

# サイバー ニュース CYBER NEWS 2026 No. 1

えすえぬえす

## SNSからじょうほうがばれてしまうのはなぜ？

えすえぬえす らいん ていつくとつ つか いろ ひと どうが  
SNS (LINEやTikTokなど) は、インターネットを使って色々な人と動画やメッセージをやりとりできるべりりなサービスです。



ただ つか かた し  
でも、正しい使い方を知らない、きけんなトラブルにあうことがあります。

SNSに友だちとの写真をのせた  
名前や学校名も書いた

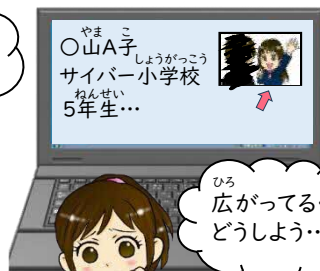
ネットで公開され、いやがらせを受けた

プロフィールは…  
「〇山A子  
サイバー小の5年」っと。



すると

名前を  
ひろ  
広めちゃう♪



ひろ  
広がってる…  
どうしよう…

## じょうほう流出のキケン! 😱

写真や名前をのせると、どうしてあぶないの？

名前

学校

だれなのかわかってしまう



写真

景色

家の場所が知られる



友だちとの写真

友だちのじょうほうも広がる



SNSの多くは13さいにならないと使えないという決まりがあるよ。

しょう来、みんなが使う時のために、「名前や学校はのせない」「写真をのせる時は相手にかくにんする」などのルールを知っておこう。



こまったときは、おうちの人や先生に相談しよう!



### 保護者の皆さまへ

SNSに投稿する際、安易に個人情報や写真を載せてしまうと、情報流出するおそれがあります。

個人情報が流出してしまうと完全に消去することは難しく、名前や住所が特定されることによる犯罪被害や写真の無断転載・加工、人間関係のトラブルなどにつながる可能性があります。

お子様がSNSの利用を始める際には、「何をすれば危険か」「なぜ危険なのか」を教え、お子様と一緒に家庭でのルールを決めるとともに、ペアレンタルコントロールを利用してお子様の安全を守りましょう。

## その情報、SNSに載せて大丈夫？

例

通学中に自撮り撮影し、SNSに投稿

数日後、ストーカー被害にあうことに…

00115555



### 情報流出すると起こる被害やトラブル一例

#### ストーカー被害

容姿をSNSに載せたことにより、執拗なメッセージや居場所を特定される。

#### 人間関係トラブル

許可なく友人との写真を載せてしまうとトラブルのきっかけになる。

#### アカウント乗っ取り

パスワードの流出により、SNSアカウントが乗っ取られる。

#### 空き巣

スケジュールを把握されることにより、不在時に空き巣の被害にあう。

## 投稿によるトラブルを起こさないために

### 対策

- ① 投稿内容にIDやパスワードなどの個人情報を入れない
- ② 公開範囲等の設定を確認する
- ③ 写真の投稿は慎重にする  
(友人等が写った写真は必ず事前に許可を取る)

### 互知識

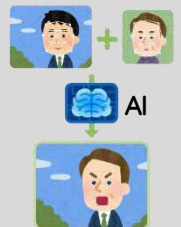
～個人情報特定されやすい写真とは？～

- ・制服
- ・自宅の外観や景色
- ・近所の写真（公園や駅など）
- ・看板
- ・電柱
- ・マンホール
- ・鍵
- ・車（ナンバープレート）
- ・瞳 等

**⚠️ 要注意！～加害者にならないで！～ ⚠️**

「生成AIを使った加工写真の拡散」は、トラブルや犯罪、人権侵害につながる可能性があります。

軽い気持ちで他人の写真をSNS等で拡散すると取り返しのつかないこととなりますので、絶対にやめましょう。



北海道警察公式YouTubeで、啓発動画を公開中！  
チェックしてみてね！！

