

	教育目標 夢をはぐくむ奥沢小学校 深く学び 伝え合う子 なかよく やさしい子 たくましく やりぬく子	重点目標 「みんな笑顔で ぽっかぽか 進んで行動 おくさわの子」
		令和6年度 学校便り 第9号 令和6年 11月26日

「脳の黄金期」

校長 堀 智 行

11月も下旬となり、2学期も残り1ヶ月余りとなりました。いよいよ本格的な雪の季節を迎えます。これまで以上に、登下校での交通安全に気をつけさせるとともに、本校も含め市内では、不審者情報が多数寄せられていますので、不審者にも十分に気を付けさせてほしいと思います。

さて、「『早寝・早起き・朝ご飯』をキャッチフレーズに、子どもたちに望ましい生活習慣を身に付けさせましょう」という取組は、これまで何度もお聞きになられていると思いますし、学校からも繰り返しお願いしているところです。

それでは、なぜ基本的な生活習慣を定着させ、生活リズムを整えることが必要なのでしょうか？ もちろん成長期にある身体を健全に成長させる面もありますが、そのことを”脳の発達”の側面から考えてみたいと思います。

私たちは、仕事柄研修会等で脳科学についての話を聴く機会が多いのですが、年齢による脳の変化や発達については、右記のようにまとめることができます。「脳の黄金期」と言われる中・高学年の時期は、様々な事柄（人・もの・こと）と出会い、関わりながら神経回路を増やしていくことが大切になります。身体の成長と同様に、脳の発達にも栄養と休養が必要です。寝不足だったり、朝食を食べなかったりすると脳の成長を阻害するとともに、脳が十分に働かないため、学習に集中できず、神経回路の増加にはつながりません。また、落ち着きを失いイライラするなど、不注意によるけがや事故、トラブル等を誘発する原因になるとも言われています。一見元気そうに見えたとしても、その影響は大きいと言えます。「脳の黄金期」を支え、成長させるのは一生の中で今しかありません。改めてお子さんの生活習慣を確認し、成長に適した生活習慣を築いてほしいと思います。

年齢による脳の変化

□0～3歳「感性の時代」

神経回路が人生最多になり、言葉の獲得と思考がスタートする時期

〔この時期に大切なことは、スキンシップと母語による語りかけであり、この時期の関わりがその後の脳の発達に影響を与えとも言われています。〕

□4～8歳「小脳発達期」

身体性(体とイメージの関係性)を獲得する時期

〔この時期には、読み聞かせと音読、社会性のある会話の体験が必要であるため、教師は丁寧語使うように努め、保護者は周りの人の悪口を言わないことが重要です。〕

□9～12歳「脳の黄金期」

神経回路を再び増やす時期

〔この時期には、特に早寝・早起き・朝ご飯と読書や適度な運動が必要と言われています。〕

□13～15歳「大人脳への変化期」

脳の誤作動が生じる時期

〔12歳半で、脳の知識構造がオトナ脳型に変わります。13歳は、脳の変化に慣れておらず、同情と愛ある言葉がけが必要と言われています。〕

□15歳で大人脳の完成

〔その後も脳は変化し、使い方によって賢くなっていくと言われています。〕

第2回いじめアンケート調査結果

10月実施の2回目のいじめアンケート調査においては、18件のいじめの訴えがあり、それぞれの事案について聞き取り調査を行い、その全てをいじめとして認知しました。当事者間では一定の解決が図られていますが、「いじめ防止基本方針」に則り、今後3ヶ月間は継続して注意深く見守っていきます。

情報モラル教室

本校では、年に各1回高学年向けと低学年向けの「情報モラル教室」を実施しております。これから情報端末に深く関わっていく子どもたちにとって、安全、安心に活用していくことがとても大切になってきます。

今回もアフォードانسという企業の方を講師に招いて低学年向け教室を実施いたしました。少し難しいところもありましたが、小さいうちからしっかり考えることが大切なことですね。



いじめ防止月間です。

小樽市では11月1日(金)～12月31日(火)の期間を『いじめ防止キャンペーン』として、いじめをなくすための取組を市内各小中学校で行っております。奥沢小では、児童会が中心となって体育館渡り廊下にいじめ防止標語を掲示して、いじめ防止の啓発運動をしております。12月4日には、向陽中学生徒会と奥沢小児童会が合同で『いじめ防止サミット』(いじめをなくすために何ができるかを子どもたちが話し合う会議)を行う予定になっております。



各学級の代表になった評語をポスターにして掲示しています

音

読カップ立派な発表でした

去る11月9日(土)小樽市民会館にて『第10回小樽音読カップ』が開催されました。本校からは低、中、高学年のそれぞれから1名しか参加できないため、校内オーディションを経て、2年生の中村有希さん、4年生の森谷双葉さん、5年生の嶋津瑠加さんの3人が代表として参加しました。大きなホールでの発表は大変緊張したと思いますが、練習の成果を十分に発揮してくれたと思います。



嶋津さんの音読は北海道新聞に掲載されました。

12月行事予定

- 2日(月) 全校朝会・放課後学習
- 3日(火) フッ化物洗口実施日
スクールカウンセラー在校日
- 4日(水) いじめ防止サミット
- 5日(木) 職員会議
- 6日(金) 学期末短縮4時間日課(給食あり)
- 9日(月) 放課後学習
- 10日(火) フッ化物洗口実施日
スクールカウンセラー在校日
- 11日(水) 向陽中公開研究会参加のための短縮4時間授業(給食あり)
小樽市教育研究所検証授業のため5年2組のみ5時間授業(給食あり)
- 13日(金) 学期末短縮4時間日課(給食あり)
6年硝子制作体験



- 16日(月) 放課後学習
- 17日(火) フッ化物洗口実施日
- 17日～20日 ていねい清掃週間
- 23日(月) 放課後学習
- 24日(火) 終業式・短縮3時間授業
- 29日～31日 学校閉庁日

※11/26現在の予定です。今後変更の可能性もあります。

