



深 思・敬 愛
心身ともに健康で 自律的に学び
そうぞう力 豊かに
社会に貢献する生徒

「人間万事塞翁（ばんじさいおう）が馬」 校長 山本 俊次

「一月は行く、二月は逃げる、三月は去る」と言われるように、3学期はあわただしく月日が過ぎ去っていきます。今年度のまとめをしっかりと行い、次年度に良い形で繋げられる学期にしてほしいと思います。また、市内においてインフルエンザによる感染状況がなかなか収束せず、学級閉鎖が後を絶ちません。引き続き感染対策をしっかりと行い、自分と家族、仲間を守る行動を心がけてください。特に3年生は、3月上旬に行われる公立高校入試に力を発揮できるよう、体調管理にも万全を期してください。

さて、「人間万事塞翁が馬」という言葉をご存知でしょうか。これは中国の古典に由来する言葉である「故事成語」の一つです。人間を「じんかん」と読む場合もあり、世間という意味で使われます。略して「塞翁が馬」ということもあります。「塞」は要塞の「塞」で砦（とりで）、「翁」は老人という意味で、つぎのような故事です。

昔、中国北方の砦に老人が住んでいました。その老人は、素晴らしい名馬を飼っていましたが、ある時その名馬が逃げてしまいます。人々が慰めに行くと、老人は全く悲しんでいる様子もなく、「そのうち良いこともあるでしょう」と平気な顔で言いました。

数か月後、逃げた馬は立派な馬を連れて帰ってきました。人々がお祝いに行くと、老人は「いや、このことがわざわざいになるかもしれない」と一向に喜んでいません。

しばらくして、その馬に乗っていた老人の息子が落馬し、足を骨折してしまいます。人々が見舞いに行くと「いや、このことが福となるかも」という返事です。

しばらくすると、隣国と戦乱になりましたが、息子は足の負傷のため兵役を免れ命が助かりました。

「不幸（災い）」と思えることが、後に「幸い」となることもあり、またその逆もあるという例えです。人生における幸せや不幸は予測しがたい、良い事もあれば悪い事もあるということですね。私自身、今までの自分の歩んできた生活を振り返るとこの故事のようなことが何度かあったように思います。先のことはわからないので、今うまくいなくても良い方向に行くことだってあります。逆にラッキーなことがあっても次はどうなるかわかりません。油断せず努力を続けなさいといけないうえいでしょう。

入試の可否結果、テストの成績をはじめ、これからの長い人生でいろいろな試練が待ち受けています。その時、大切なことは、「自分の心の持ちよう」ではないでしょうか。「もう自分はダメだ」と投げ出すことなく、「人間万事塞翁が馬。これからはもっと良い事があるかもしれないから、頑張ってみよう」と立ち向かっていってほしいものです。

令和7年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

毎年、1学期に全学年で実施している新体力テストに関して、対象となっている2年生の結果が返却されました。結果としては、男子が「上体起こし」で全国平均を超え、「立ち幅跳び」では、男女ともに北海道平均と同程度でした。

全国平均と比較すると、男子では反復横跳び、女子では50m走が大きく離されていました。

本校では、課題の改善に向けて、授業の準備運動として、基礎的な筋力トレーニングを組み合わせたサーキットトレーニングを意図的に組み入れ、体力向上に取り組んでいます。

栄養教諭による授業を実施

1月29日（木）、小樽市の栄養教諭による授業を行いました。2年生の家庭科の授業を行い、「健康を保ち、よりよく成長するためには、どのような食事をしたらよいか」について考えました。

給食時には、校内放送で給食の献立にある「しりべしコトリアード」の説明をしてもらいました。



中高連携

2月20日（金）、小樽水産高校の生徒が、総合的な学習の時間における探究活動の見本として、活動の発表を通して教えてくれました。



3月行事予定

- 4日（水）公立高校入試①
3年給食なし（2h）1, 2年（5h）
- 5日（木）公立高校入試②
3年（4h）1, 2年（5h）
- 6日（金）生徒総会（5h）
3年キャリア教育講話
- 9日（月）3年金融教育（5h）
- 10日（火）全校道徳（5h）
- 11日（水）同窓会入会式
3年（4h）1, 2年（5h）
- 12日（木）3年給食なし（3h）1, 2年（5h）
- 13日（金）卒業式 12時頃下校給食なし
- 16日（月）1, 2年復習テスト
- 17日（火）公立高校合格発表（5h）
- 18日（水）5h
- 19日（木）学年末保護者会（3h）給食なし
- 20日（金）春分の日
- 23日（月）大掃除（3h）給食なし
- 24日（火）修了式（2h）給食なし

職員会議



介護体験授業の実施

2月17日（火）、北海道済生会と南部包括支援センターの協力のもと、介護体験を行いました。生徒は、高齢者の不自由さについて、身をもって体験しました。



Tetoru や HP の活用

Tetoru では、緊急の情報や一斉連絡を中心に配信しています。また、学校HPにも、臨時休校の場合や生徒の活動を掲載する情報伝達手段としています。HPの各種資料には、一般的な配布物関係をデジタル化したもの掲載していますので、学校HPをブックマークして活用するようお願いいたします。QRコードは表題にあります。

URL : <https://www.otaru.ed.jp/sakuramachi/>