



校訓  
教育目標

「自立」「共生」「創造」  
自ら学び人とつながりともに未来を創る

## 三とせの月目

「西陵中学校便り」

第2号 令和8年4月30日

ホームページはこちらから⇒



### 稽古は本番のごとく、本場所は稽古のごとく

校長 駒場 秀剛

「稽古は本番のごとく、本場所は稽古のごとく」これは昭和の名横綱として有名な双葉山の言葉です。双葉山が持つ69連勝という記録はまだ誰にも破られていません。昭和11年から14年まで、3年間ずっと勝ち続けたのですから、まさに敵なしの大横綱でした。双葉山は引退した後、親方として弟子の指導にあたりましたが、その時によく語っていた言葉が「稽古は本場所のごとく、本場所は稽古のごとく」です。「練習では本番のつもりで緊張感を持って取り組み、逆に本番では緊張せずにリラックスして戦いなさい」という意味です。双葉山は弟子たちに技の指導はもちろん、心の持ち方も教えていたのです。

本校の裏には山がつづき、多くの木が折々の花をつけたり、小動物が集まったり、心を和ませてくれます。その豊かな自然は、一方で、土砂崩れの恐れをはらんでいます。西陵中学校では、3年に1度、土砂崩れを想定した避難訓練をしています。校舎から素早く逃げ出す1次避難に続き、避難所の稲穂小学校に移動する2次避難を行いました。快晴の中、3年生を先頭に稲穂小学校に移動する様子は、さながら遠足のようにもありました。最後方から避難訓練を見守っていた私は、ふと自校の生徒の素晴らしさに気づいたのです。天気がよくて気持ちが高揚してもおかしくない状況でも列が崩れることもなく、信号で列が途切れても私語を慎む姿。「本当に災害に遭っても、安全に避難できるに違いない」と思わせてくれる姿でした。まさに、「稽古は本番のごとく、本場所は稽古のごとく」を体現した避難訓練となりました。

「3年生は学校の顔」といわれますが、3年生の真剣に避難訓練に取り組む姿勢が、下級生の緊張感につながったことは間違いありません。そういった意味では、3年生のこれまでの努力と成長が、避難訓練に凝縮されたとも言えます。3年生にとっては、この1年間、「中学校最後の〇〇」が続きますが、いつも「稽古は本番のごとく、本場所は稽古のごとく」を心に留め、自身の成長と西陵中学校の前進に力を発揮してほしいと願ってやみません。

### 開校80周年を控えて

市街には、まだ太平洋戦争の傷跡が色濃く残り、港にはシベリア抑留から帰還した兵隊があふれていた昭和20(1947)年3月、教育基本法が施行され、現在の「6・3・3制」がスタートしました。それに伴い、小樽市立高等女学校から歴史を引き継ぎ、開校したのが旧旭丘中学校です。その後、昭和32(1957)年に旧富岡中学校と合併して、西陵中学校は誕生しました。つまり来年度は、西陵中学校が開校して70周年、旧旭丘中学校から数えると80周年となります。

現在、PTAの皆様と「開校80周年」に向けて話し合いを進めています。生徒はもちろん、地域の皆様にとっても記憶に残る80周年事業としていきたいと考えています。保護者、地域の皆様にはご協力をお願いいたします。

## 令和8年度 入学式

4月6日(月)、新入生34名を迎え、令和8年度の入学式を挙りました。〇〇〇〇さんの新入生代表の言葉では、「中学校では分からないことがたくさんあると思いますが、先生方、先輩の皆さんに教えてもらいながら、自分たちで見習っていき、充実した学校生活にしていきたいです。」と抱負が語られました。生徒会長の〇〇〇〇さんは、在校生代表として「困ったことがあったら、いつでも相談してください。皆さんをサポートします」と述べ、新入生を温かく迎えました。

