての ４ 月から大きく環境が変化し、知らず知らずに自分自身に大きな変化があったのでないでしょうか。

明日から８月 21 日までの間の夏休み。この １ ヶ月は自分自身を今以上に成長させるチャンスです。ぜひ、『自分はすごいぞ！』と思える場面をつくってください。大切なのは人と比較するのではなく、自分自身が「成長しよう」という気持ちを持ち続けることです。例えば「毎日７時に起きる」とか「スマホに触るのは １ 日 ２ 時間まで」など、少し頑張ればできるという具体的な目標を設定して実行してください。実行するにつれ段々と自信がつき、夏休みが終わるころには自分の成長を感じる場面が出てくることでしょう。

少し難しい話になりますが、「メタ認知」という言葉を知っていますか？今の自分の言動について、もう一人の自分が客観的な立場から、調整したり周囲と調和させたりする力のことです。このメタ認知が自分を伸ばすポイントです。自分自身を正確に把握することで適切な行動力へとつながります。

人はそれぞれ特性があります。そんな特性を自分自身が把握し、上手につきあうきっかけをつくる、そんな夏休みにしてくれればと思います。

ただ、人にはできることとできないことがあります。無理な目標（理想）を描いて勝手に不幸にならないようにだけ注意をして下さい。

最後にいつも身近でお子さんをサポートしてくださっている保護者の皆様方にお願います。お子さんの些細な変化も、成長も、言葉にして伝えてください。「今日は早く起きられたね」「〇〇を頑張ってるね」「〇〇をしてくれてありがとう」等伝えてください。その一言の積み重ねは自分の行動を認められたことで、「うん！できてる」「これでいいんだ」という確認になり、成長を実感できる促進剤となります。

失敗した際はできないことを叱責するのではなく、なぜできなかったのかをお子さんに考えさせる場面をつくってください。親子で分析の質を上げていくことで、子どもたちは自主性を発揮しながらメタ認知能力を向上させるでしょう。

『自分はすごいぞ！』と感じることができる夏休みへのサポートをお願いいたします。

（潮陵高校教員による
英語科授業：３年生対象）⇒

＜保護者の皆様へ＞

８/１０（土）～８/１５（水）　学校閉庁日です

「小樽市立学校における働き方改革行動計画」により上記日程は学校閉庁日となります。ご理解とご協力をお願いします。

なお、緊急の場合の連絡先は下記の通りです。

●緊急時の連絡先（平日 8:50～17:20）
小樽市教育委員会
電話 32－4111（内線7523）

●夏休み期間中の潮見台中学校電話受付時間
平日8:00～16:45

勤務時間帯外は空いていないことが多いので、学校への忘れ物には注意するよう、お子さんにお声がけをしてください。

夏休みです。　７月２３日～８月２１日

先日、配布した「夏休みのきまり」を再度確認してください。特に携帯電話の利用に関しては、インターネット利用等に関する小樽市のルールである「おたるスマート７」を守って下さい。

・利用は１日２時間以内で夜１０時まで
・送る前に内容を確認し相手の嫌がることや悪口を書かない
・名前や顔写真などの個人情報は公開しない

一人で悩まないで！

休み中に生じた悩みごとで相談相手がいない場合は、各種の相談ダイヤルを活用して下さい。学校ホームページ（各種資料のページ）に連絡先を掲載しています。

学校 HP 読込用コード　⇒

2 標準学力調査(国語／数学:2年生対象)について

４月１８日に行われた標準学力調査の結果を先月に返却しました。
全体の傾向と今後の学力向上の取組を紹介します。

＜成果と課題＞

「正答率」「達成率」ともに全体的に低い傾向が見られ、３教科とも全国の数値や目標値に届きませんでした。領域が複数にまたがり活用能力が求められる問題では、定着している知識・技能を活かし、文章を読む書く力、情報を活用する力を伸ばすことが必要です。

＜今後の取組＞

粘り強さや主体的に学ぶ力を育成するために以下の取組を進めます。
①授業改善を進め、自らの考えを伝えあう機会をより充実します。
②放課後、長期休業中等の個別学習の場をより充実します。
③作文、標語等、表現分野の活躍の場をより充実します。
④総合的な学習の時間や問題解決学習の場を大切にした活動を充実します。

中体連「最後の夏」を終えて～各部代表の言葉～

男子団体１回戦は銭函中に第１ダブルスでとられ、シングルスと第２ダブルスで勝利。２回戦は長橋中と第１ダブルスでとり、シングルス第２ダブルスで負けましたが、決勝トーナメントに進出した松ヶ枝中とは第１ダブルスでとり、シングルス第２ダブルスで負けました。個人戦シングルスは村山、中嶋が１回戦敗退、乾は２回戦敗退。ダブルスでは三影、金澤ペア、山村、澤里ペアが２回戦敗退となりました。あまり良い結果を出すことはできませんでしたが、選手も応援する人も全力で声を出し闘った中体連でした。応援ありがとうございました。(３年バド男子　山村智仁)

