



小樽市立
幸小学校

第12号



令和6年2月28日

学校だより



子どもたちの体力向上に向けて

教頭 西山 誠一

全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について

幸小学校の子どもたちは、元気に体を動かして遊ぶ子が多いという特長があります。夏場は放課後に公園やグラウンドでたくさんの子が遊んでいるところを見かけます。休み時間も夏はグラウンドで、冬は体育館で多くの子が走り回っています。健康的ですばらしいと思います。また、学校の取組としては、体育の授業で全学年が準備運動として「幸サーキット」を5年間継続してきました。

さて、「令和5年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果をお知らせします。調査は、昨年の1学期に5年生で実施したものです。

【各種目の本校と全国との比較】

種目	男子	女子
握力	同程度	同程度
上体起こし	やや下回る	下回る
長座体前屈	下回る	やや下回る
反復横跳び	下回る	やや上回る
20mシャトルラン	下回る	下回る
50m走	下回る	下回る
立幅跳び	下回る	下回る
ソフトボール投げ	やや下回る	上回る

【児童質問紙より】

- 「運動が好き」と回答した児童は、全国を大きく上回りました。
- 「体育の授業は楽しい」と回答した児童は、全国を大きく上回りました。
- 1日の平均睡眠時間で「6時間未満」と回答した児童が全国を上回りました。
- 平日のゲーム・スマホ等の視聴時間で、「5時間以上」と回答した児童が全国を大きく上回りました。



ソフトボール投げの練習



幸サーキットで準備運動

結果を見ると、男女ともに全国と比べて記録は下回るものが多いです。しかし、前述したように、普段の子どもたちの様子からは、それを感じません。質問紙からも、大部分の子どもは「運動が好き」「体育が楽しい」と答えています。記録には見えない子どもの力があるはずで。

中学校の体育の先生に指導してもらったソフトボール投げは、女子が全国を大きく上回りました。このように、各種目のコツを教えたり、個人目標を意識させたりすることで、記録が伸びるものと考えられるので、全校で取り組んでいきます。また、体力向上に向けて、体育の授業の中での運動量を確保したり、地域のスポーツ行事等への積極的な参加を促進したりしていきます。

質問紙の結果からは、幸小の子どもは、睡眠時間が短く、ゲーム・スマホの時間が長いという傾向が見られます。これについては、2学期末の学級懇談会でも資料を出しました。学校では「生活リズムチェックシート」を使って生活時間等の把握を行い、子どもにふり返りをさせました。ご家庭でも、「おたるスマート7」等をもとに、お子さんと生活習慣の見直しの場をもっていただけたらと思います。

これからも家庭と連携しながら、子どもの体力向上に努めていきます。ご協力をお願いいたします。

スキー学習無事終了！

1・2年生のグラウンドでのスキー学習、3年生以上の朝里川温泉スキー場でのスキー学習は大きなけがもなく、無事に終わることができました。



1年生は、学習を重ねる毎にスキーにも慣れ、全員が緩やかな斜面を楽しそうに滑ることができるようになりました。また、スキー場の学習では、天候に恵まれることも多く、子どもたちは、普段とは違う学習を存分に楽しみながら上達する姿が見られました。

子どもたちが、このように校外での学習を楽しく進めることができたのも、保護者の皆様が準備等のご協力やボランティアの方々の協力があったからこそです。どうもありがとうございました。



杉の子幼稚園との交流

4年生が「総合的な学習の時間」の福祉の勉強の一環として、杉の子幼稚園の年長さんと体育館で交流しました。まずは4年生から歓迎の気持ちを込めて、歌とリコーダー演奏を披露しました。



その後、4年生が「だるまさんが転んだ」や「転がしドッジボール」などを進めました。幼稚園児のことを考えながら、ゆっくり話したり、手を差し伸べたりする等、優しい姿が随所に見られました。

幼少の子どもと接するよい機会となりました。



全校お楽しみ集会

児童会運営委員・代表委員が企画した第2回全校お楽しみ集会を行いました。

1つ目は、全校児童を12班に分けた縦割り班で自己紹介をしました。その後、リズムに合わせて爆弾ゲームをしました。いつ音楽が止まるのか緊張の中、ゆっくり回す子がいると「早く回して！」と声を出す等、楽しそうな声が響いていました。2つ目は、じゃんけん列車を行いました。じゃんけんをするたびに「やったー！」という声も大きくなっていくなど大盛況でした。子どもたちは異学年の交流を通して、「下級生のお手本になろう」等の気持ちをさらに深めることができました。



3月の行事予定

日	曜	主な行事予定	給食
1	金	保護者会(3・5年)、放課後学習(高)	○
2	土	6年生登校日	×
3	日		
4	月	B日課、SC来校、学校運営評議会	○
5	火	全校朝会、放課後学習会(低)	○
6	水	卒業を祝う会、放課後学習会(中)	○
7	木	B日課、PTA三役選考会議	○
8	金	放課後学習会(高)	○
9	土	6年生登校日	×
10	日		
11	月	B日課	○
12	火	放課後学習会(低)	○
13	水	放課後学習会(中)	○
14	木	B日課、職員会議	○
15	金	放課後学習会(高)	○
16	土		
17	日		
18	月	B日課、SC来校、卒業式前日準備	○
19	火	卒業式	×
20	水	春分の日	
21	木	B日課4時間、卒業式後片付け、定時退勤日	○
22	金	B日課4時間、修了式・離任式、職員会議	×
23	土		
24	日		
25	月	年度末休業	
26	火	年度末休業	
27	水	年度末休業	
28	木	年度末休業	
29	金	年度末休業	
30	土		
31	日		