



校 訓
教育目標

「自立」「共生」「創造」
自ら学び人とつながりともに未来を創る

三とせの月 目

「西陵中学校校便り」

第6号 令和7年8月29日

ホームページはこちらから⇒



おごらず、人と比べず、面白がって、平気に生きればいい

校長 駒 場 秀 剛

夏休みが明け、元気な子供たちの姿が戻ってきました。大きな事件、事故なく夏休みを終えることができたのは、各家庭のご指導や地域の皆様の見守りがあったおかげです。ありがとうございました。また、夏休み中に行われた潮ねりこみには多くの申込があり、稲穂小・西陵中梯団は300人を超える大所帯となりました。本校の参加者も昨年度より増えており、生徒たちの「みんなで楽しもう」「地域を盛り上げよう」という気持ちが表れたものとうれしく思っています。

始業式では、1学期にできなかったことを糧に2学期の抱負を語った1年生の〇〇さん、これから学校の中心としての自覚をもって生活していきたいという意欲を示した2年生の〇〇さん、これからはみんなで西陵中学校を盛り上げていこうと呼びかけた3年生の〇〇さん、それぞれの学年に応じた2学期の目標を力強く発表してくれました。

ある番組で俳優の本木雅弘さんが義母で俳優の樹木希林さんの言葉「おごらず、人と比べず、面白がって、平気に生きればいい」について話していました。

「おごらず、人と比べず、面白がって、平気に生きればいい」

面白がるというのは、楽しむというのとは違う。面白がるという言い方が樹木さんの場合「肝」ですね。全てよかったことにする方向にもっていく。それが面白がるということ。だから自分のだめさも引き受けて、認めて、それを面白がっていくみたいなことにつながる。「平気に生きればいい」というのも、平気「で」じゃないところがポイント。「平気で生きればいい」というと聞き直りに聞こえる。「平気に生きればいい」というのは、ぶれずに自分の信念みたいな、誰かの評価、大半の基準っていうことじゃなくて、それに乗るのではなく、自分の思うところをぶれずに、その信念に従っていけば、これが自分ですという姿勢でいればいい。

学校は、昔から「挑戦するところ」と言われますが、最近は、人の目を気にして失敗を恐れる子供が多くなっているように感じます。それよりも、できない自分も認めて、「どうやったら、できるようになるのだろうか?」「これを解決するには、どうしたらよいのだろうか?」と、できないこと、わからないことに挑戦した方が、豊かな生き方につながるはずです。

2学期は、1年間の中で一番長い期間となります。3年生は受験を控え、2年生には学校の中心となることへの重圧もかかってくる時期です。1年生にとっては学校にも慣れ、少し目標を見失いがちな時期でもあります。

子供たちには、「面白がって」いろいろなことに挑戦する5か月にしてほしいと願っています。我々教職員も「面白がる」雰囲気と一緒に作りながら、支援してまいります。2学期もどうぞよろしくお願いします。

中体連全道大会の結果について

【全道大会結果】

＜陸上競技＞入江運動公園陸上競技場（室蘭）

女子 1500m 予選敗退 3年 ○○○○

女子砲丸投 予選敗退 2年 ○○○○

＜体操＞野幌総合運動公園

団体総合第2位 1年 ○○○○（小樽体操ジュニアクラブ）

※3年○○さんは負傷のため棄権

＜剣道＞苫小牧市総合体育館

女子団体 初戦敗退 2年 ○○○○（小樽剣翔館）

＜水泳＞野幌総合運動公園総合体育館プール

女子 100m平泳ぎ 予選敗退 1年 ○○○○

女子 200m背泳ぎ 予選敗退 1年 ○○○○

※中体連全道大会を負傷で棄権した○○○○さんは、9/12（金）～15（月）滋賀県で開催される第79回国民スポーツ大会に出場します。

潮ねりこみ 2025

7月26日（土）に潮まつりが開催され、本校も「潮ねりこみ」に参加しました。昨年度のように賞を受賞することはできませんでしたが、参加者数は昨年度を上回り、大変盛り上がりしました。