女子団体１回戦松ヶ枝中と対戦し、第１ダブルスでとりシングルスと第２ダブルスでとられ１対２で負けました。２回戦は桜町中と対戦し、第１ダブルスでとられましたが、シングルスと第２ダブルスでとり２対１で勝ちました。３回戦目は菁園中と対戦し、第１ダブルスでとりシングルスと第２ダブルスでとられ１対２で負けました。個人戦ダブルスは玉生、面野、島、矢倉１回戦敗退。個人戦シングルスは青山、尾山１回戦敗退。上田２回戦敗退という結果でした。なかなか勝てず残念な結果でしたが、応援も含めみんな最後まで諦めず全力で戦うことができました。応援ありがとうございました。
（３年バド女子　島くるみ）

私にとってバスケットボール部はかけがえのない宝物です。２年生の中体連後、女子部員が私一人になりました。たった一人で続けることに不安がありましたが、「最後までやりとげたい。」と思い、がんばろうと思いました。男子部員と練習したり、練習試合に行きサポートをするなど、誰も経験できない貴重な経験をさせてもらいました。あるとき、「明宝先輩がいてこそのバスケ部です。」とある男子部員が言ってくれた時は、部活を続けてきてよかったな、と思いました。この３年間女子バスケットボール部にいられたのは、部員のみんな、先生方、コーチのおかげです。私を支えてくれた全ての人に本当に感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました！！
（３年女子バスケ　澤田明宝）

中体連が終わって正式に部活動を引退して、思い返すと、沢山の思い出が蘇ります。私が部活に入ってからの３年間は沢山のことがありました。部員の数が激減し、２年生の後半からは、私一人と後輩でバスケ部を継続し、私自身もそこから精神的に追いやられたり、本当に大変でした。ですが、後輩のために花をもたせてやりたい、という思いから部活をなんとしてでも「つなぐ」という決意で必死になって頑張りました。そして３年生になった４月には部員も増え、中体連に向けて努力しました。中体連の結果は敗北でしたが私は後輩や顧問、コーチのために最後まで尽力したと思います。そして、潮見台中学校バスケットボール部をみんなでつないでください。よろしくお願いします。　（３年男子バスケ　須田　太斗）

僕にとって最後となった中体連では、僕を含め３年で２人、２年で２人、全道標準記録を突破することができました。僕は部員一人一人がベストを尽くすことができたと思います。また部長として、部員一人一人の成長を感じることができました。これからも努力を続けたいと思います。僕は全道に行くことに慢心せず、その次につなぐことができるよう「やる気　元気　岡崎」を胸に、楽しんでこようと思います。　（３年陸上　梁川隼太郎）

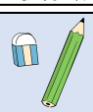
祭典巡視、ネットパトロール体験会、子育て研修会、ねりこみ参加等、のべ４８名の保護者の皆様が参加されたほか、会員の皆様からの多大なる温かいご支援をいただいております。心から感謝申し上げます。

８月の主な行事予定

日	週	行事予定 SC配置日☆
1	木	
2	金	小樽イングリッシュキャンプ
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	校長会　スポーツデイ13時～14時
7	水	スポーツデイ13～14時
8	木	スポーツデイ13～14時
9	金	教頭会
10	土	閉庁日
11	日	山の日　閉庁日
12	月	(閉庁日)
13	火	(閉庁日)
14	水	(閉庁日)
15	木	(閉庁日)
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	樽っこサポート夏休み学習会(9～11)
20	火	樽っこサポート夏休み学習会(9～11)
21	水	樽っこサポート夏休み学習会(9～11)
22	木	始業式【3時間授業】給食なし 小中合同研修会・学校運営協議会② 企画連携会議
23	金	定例職員会議 【5時間授業】◆定時退勤日
24	土	
25	日	
26	月	市教研第2回評議員研修会 教育実習生着任式 クリーン作戦打ち合わせ
27	火	SC来校
28	水	
29	木	分掌会議【5時間授業】 ◆定時退勤日
30	金	特教協定例会④
31	土	

中体連全種目の結果(前号からのつづき)

▽中体連陸上（６月２９日開催）
・男子リレー　３位
　濵谷大和　梁川隼太郎　池下知宏　西村舜
・400m　梁川隼太郎２位（全道標準突破）
・走高跳　池下知宏２位
・１年800m 佐々木陽菜２位　斉藤未怜３位
▽剣道（7 月 6 日開催）
・阿部遙乃　個人・団体　全道大会出場

＜敬称略＞

夏休み学習会への皆さんの参加をお待ちしてます！