



校 訓 「自立」「共生」「創造」

教育目標 自ら学び 人とつながり ともに未来を創る

# 三とせの月 目

「西陵中学校便り」

第13号 令和6年3月22日発行

ホームページはこちらから⇒



## 「西陵中生に幸あれ！」

校長 吉岡 智尋

昨年まで猛威を振るった新型コロナウイルス感染症により、自分や家族の「幸せ」について、改めて考えさせられた人も多かったのではないのでしょうか。急速に普及したりリモート学習やテレワークにより、学びの保障、業務の効率化や安全性の確保等に効果があった反面、ストレス等の新しい問題も表面化しました。例えば、コミュニケーションが不足した中での授業や仕事に精神的な不調を訴える人もいたと思います。そのため、健康でやりがいをもって学んだり、働いたりするための考え方として、well-being（ウェルビーイング）が注目されています。

WHO（世界保健機関）によると、

well-beingとは「肉体的にも、精神的にも、社会的にも満たされた状態」のことで、平たくいうと、体も心も元気で、社会との関係も良好であるということです。さらに、well-beingから得られる幸福感や満足感、充実感は、「Happiness」や「Joy」といった言葉で表現される短期的なものではなく、持続性のある長期的なものとしてされています。

私は、「おいしいものを食べていると幸せ」「スポーツで活躍できると楽しい」「生徒が活躍している姿は嬉しい」となるのですが、これが山あり谷ありの人生において、「持続的に、肉体的にも、精神的にも、社会的にも満たされた状態」となるのは、なかなか難しいことです。自分も含め自分の周りの人たちが皆がwell-beingになるのはかなりハイレベルなことになります。

慶應義塾大学の前野教授は、①「やってみよう」という気持ち（自己実現と成長）、②「ありがとう」の気持ち（つながりや感謝、利他性やおもいやり）、③「なんとかなる」という気持ち（前向き、楽観的、チャレンジ精神）、④「ありのままに」（独立性と自分らしさ）の4つを意識して、自分が何に幸せを感じるのかを知っておくことで、well-beingは達成できるとおっしゃっています。

皆さんはどうでしょう？

私ごとですが、この度の人事異動で北陵中学校に転出することになりました。素直で真面目な生徒、本校の教育活動に協力的な保護者、生徒や学校に対して温かく見守って頂いている地域の皆様に支えられて充実した2年間を過ごすことができました。本当にお世話になりました。生徒、保護者、地域の皆様の『well-being』を願わずにはられません。

本当にありがとうございました。

# 第77回 西陵中学校卒業式

3月15日(金)、第77回卒業式が行われました。今年度は、保護者やご来賓の参加人数を制限せず実施し、約130名の方々に祝福されながら3年生73名が巣立っていきました。

在校生代表の江頭さんは、「在校生は皆さんから多くのことを学びました。これら全てが、私たちにとって大きな刺激となり、成長の糧となりました。私たちも皆さんに追いつくことができるよう、前を見て未来に進んでいきます。」とこれまでの感謝と今後の決意を述べました。

卒業生代表の加藤さんは、「これから私たちは、夢に向かって一步一步自分の足で歩いて行きます。今後、大きな壁にぶつかったとしても、この西陵中学校で得た多くの思い出、学びを誇りに思い、力強く生きていきます」と、ともに過ごした仲間たちや保護者、先生方に感謝の気持ちを述べ、新しいステージへ向かう意欲を述べていました。

ご来校いただいたご来賓や保護者からは「良い卒業式だった」、「卒業生も在校生も大変立派だった」と多くのお褒めの言葉をいただきました。

卒業生が一層成長し、将来が輝き、幸多いものになることを職員一同願っています。



## 同窓会入会式・PTA記念品贈呈式

3月11日(月)、同窓会長 鈴木喜明様、PTA副会長 中山ゆり子様のご臨席のもと、同窓会入会式とPTA記念品贈呈式が行われました。同窓会からは卒業証書ホルダーが、PTAからは印鑑が卒業生に贈られました。同窓会入会式では、1組 布川実咲さんが決意を述べ、PTA記念品贈呈式では、2組 佐々木周平さんがお礼の言葉を述べました。



## 転出する職員

3月31日をもちまして、本校から転出・退職される職員をお知らせします。

【校長】	吉岡 智尋	北陵中学校へ
【教諭】	松尾 英司	退職
	日光 貴美恵	積丹町立美国中学校へ(教頭昇任)
	澁谷 希李	期限付期間満了による退職
	濱田 徹	退職
【養護教諭】	山田 紀子	北陵中学校へ
【学校司書】	渡邊 雅代	退職
【用務員】	吉田 充	稲穂小学校へ
	光明 健一	退職(任期満了)

## 三年生を送る会

3月12日(火)、卒業を迎える三年生との最後の思い出づくりの場として、コロナ禍では実施できなかった「三年生を送る会」が開催されました。

1年生は学校や先生方に関わる2択クイズと、ステージを使った間違い探しの出し物で、2年生は工夫を凝らしたビデオメッセージで場を大いに盛り上げました。

生徒会は司会進行だけでなく、思い出のスライドショーを上映するなど、大活躍の一日でした。



## 4月の保護者会について

次年度4月の授業参観・保護者会・PTA総会は、20日(土)午前中に開催する予定です。

年度初めてお忙しい中とは存じますが、ぜひご参観いただきますようよろしくお願いいたします。

なお、4月30日(火)が、20日(土)の振替休日となります。

## 春休みの生活について

3月23日(土)～4月7日(日)は春休みです。短い休みですが、計画的に家庭学習に取り組み、生活リズムを崩さないように気をつけてください。

外出時は交通事故や屋根からの落雪などに十分に注意してください。

## 【始業式】

4月8日(月) 9:15～9:30登校

午後から入学式に参加します。給食がありますので、準備を忘れないようにしてください。

## 春休み中の学校への連絡について

春休み中は17:00～翌8:00まで、転送電話となります。部活動の欠席連絡は安心メールを使用できますので、ご活用ください。