

保護者各位

令和3年 12月23日

小樽市立桜小学校

校長 水 口 正 紀

## 生活習慣スケジュール表について

～ご協力に感謝！～

師走の候、保護者の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。日頃より本校の教育推進に関わりまして深いご理解とご支援をいただいておりますことに衷心より感謝申し上げます。

さて、「生活習慣スケジュール表」への取組、ご協力ありがとうございました。1週間毎日の記載となりましたので、お子さんへの声かけなど大変だったことと思います。今回の取組が、子どもたちの健やかな成長に少しでも役立つことを期待しております。

全校での傾向などを簡単にまとめましたのでお知らせします。今一度自分の生活を振り返り、考える機会としていただきたいと思います。

### 【朝ごはん】

- 朝ごはんは、毎日食べている子がほとんどです。朝食を食べないことがあった子は全体で30名程度。しかし、多くが1回か2回抜けただけという状況でした。

朝ご飯は元気の源！めざせ、100%です。

### 【家庭学習】

- 家庭学習については、各学年共に「学年×10分」という目標を達成し、習慣化されている児童が増えてきました。また、学年に関わらず1～2時間以上取り組んでいる子も40名程度おり自学ノートのがんばりが学習意欲に繋がっているようです。

### 【テレビ・ゲーム・ネットなど】

- 1・2年生は「1～2時間」、3～6年生は「1～3時間」という時間帯が大多数を占めています。3年生から、4・5時間を超える子が出始め、高学年になると、7～9時間という子も少数ではありますが見られました。

小学生の場合は、2時間以内が一つの目安と考えています。

### 【読 書】

- 各学年共に、10～30分の時間帯が多く、全く読まないという子は少なくなってきました。読書の効用は色々ありますが、何よりも、「読書が好きだ。」という子を増やしていきたいと考えています。



## 冬休みにチャレンジ！

冬休みにも取り組めるように、生活習慣スケジュール表を配付します(桜小HPにもアップします)。また、クロームブックでも同様の取組ができますので、チャレンジする場合には別紙をご覧ください。この冬休み期間に、自己管理能力アップを目指してがんばってみてはいかがでしょうか。

冬休み中の「生活習慣スケジュール表」への取組は任意となりますので、実施の可否や取組期間なども含めて、お子さんと相談してお決め下さい。

なお、実施した場合には、3学期登校時に担任に提出して下さい。