



「努力は決して裏切らないが、必ず結果に繋がるとは限らない でも、努力は必ず人を成長させてくれる」

校長 堀 智行

令和6年、2024年がスタートしました。新年を迎えおめでたい気持ちを一瞬で吹き飛ばすがごとく、元旦には能登半島での大地震、翌日には羽田での飛行機事故が立て続けに起こりました。まずもって、この災害や事故で犠牲になられた方々にお悔やみ申し上げますとともに、罹災され今なお避難生活を余儀なくされている方々に心からお見舞い申し上げます。

これらの出来事は、改めて危機管理の重要性を私たちに教えてくれました。1つは、災害や事故は「いつどこで起きるかわからない」ということです。正月ぐらいは何事も起こらないでほしいというのは、自然の前では人間の勝手な思い込みでした。もう1つは、いざという時にどれだけ落ち着いた行動ができるかということです。その意味では日本航空の乗務員の日常的な訓練と的確な指示は称賛に値するものであり、指示に従い落ち着いて避難した乗客も素晴らしかったと思います。やはり備えあれば憂いなしで、日常の備えと訓練の重要性を改めて感じているとともに、学校は子どもたちの安全・安心を第一に考え、行動しなければならないと考えているところです。

さて、学校に大谷翔平選手からの贈り物のグローブが3つ届きました。始業式に子どもたちに紹介し、現在は各学級を巡回して自由に触れてもらっているところです。

大谷選手のすごさは今さら言うまでもありませんが、大谷選手と言えば、自らの夢の実現のために活用した目標達成シート（マンダラチャート）が有名です。一番強い目標（夢）を中心に置き、周囲9×9の合計81マスに細分化した目標を書き込んだものです。高1の大谷選手が中心に書いた夢は「8球団からのドラフト1位指名」でした。現在はそれを遙かに超える夢を



実現していることは、ご承知のとおりです。大きな目標（夢）を達成するためには、それに必要な小さな目標を立て、一つずつ実行し達成していくことの大切さがかかります。イチロー選手も「今、自分にできること。頑張ればできそうなこと。そういうものを積み重ねていかないと遠くの目標は近づいてこない。」と語っていて、自分の目標を達成するためには、目の前の小さいことの積み重ねが目標達成に大事であることを教えてくれています。

当然のことながら、努力をすれば必ず大谷選手やイチロー選手になれるわけではありません。少しの努力でも大きな成果を得られるときもあれば、いくら努力をしてもなかなか結果につながらないときもあります。でも、間違いなく努力は自分自身を成長させてくれます。「努力は決して裏切らないが、必ず結果に繋がるとは限らない。でも、努力は必ず人を成長させてくれる。」

