



教 育 目 標	「明日を創る力を育む」		
	○	協働	力
	○	対応	力
	○	対話	力
	○	設計	力



本校HP

令和8年7月17日発行 第4号 小樽市立青園中学校

〒047-0024 小樽市花園 5-4-2 Tel0134-23-9272

夏季休業に増えるものと減るもの

生徒指導部長 越前 陽也

いよいよ30日間の夏季休業が始まります。今回はその夏季休業に増えるものと減るものについて考えてみましょう。

まずは増えるものです。それは『自由』です。夏季休業中は部活動や習い事等はあっても、授業はありません。チャイムもなければ、先生方もいません。自分の生活のほとんどが『自由』になります。

逆に減るものです。それは『抑制力』です。普段なら決まった時間に学校があり、チャイムが鳴ります。しかし、夏季休業中は自分自身で時間と行動を決めなければならない場面が増えます。「もっと遊んでいた」、「もっと夜更かししたい」という気持ちになりやすいですが、それを『抑制』するのは自分しかいないのです。

では、休み中に『抑制』できなかった場合、どうなるのでしょうか。それは、2学期になってから朝早く起きたり、授業に集中したりすることが「辛い」と感じるようになります。自分の思った時間、思った通りに行動することばかりに慣れてしまうと、チャイム着席が守れなくなったり、自分の都合を最優先することで友達に協力できなくなったりします。

そんな2学期を防ぐためには夏季休業中の生活習慣が大切です。具体的に言うと、自分で時間の使い方を『決める』ということです。たとえば、朝起きる時間、夜寝る時間。勉強する時間や遊ぶ時間を何時から何時までと決めていくということです。

中学生や高校生のことを、英語圏では「teenage」と呼びますが、研究ではこの「teenage」の時期、脳の発達上、物事を『抑制』することよりも、物事に『快楽』を求めることを優先してしまうと言われています。だからこそ、この夏季休業では自分を律する、『自律』をテーマに過ごし、生徒一人一人が充実した休みになることを願っています。

避難訓練(左) 授業参観(右)の様子

《避難訓練》

6月10日(水)に、避難訓練を行いました。今回は、4階第2理科室で火災が起きたと仮定した、訓練でした。全校生徒が迅速に避難し、真剣に取り組みました。予期せぬ時に起こる災害に備え、どんな行動をとれば良いのか改めて知る機会となりました。



《授業参観》

6月11日(木)に、授業参観が行われました。多くの保護者の方々が参観され、生徒たちの学習の様子を見ていただきました。今年度は、11月20日(金)【全学年】、2月26日(金)【1・2年生】に授業参観を予定しています。

1学期中の本校へのご理解とご協力ありがとうございました。2学期もよろしくお願いいたします。

《2年生フィールドワーク》

7月7日(火)2年生が「小樽の課題解決策を発信する」というテーマのもと、フィールドワークを行いました。総合的な学習の時間で、グループに分かれ「小樽にはどんな魅力や課題があるのか」、実際に学校の外に出て、小樽の道行く方々にインタビューをしてきました。多い班では、30人程の方へインタビューをしたようです。今後は宿泊研修での探究活動につなげていく予定です。



《中体連壮行会》

6月19日(金)5時間目に中体連壮行会が行われ、各部部長が中体連への意気込みを述べました。24日(水)、25日(木)には中体連集中開催日として、多くの競技が行われ、練習の成果を発揮し、一人一人が健闘しました。

参加した選手のみなさんお疲れ様でした。全道に出場する選手はベストを尽くしてきて下さい!



7・8月の行事予定

- 7月21日(火) 1学期終業式
22日(水) 夏休み学習会①(午前中)
CS 防災訓練(13:00~)
23日(木) 夏休み学習会②(午前中)
25日(土) 潮ねりこみ
- 8月 1日(土) 全日本吹奏楽コンクール
北海道予選 札幌地区大会
(kitara)
6日(木) ニュージーランドオンライン
交流(拠点校英会話部)
7日(金) 小樽イングリッシュキャンプ

《中体連・各種大会 結果》

バドミントン部

＜令和8年度小樽市中学校バドミントン大会＞

男子団体 優勝

男子シングルス 3年 尾山 莉逸 優勝 3年 五十嵐 武 2位

＜中体連代表決定戦＞

男子シングルス

3年 尾山 莉逸 優勝 ※全道大会出場

3年 五十嵐 武 3位 ※全道大会出場

男子バレーボール部

＜令和8年度小樽後志地区中学校バレーボール競技大会＞

北小樽 V.C. 3位

柔道

＜令和8年度小樽後志中学校柔道大会＞

男子55kg級 2年 成田 陸人 3位

男子50kg級 1年 太田 一瑳 3位

陸上部

＜令和8年度小樽市陸上競技大会＞

3年 村岡 稜太 男子100m 第2位 11"33 ※全道大会出場

男子200m 第1位 23"21 ※全道大会出場

3年 輪島 陸人 男子800m 第2位 2'13"31

男子1500m 第1位 4'47"66 ※全道大会出場

※2名ともリレーで全道大会出場

＜通信陸上競技大会＞

3年 村岡 稜太

100m 11"64 決勝2位 200m 23"22 決勝1位

3年 輪島 陸人、村岡 稜太

4×100mリレー 46"21 決勝3位

※2名とも7月の全道大会へ出場

中体連・各種大会の入賞した記録を掲載しています。

11日(月) 山の日

学校閉庁日～16日(日)まで

19日(水) 夏休み学習会③(午前中)

20日(木) 小中一貫推進合同研修会(午前中)

職員会議

21日(金) 2学期始業式

6時間授業 給食あり

22日(土) PTA 資源回収

24日(月) 教育実習生着任(～9月4日)

熱中症対策ジャージ登校

(～9月11日(金)まで)

26日(水) SC 来校日

27日(木) 全協・常任委員会(前期反省)