



潮見台

かしこく
なかよく
たくましく
はたらく子ども



ホームページ QR コード

小樽市立潮見台小学校
令和7年度 学校だより
第 4 号
令和7年 7月1日

元気と学びを支える「リズム」の大切さについて

校長 赤松 慎也

保護者の皆さま、日頃より本校の教育活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます。また、先月の運動会では、たくさんの応援と、運営へのご協力をいただき感謝申し上げます。

さて、今回は「生活リズム」についてお伝えいたします。私たちの身体や心には「リズム」があり、それが整っていることで、元気に活動したり、集中して学んだり、人との関わりをスムーズにしたりすることができます。最近の学校生活を見ていると、次のような傾向が見られます。

- ・朝、登校時に眠そうな表情をしている
- ・授業中、集中力が続かない
- ・急に感情的になることがある

こうした様子の背景には、「生活リズムの乱れ」があることが少なくありません。特に以下のような点は、お子様の心身の状態に大きく影響すると言われています。

✓チェックしてみましょう

- ・就寝・起床の時間は毎日ほぼ同じですか？
- ・朝ごはんはしっかり食べていますか？
- ・スマートフォンやゲームは夜遅くまで使っていませんか？
- ・土日も平日と同じようなリズムで生活していますか？

♪生活リズムが整うと…

- ・心に余裕が生まれ、気持ちが安定します
- ・学習への集中力が高まります
- ・友だちとの関係もスムーズになります
- ・身体の免疫力も高まり、元気に過ごせます

学校では「生活リズム」の大切さを日々子どもたちに伝え、授業や生活指導の中で意識づけを行っています。ご家庭でも、お子様と一緒に生活を見直す機会をもっていただけると幸いです。お子様が「自分に合ったリズム」で、毎日を笑顔で過ごせるよう、ご協力をお願いいたします。

潮見台小スタッフについて

7月1日より、本校で支援員を務めていた小松 貴絵先生が、かがやき学級フリーの教諭となります。また、新たに支援員として、谷 弘人（たに ひろと）先生が着任しましたのでお知らせします。

■活動の様子■

【5/24 運動会】

令和7年度の運動会は心地よい日差しが注ぐ穏やかな天候となり、子どもたちは大玉送りや徒競走、よさこいソーラン踊りなど、これまでの練習の成果を存分に発揮することができました。応援、ありがとうございました。



【6/18~19 6年生修学旅行】

2日間とも天候に恵まれ、子どもたちはたくさんの思い出を抱えて無事に帰ってきました。家でもたくさんのおみやげ話があったかと思います。現在、学校では旅行先で学習したことのまとめをしているところです。保護者の皆様、準備等ありがとうございました。



住吉神社祭りについて

7月14日~16日には住吉神社のお祭りがあります。4月に配付した校外の生活のきまりには、住吉神社のお祭りも3年生以上は保護者の許可を得て3人以上で行ってもよいとしていましたが、小樽市内で不審者情報が相次いだこと、住吉神社は校区外であり、他校の児童生徒も多く訪れることから、「4年生以上は保護者の許可を得た上で、3人以上なら行ってもよい」とこととします。近くなりましたら、学級指導を行いますので、ご承知おきください。

教科専科授業の様子

本校では、3~6年生の理科、5・6年生の外国語を専科教員が指導しています。写真は6年生の「大地のつくり」の学習場面です。担当の岩間教諭は、子どもたちが「理科好き」になれるよう観察や実験の機会を十分に確保するとともに、子どもたちに問いをもたせ、答えは自分の言葉で表現させるなど、子どもたちが主体的に学ぶ授業の工夫に努めています。6年生も全国学力調査の児童質問において、「実験や観察をよく行っている」で97.7%、「観察や実験の結果から、どのようなことが分かったか考えている」で93.2%が肯定的に回答するなど成果が現れています。



【7月行事予定カレンダー】

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		・授業参観(1・2年生) ・6年生プール学習 ・2年生学年レク	・B日課5時間授業 ・3年生社会科見学 ・5年生キャリア教育 ・SC来校	・B日課 ・授業参観(5・6年生) ・2年生プール学習	・参観授業(3・4年生) ・1年生プール学習 ・3・4年生情報モラル教室 ・5年生キャリア教育 ・4年生学年レク	
6	7	8	9	10	11	12
	・B日課6時間授業 ・個人面談①	・B日課6時間授業 ・個人面談②	・B日課6時間授業 ・個人面談③ ・なかよし班活動 ・SC来校	・B日課5時間授業 ・個人面談④	・B日課6時間授業 ・個人面談⑤ ・民生委員訪問	
13	14	15	16	17	18	19
	・B日課6時間授業 ・個人面談⑥	・B日課6時間授業 ・個人面談⑦ ・夏休み図書貸出し(18日まで)	・B日課6時間授業 ・個人面談⑧ ・6年生租税教室	・B日課 ・交通安全訓練 ・児童との面談(23日まで) ・職員会議(職員)	・潮音頭練習会(18:00~体育館)	
20	21	22	23	24	25	26
	海の日		・3年生川の学習 ・SC来校	・B日課4時間授業(給食なし) ・1学期終業式 ・1・3年生学年レク(合同) ・6年生学年レク		・PTA潮ねりこみ参加
27	28	29	30	31		