



## 「6年後」

校長 代永 研

さて今年、スポーツの世界でも色々な話題がありました。年末のビッグニュースは、やはり北海道日本ハム大谷翔平選手の、エンゼルスへの移籍ではないでしょうか。どの球団が大谷選手を獲得するのかと注目される中、大谷選手は「自分を磨いてくれるところ」を唯一の条件とし、投打の二刀流というプレースタイルを実践できる球団への移籍を決めました。日本ハム入団当時、二刀流に賛否両論が渦巻いていました。先日の新聞記事で、栗山監督は「球団はみんなが彼の力を信じていた」、「一切ぶれなかったし、絶対できると思っていた」とコメントしていました。本人の努力はもちろん、監督やチームメイトにも恵まれた大谷選手は見事な活躍を見せ、北海道民を大いに沸かせてくれました。寂しくはありませんが、メジャーリーグという世界で更なる活躍を期待するところです。今まで誰も実現できなかったことをやり遂げた大谷選手は「練習が嫌とか苦痛と思ったことがない」と語っています。夢を達成するために努力し、周囲をも味方につける。まさに「ドリームズ・カム・トゥルー（夢を叶える）」ですね。子どもたちもそれぞれがぜひ夢を持ち、その実現に向けて努力し続けることを願っています・・・

上記は2017年12月、当時の勤務校で学校だよりの巻頭言に掲載した文章の一部です。6年の歳月が流れた今月、史上最高という破格の契約金でドジャースへの移籍が決まり、日本ばかりでなく世界中の話題をさらっている大谷翔平選手、今年その活躍についてはもう語る必要がないほどです。大谷選手は「できなかったことができるようになる」ため、目標と期限を明確化した「目標達成シート」を作成し、自らやると決めたことに責任をもち、たとえスランプや批判があっても、理想をしっかりと描き、目標達成のために日々の挑戦を繰り返してきたといいます。その結果、周囲から見れば奇跡のような偉業を成し遂げました。さて、「6年後の自分」を想像してみてください。中学生にとっての6年後、既に社会人として働いている人もいるでしょう。また今の学年に関係なく成人になっています。これからの6年間はすごく重みがあります。生徒のみなさんには6年後、「どんな自分でありたいか」をイメージしてみてください。そのイメージした自分になるために、具体的な目標や、やることリストなどを作成し、努力をしてみてください。もしあまり努力をしなかったとしても心身共に成長はしているでしょう。ただ何を目標にし、どう努力するかで6年後の結果、6年後の自分は全く違ってくるはず。大谷選手にはなれなくても、大谷選手の考え方のマネはできます。

まもなく2023年が終わります。1年前は小学生だった1年生から、自ら決めた進路に向かう時期になった3年生まで、全員がこの1年間で間違いなく成長しています。来年がさらなる飛躍の年となることを願っています。

体のケア	サブリメントをのむ	FSQ90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールを叩く	リストの強化	
柔軟性	体づくり	RSQ130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導	
スタミナ	可動域	食事後7杯朝3杯	下腿の強化	体を開かない	メンタルコントロールをする	ボールを前でリリース	回転数アップ	可動域	
はっきりとした目標、目的を持つ	一言一葉しない	頭は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下腿の強化	体重増加	
ピンチに強い	メンタル	雲田氣に流されない	メンタル	トラ18球団	スピード160km	体幹強化	スピード160km	肩回りの強化	
波をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナーキャッチボール	ピッチングを増やす	
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウントボールを増やす	フォークボール	スライダのキレ	
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に扱う	運	審判さんへの態度	遅く落着のあるカーブ	遅く落着のあるカーブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレートと同じフォームで投げる	ストレートと同じフォームで投げる	ストライクからボールに投げるコントロール	実行力をイメージ

■：第一の目標 ■：達成に必要なこと×8  
 ■：各々の画に必要なこと×8 (3年間で16枚書いた中の、最初の1枚) 原田隆史氏・提供

## ◎いじめ防止サミット

12月4日(月)、桜小児童会の児童と桜町中学生会の生徒が集まって、「小樽いじめ防止サミット」を開催しました。昨年は、いじめ防止の取組として、「さかみち」という合い言葉を作りました。

ちなみに 「さ」・・・支え合おう  
 「か」・・・かかえこまない  
 「み」・・・見て見ぬふりをしない  
 「ち」・・・違いを認め合おう です。



今回はこの合い言葉「さかみち」を児童・生徒に浸透させるにはどうしていけば良いかを話し合いました。ポスターを作るなど、色々な意見がでましたが、まずは、「さかみちさんキャラ」を作り、そのキャラが漫画などに登場し、いじめ防止を訴えていこうということになりました。このキャラは小学生が作ってくれることになりました。どのようなキャラができるのかとても今から楽しみです。

## 1月行事予定

### ◎第63期生徒会テーマ

第63期生徒会がスタートして2ヶ月が過ぎました。様々な活動を頑張ってくれてい



ますが、63期生徒会のテーマが『マリーゴールド』に決定しました。「友情」「信頼」「勇者」というマリーゴールドの花言葉から、誰もが恐れる困難に立ち向かい、様々なことに挑戦して欲しいという思いを込めてこのテーマにしたそうです。玄関前にはこのテーマのポスターが貼られ、「マリーゴールドのような強い花をさかせていきましょう!」というメッセージが込められています。

### ◎社会を明るくする運動作文コンテスト

12月20日(水)社会を明るくする運動作文コンテストの表彰式が行われました。本校からは小樽市推進委員会入賞に

北濱奈々さん、  
 渡邊輝さん、  
 越後奈々さんが、  
 小樽地区保護会  
 努力賞に長谷川  
 蒼大さん、常廣  
 一穂さんが受賞  
 しました。



#### 《スクールカウンセラー》

1月25日(木)10:00~15:30にスクールカウンセラーの平埜先生が来校します。生徒本人や保護者のみの面談も可能です。お気軽に学校までご連絡ください。

- 1日(月) 学校閉庁日
- 2日(火) 学校閉庁日
- 3日(水) 学校閉庁日
- 5日(金) 中体連スキー大会
- 8日(月) 成人の日
- 10日(水) 冬季学習会③
- 11日(木) 冬季学習会④
- 12日(金) 職員会議・研修日
- 15日(月) 始業式  
3年生定期テスト①
- 16日(火) 3年生定期テスト②
- 18日(木) 2年1組スキー授業  
PTA 事務局会議  
三役選考委員会
- 19日(金) 一斉委員会
- 20日(土) 吹奏楽部イベント  
(ウイングベイ小樽)
- 23日(火) 2年2組スキー授業
- 24日(水) 教育委員学校訪問
- 26日(金) 市教研研究部会⑤
- 31日(水) 1年1組スキー授業  
指導監学校経営指導

#### 《学校閉庁日》

12月29日(金)~1月3日(水)を「学校閉庁日」とします。この期間、職員が不在となっておりますので、緊急連絡が必要な場合には、小樽市教育委員会 教育部 教育総務課 職員係(電話 32-4111 内線 7523)へお願いします。