

クロームブックで生活リズムをしらべてみよう

さくらしょうがっこう
桜小学校

プリントと同じようにクロームブックを使って、自分の生活リズムをしらべることができます。

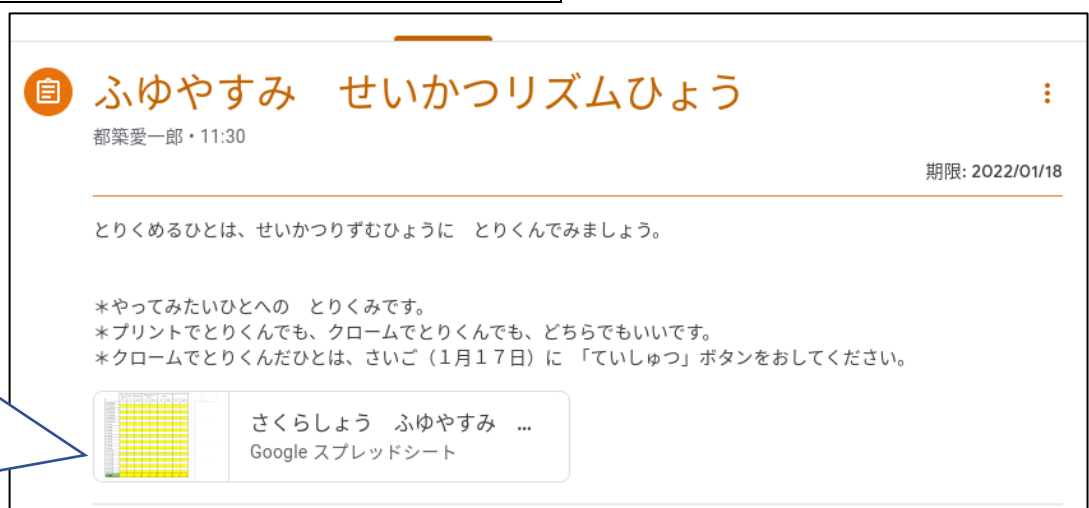
- 1～2年生は、おうちの人とそうだんしてやってみましょう。
- 3年生以上の方は、自分でやってみましょう。
- やってみたい人へのとりくみです。（かならずではありません）

① 自分の「クラスルーム」をひらく



「ストリーム」に「ふゆやすみ せいかつリズムひょう」というかだいがあります。

② 「せいかつリズムひょう」をひらく



「さくらしょう ふゆやすみ…」とかかかっているところを、クリックします。

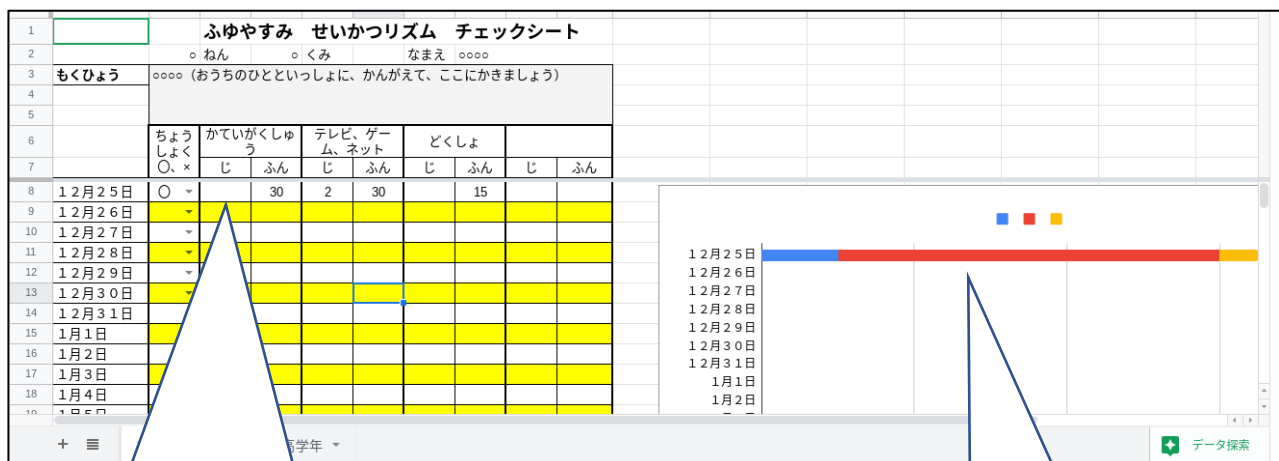
③ 「チェックシート」に ひつようなことを かく

(1)「がくねん・くみ・なまえ」をうちこみます。(ていがくねんのひとはうちのひとといっしょにします。)

(2)「もくひょう」をかんがえて、うちこみます。(ていがくねんのひとはうちのひとといっしょにします。)

3年生以上の方は、こちらを使ってみましょう。

④ 「かていがくしゅうのじかん」などを にゅうりょくする



- (1)「ちようしよく」をたべたか。(〇、×)
- (2)「かていがくしゅう」のじかん。
- (3)「テレビ、ゲーム、ネット」のじかん。
- (4)「どくしょ」のじかん。

じかんなどをにゅうりょくすると、じどうでグラフができます。