奥沢小の教育目標「夢をはぐくむ奥沢小学校」の達成のために何が必要なのかということ、年の初めに改めて考えているところです。今学期もどうぞよろしくお願ひいたします。

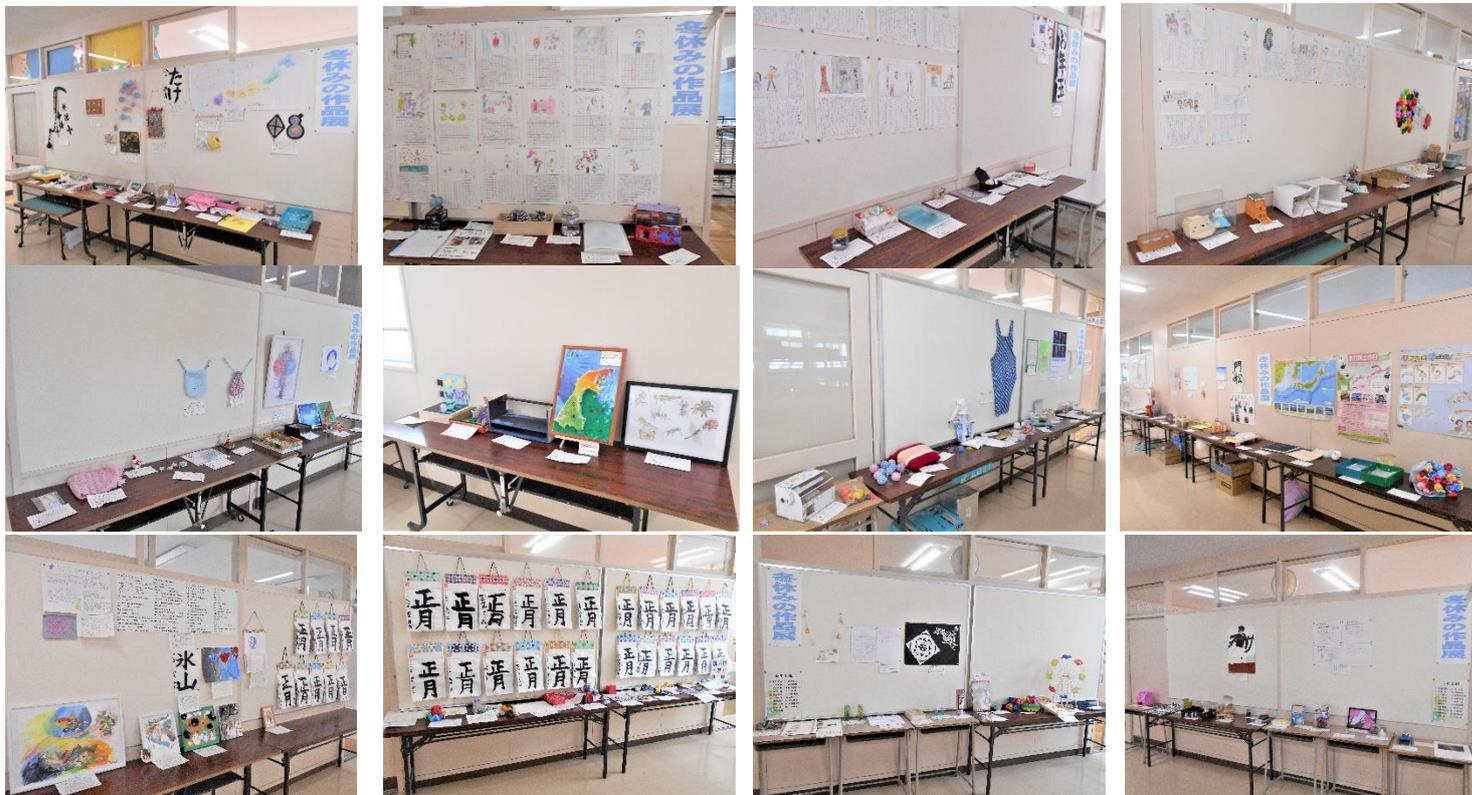
大谷翔平が花巻東高校1年時に立てた目標達成表

体のケア	サブメントを叩く	FSQ 90kg	インテイク 変換	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールをたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリースポイントの固定	コントロール	不安定を直す	力まない	キレ	下半身まっすぐ
スタミナ	可動域	食事 筋力 睡眠 呼吸	下腹の強化	体を固めない	ムククル 肩で コントロール する	ボールを 肩で ジョグス	回転数 アップ	可動域
足が速く 踏ん張る 踏ん張る	一歩一歩 踏ん張る	足が速く 踏ん張る	体づくり	コントロール	キレ	踏ん張る	下腹強化	体幹強化
ピッチに強い	メンタル	緊張感に 慣れさせる	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩甲骨の強化
疲をつらさない	膝への負担 軽減	肘を 思いやる	人間性	運	変化球	可動域	ライオン ボールを 握る	ピッチングを 握る
感性	愛される 人間性	引継ぎ	あいさつ	ゴロ拾い	態度そうじ	カウント ボールを 握る	フォーム 完成	スライダの 軌道
思いやり	人間性	感謝	道具を 大切に使う	運	審判さん への態度	速く 変化 のある ケース	変化球	左打者への 決め球
礼儀	信頼 される人間	継続力	プラス思考	人間になる	本を読む	コントロール 同レベルで 変化	スライダ がボールに 変化	軌道を オレンジ

(注)FSQ、RSQは筋トレ用のマシン (出所)スポーツツッポン

冬休み作品展

冬休みの間に児童の皆さんが取り組んだ自由研究や作品が現在廊下に展示されております。それぞれに工夫された作品が並んでおり、皆さんの努力の成果がうかがえます。



保護者の皆様のご助力やご支援もあったことと思います。ご協力ありがとうございました。

体育に適した服装で

市内各校で、体育の授業の際の怪我が増えております。奥沢小でも体育の指導の際は十分に注意して進めていきたいと考えております。体を動かしやすい服装で取り組むことも事故や怪我防止に繋がりますので、ご家庭でも体育の授業のある日は、運動に適した服装での登校をよろしくお願いいたします。

2月行事予定

- 1日(木) 短縮日課・集団下校訓練
1年生スキー学習(グラウンド)
- 2日(金) 3・4年生スキー学習(天狗山)
- 5日(月) 全校朝会・放課後学習
2年生スキー学習(グラウンド)
- 6日(火) 3・4年生スキー学習(天狗山)
- 8日(木) 1年生スキー学習
- 9日(金) ブックフェスティバル
3年学級レク
- 12日(月) 振替休業
- 14日(水) 1・2年授業参観・保護者会
2年生5時間授業

- 15日(木) 2年生スキー学習(グラウンド)
5・6年生授業参観・保護者会
- 16日(金) 1年生スキー学習(グラウンド)
3・4年生授業参観・保護者会
4年生5時間授業
- 19日(月) 放課後学習・スキー学習予備日
- 20日(火) 防犯教室
- 21日(水) 新1年生体験入学
- 22日(木) 短縮日課
- 26日(月) 放課後学習
- 28日(水) 児童会ゲーム集会

※1/30現在の予定です。
今後の状況によっては、変更の可能性もあります。