

《学校だより》 ～「朝食・家庭学習・読書」の習慣を育てましょう～



さくら

桜小HP



令和5年度

6月30日

第 4号

小樽市立桜小学校



《重点教育目標》 おだやかさを土台とした、ひとりだちする子の育成～自律の力を育む～

暑さに負けるな！

学校長 水 口 正 紀

北海道は、夏は涼しく、梅雨がなくて……。というのは、いつの頃の話だったのでしょうか。温暖化によるものなのか、北海道の四季の様子がずいぶん変わってきました。これまでにないような暑い日が続いたり、梅雨のように雨が続き、想定外のことが当たり前になるようになってきています。今年の夏はどうなるのでしょうか？

最近、暑い日が続く、熱中症に関するニュースが聞こえてきます。学校では、コロナウイルス感染防止予算で購入した、扇風機（各教室2台）、簡易冷房機（4台）、大きな送風機（3台）なども利用して、暑さ対策を行っています。また、自衛策として水筒を持参する子は多く、冷感グッズを持参する子も増えてきました。色々な冷感グッズが出ていますので、お子さんと相談しながら、必要に応じて持たせてください。

先日の保護者会も、暑い中での開催となりましたが、たくさんの保護者の皆様にご参加をいただきありがとうございました。子どもたちも、いつも以上に張り切って学習に臨んでいました。制限無しの参観や学年学級行事のPTA活動など、ようやく、通常の保護者会を行うことができるようになり、大変嬉しく思っております。

さて、早いもので、夏休みまで1ヶ月を切りました。楽しみにしていた行事も終わり、これからは暑い中での1学期のまとめの学習となります。暑さにだらけてしまいそうになる時だからこそ、『立腰（りつよう）』を意識させ、気持ちを引き締めて学習に臨んでいきます。

立腰とは・・・腰を立たせ、良い姿勢ですわること

《効用は》

・やる気がおこる ・集中力がつく ・持続力がつく

《なぜ？(理由)》

「立腰により、肺が圧迫されずに、脳や体全体に酸素が送りこまれ、やる気や集中力が増す。」とされています。



立腰教育の提唱者である森信三先生は「この事をわが子にしつけ得たら、親としてわが子への最大の贈り物といってよい」と語っています。背筋をピンと伸ばして座るということは、言うのは簡単ですが、大人でも難しいことです。短時間ならしっかり座れても、長続きしない子も多くいます。ですが、こんなに効用があるのならば、やってみる価値は十分にありそうです。子どもだけではなく、我々大人も一緒に、学校でも家庭でも『立腰』にチャレンジしてみませんか？

雨でも頑張って歩いた「遠足」

6月9日（金）に遠足を行いました。天候に恵まれず、急遽行き先を変更したり、会館や朝里小学校などで雨宿りをさせていただいたりしながら、安全第一に過ごしました。残念ながら途中で雨となってしまいましたが、短い時間でも公園で遊んだり、校内でレクをしたりして楽しみました。天候が悪くても頑張って歩いた遠足となりました。



思い出に残った「修学旅行」

6月14日（水）、15日（木）の両日、6年生の修学旅行を実施しました。1日目は、ウポポイ、北黄金貝塚、2日目は、登別地獄谷、登別伊達時代村、コロボックルの各所にて、体験活動や施設見学を行いました。宿泊先の登別温泉「ホテルまほろば」では、バイキングでおいしい食事を食べたり、部屋で交流を深めたりして仲間と楽しいひとときを過ごしました。たくさん学び、たくさん楽しみ、大変有意義な2日間となりました。



「命」を守る ～もしもの時に備えて～

6月20日（火）避難訓練を行いました。今回は授業中に家庭科室から出火したことを想定し、グラウンドに避難しました。災害はいつ何時起こるかわかりません。実際に起こったときに、冷静に対処することが大切です。これからも、もしもの時に備えて訓練をしていきます。



21日（水）には、トラック協会小樽支部の皆様による「子ども交通安全教室」を実施しました。目の前で人形が大型トラックにひかれる場面を実際に見たり、トラックに乗ってみて運転手から見えないところを確認したり、自分たちが気をつけなければならないことを学習しました。自分の命を守るための貴重な時間となりました。ご家庭でも登下校中の歩き方などについて話し合ってみてください。

「子どもたちの安全・安心を守るキャンペーン」～つながる^わ輪^わ広げる^わ和^わ寄り添う話～

小樽市では6月12日から7月31日までの期間を、いじめの防止や情報モラル教育の推進、児童虐待防止など、子どもが安全で安心な学校生活を送ることができるよう、学校・家庭・地域・関係機関が一体となって取り組む強調期間としております。ご家庭でもこれまで同様に、日々の様子を観察するとともに、命の大切さなどについて今一度話し合っていたいただきたいと思います。

桜小学校PTAよりお知らせ

- 7月1, 2日は熊碓神社のお祭りがあります。4年ぶりですので楽しみにしている方も多いかと思います。当日は教員やPTA生活部も見回ります。きまりを守って楽しいひとときをお過ごしください。
- 7月8日（土）PTAによる学校の中庭の草刈りを行います。募集は終わっておりますが、当日参加も大丈夫です。たくさんのご参加お待ちしております。
- 7月29日（土）おたる潮まつりのねりこみに桜小学校も梯団を組んで参加します。さくら幼稚園、桜小学校、桜町中学校がならんで踊ります。詳細が決まり次第、改めて参加再募集のお知らせをいたします。ぜひご都合をつけて、たくさんご参加ください。



冷感グッズについて

日増しに暑くなってきました。暑さ（熱中症）対策として冷感グッズ（ネッククーラー、タオル等）を持ってくる児童が多く見られるようになりました。そこで改めて持ち物について学校で話し合い、携帯扇風機等の電動機器については、音による周りへの影響、破損等を考慮し、持参を控えていただくことといたしました。保護者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

なお、裏面に熱中症対策についてのリーフレットを掲載しておりますのでご参照ください。