

せいかつしゅうかんスケジュールひょう

ねん くみ ばん なまえ

もくひょうをたてて、がんばりましょう。

【1週間の記録】

月 日 	あさ 朝ごはん ○ × 	家庭学習 (かていがくしゅう) しゅくだい 宿題 ・ じがく 自学ノート ・ おんどく 音読 など  もくひょう 目標 ()	テレビ・ゲーム・ネットなど  もくひょう 目標 ()	読 書 (どくしょ)  もくひょう 目標 ()
		じかん ふん	じかん ふん	じかん ふん
/ ()		じかん ふん	じかん ふん	じかん ふん
/ ()		じかん ふん	じかん ふん	じかん ふん
/ ()		じかん ふん	じかん ふん	じかん ふん
/ ()		じかん ふん	じかん ふん	じかん ふん
/ ()		じかん ふん	じかん ふん	じかん ふん
/ ()		じかん ふん	じかん ふん	じかん ふん
/ ()		じかん ふん	じかん ふん	じかん ふん

ふり返り よくできた() まあまあできた() あまりできなかった() できなかった() ひとつ〇をつけましょう。