西陵中学校からは、全校生徒の約半数にあたる63名の生徒に加え、保護者及び教職員29名が参加し、合計92名の参加となりました。また、稲穂小学校も本校と同様にピンク色のTシャツを着用していたため、参加グループの中で最大規模の「ピンク色の太梯队」として注目を集めました。



【連絡】9月のスクールカウンセラー来校日

生徒の相談はもちろん、保護者も対象となっております。お気軽にご利用ください。生徒・保護者と一緒に相談を受けることもできます。相談の申し込みについては、担任もしくは学校（教頭 23-4204）までご連絡ください。



[9月の予定] 9/11（木）10:00～15:30 9/25（木）14:00～16:30

8・9月

各教科の授業予定

	1年生	2年生	3年生
国語	4 心の動き	4 人間のきずな	4 状況の中で
社会	地理的分野 第1章 世界の人の生活と環境 第2章 世界の諸地域	地理的分野 第3章 日本の諸地域	公民的分野 第2章 個人の尊重と日本国憲法 第3章 現代の民主政治と社会
数学	3章 方程式	3章 1次関数	3章 2次方程式 4章 関数
理科	身のまわりの物質 1章 身のまわりの物質とその性質 2章 気体の性質 3章 水溶液の性質 4章 物質の姿と状態変化	生物のからだのつくりとはたらき 1章 生物と細胞 2章 植物のからだのつくりとはたらき 3章 動物のからだのつくりとはたらき 4章 刺激と反応	化学変化とイオン 3章 化学変化と電池 運動とエネルギー 1章 物体の運動 2章 力のはたらき方
音楽	曲想やパートの役割を感じ取って歌唱表現を工夫しよう ・三部合唱	曲想と音楽の構造との関わりを理解して、歌唱表現を工夫しよう ・三部合唱	パートの役割を理解し、曲想を生かして表現を工夫しよう ・三部合唱
美術	文字で楽しく伝える	空想の世界へようこそ	あれ？どうなっているの？ 環境と共に生きる彫刻
保体	・陸上競技（走幅跳） ・サッカー・器械運動 ・健康な生活と病気の予防	・ソフトボール、水泳 ・傷害の防止	・サッカー・ソフトボール ・健康と環境
技家	＜技術＞ ・材料と加工の技術～材料を利用するための技術（金属・プラスチックと製図） ＜家庭＞ 食品と栄養素、中学生に必要な食事	＜技術＞ ・生物育成の技術（ミニトマト栽培） ・エネルギー変換の技術 ＜家庭＞ 私たちの住生活	＜技術＞ ・計測・制御プログラミング～センサを利用するプログラム作成 ＜家庭＞ 幼児の生活と遊び 幼児のおもちゃ作り実習
英語	Our Project 1 あなたの知らない私 Power Up 1 ハンバーガーショップへ行こう Pro. 4 Let's enjoy Japanese food. Pro. 5 Pajama Day PU. 2 持ち主をたずねよう	Reading 1 The Three Dolls Pro. 4 Leave Only Footprints	Our Project 7 「バラスポーツについて理解を深めよう」 R. 1 The Meaning of Life St. 3 ディスカッションの流れを確認しよう Pro. 4 Sign Languages, Not Just Gestures!
道徳	向上心、個性の伸長 相互理解、寛容 希望と勇氣、克己と強い意志	公正、公平、社会正義 友情、信頼 希望と勇氣、克己と強い意志	自主、自律、自由と責任 希望と勇氣、克己と強い意志、国際理解、国際貢献、友情、信頼、向上心、個性の伸長

メンタルヘルスチェックを実施しています

夏休み中や夏休み明けは、生徒の心の不調や悩みが表れやすい時期と言われます。本校では、生徒の様子を丁寧に見守るとともに、メンタルヘルスチェックなどで心の状態の把握に努めています。

ご家庭でも、お子様に気になる様子が見られた際は、どんなことでも構いませんので、ぜひ学校までご相談ください。お子様の安全・安心な学校生活のために、今後ともご協力をお願いいたします。