

クロームブックで生活リズムをしらべてみよう

さくらしょうがっこう
桜小学校

プリントと同じようにクロームブックを使って、自分の生活リズムをしらべることができます。

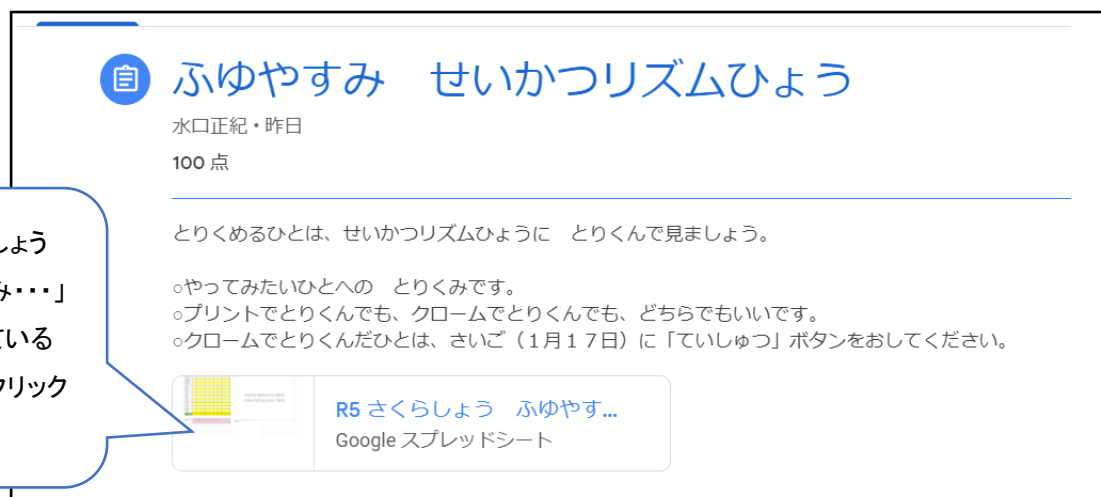
- 1～2年生は、おうちの人とそうだんしてやってみましょう。
- 3年生以上の方は、自分でやってみましょう。
- やってみたい人へのとりくみです。(かならずではありません)

① 自分の「クラスルーム」をひらく



「ストリーム」に「ふゆやすみ せいかつリズムひょう」というかだいがあります。

② 「せいかつリズムひょう」をひらく



「R5 さくらしょう
ふゆやすみ…」
とかかれています
ところを、クリック
します。

③「チェックシート」に ひつようなことを かく

R5 さくらしょう ふゆやすみ せいかつリズムひょう ☆ 印刷 共有
ファイル 編集 表示 挿入 表示形式 データ ツール 拡張機能 ヘルプ

100% 123 デフォ...

ふゆやすみ せいかつリズム チェックシート

もくひょう ○○○○ (おうちのひとといっしょに、かんがえて、ここにかきましょう)

	ちょうしよく ○、×	かていがくしゅう		テレビ、ゲーム、ネット		どくしよ			
		じ	ぶん	じ	ぶん	じ	ぶん	じ	ぶん
12月26日	○	2	30	2	15	1	30		
12月27日	○	1	20	3	30		45		
12月28日									
12月29日									
12月30日									
12月31日									
1月1日									
1月2日									
1月3日									
1月4日									
1月5日									
1月6日									
1月7日									
1月8日									
1月9日									
1月10日									
1月11日									

ていがくねん 中中学年

3年生以上の方は、こちらを使ってみましょう。

(1)

「がくねん・くみ・なまえ」をうちこみます。(ていがくねんのひとは、おうちのひとといっしょにします。)

(2)

「もくひょう」をかかんがえて、うちこみます。(ていがくねんのひとは、おうちのひとといっしょにします。)

④「かていがくしゅうのじかん」などを にゅうりょくする