西陵中学校生徒の面倒見の良さは伝統として根付いています。そういった伝統を大切にしながら、今年1年間成長してほしいと思います。

## 対面式

4月7日(火)、対面式を行いました。生徒会による説明では、NotebookLMを使い、組織や行事などが分かりやすくまとめられていました。

各部活動の紹介では、2・3年生が新入生獲得に向け、工夫を凝らしたアピールで盛り上げました。

## 5月のSC(スクールカウンセラー)来校日

**14日(木) 10:00~16:30**

生徒はもちろん、保護者の方の相談もできます。相談の申し込みについては、担任もしくは学校(教頭 23-4204)までご連絡ください。



1年〇〇〇〇さんからのお礼の言葉

## いじめ防止基本方針・部活動ガイドラインについて

4月18日(土)の参観日、PTA総会へのご参加、どうもありがとうございました。総会の最後に、教頭からいじめ防止基本方針について説明いたしました。西陵中学校の相談窓口は教頭となっておりますので、改めてお伝えいたします。また、部活動集会では、担当から部活動ガイドラインについて、資料を配付し説明いたしました。

いじめ防止基本方針・部活動ガイドラインについては、いずれも本年度版がホームページにあります。保護者の皆様には、ぜひご一読のほどお願いいたします。

## SSR(スペシャル・サポート・ルーム)を開設しました

SSRは、学習はしたいものの、様々な理由から教室に入れない生徒、普段は教室で授業を受けているけれどクールダウンが必要な生徒が自分のペースで学習できるように、国が示している『COCOLOプラン』に従って設置した教室です。SSRでは、リモートで授業を受けたり、ワークやデジタルドリルに取り組んだりしながら、わからないことがあれば、SSRにいる先生に教えてもらうこともできます。ただし、一人で占有する場所ではないことから、約束を守って利用してもらいます。詳しいことを知りたい方は、教頭にご相談ください。



令和8年4月30日

保護者の皆様

小樽市立西陵中学校  
校長 駒場 秀剛

### 月別の学習内容について(5月)

日頃より、本校の教育活動について、ご理解とご協力を賜り心より感謝申し上げます。  
さて、来月の各教科の学習予定についてお知らせします。望ましい学習習慣、家庭学習習慣及び学力の定着のために、ご家庭でもお子様への声掛け等、お子様へのご支援をお願いいたします。

	1年生	2年生	3年生
国語	1 学びをひらく 2 新しい視点で	1 広がる学びへ 2 多様な視点から	1 深まる学びへ 2 視野を広げ
社会	地理的分野 第1編 世界と日本の 地域構成 歴史的分野 第2章 原始・古代の 日本と世界	歴史的分野 第4章 近世の日本と世界 地理的分野 第3編 日本のさまざまな地域	歴史的分野 第6章 二度の世界大戦と日本
数学	1章 正負の数	1章 式の計算	1章 多項式
理科	いろいろな生物とその共通点 2章 植物の分類 3章 動物の分類	化学変化と原子・分子 1章 物質の成り立ち 2章 物質どうしの化学変化 3章 酸素がかかわる化学変化	生命の連続性 2章 遺伝の規則性と遺伝子 3章 生物の多様性と進化
音楽	主は冷たい土の中に、春、音楽のきまり	翼をください、フーガ ト短調、音楽のきまり	花の街、ボレロ、音楽のきまり
美術	見つめ、感じ取り、描く	地域の魅力発信！パッケージデザイン	SOUND&VISION 音楽をデザインしよう
保体	・新体力テスト ・陸上競技 ・健康な生活と病気の予防①	・新体力テスト ・陸上競技 ・健康な生活と病気の予防②	・新体力テスト ・陸上競技 ・健康な生活と病気の予防③
技術家庭	<技術> ガイダンス・材料と加工の技術 <家庭> 家庭のはたらきと家庭の仕事 人間にとっての食事	<技術> 生物育成の技術(作物の栽培) <家庭> 衣服の選択と手入れ	<技術> 計測・制御のプログラミングによる問題解決 <家庭> 幼児の生活と家族
英語	Pro.1 友だちをつくろう St1 発表上手になろう Pro.2 1-Bの生徒たち	Pro.1 New Start St1 簡単な表現で言いかえよう Pro.2 Koshien Project in Africa PU1 天気予報を聞こう	Pro.1 Japanese Bentos Are Interesting! Pro.2 Good Night. Sleep Tight
道徳	節度、節制 遵法精神、公德心 公正、公平、社会正義 勤労	友情、信頼 生命の尊さ 社会参画	社会参画、公共の精神 生命の尊さ よりよく生きる喜び