



# 柏葉のたより



小樽市立長橋中学校  
令和7年度  
学校便り  
第11号

R7 重点: 考え、思いやり、やり抜く生徒

長橋中HP

2026. 1. 30 発行

## 進学・進級に向け「考え 思いやり やり抜く」生徒を目指す！

～学校や家庭での様々な取組を、生徒の将来の夢・目標に結びつけるという視点で～

校長 田中孝二

### 1 3年生との面接練習で、成長を実感！

ご家庭でも（しかも1・2年生も今から意識をして）面接練習を！

- 志望の動機は？
- 将来の夢は？
- 高校卒業後はどうする？
- 長所と短所は？
- 中学校で頑張ったことは？
- 中学校の一番の思い出は？
- 得意な教科と苦手な教科は？

3学期に入り、受験日程の早い生徒から面接練習が始まっています。

キビキビと礼儀正しく校長室に入り、ハキハキ、堂々と質問に答えてくれます。

1・2年生の皆さんも、普段、用事がある職員室のドアを開ける時や、授業中の受け答えなど、意識してやっていれば自然と身に付くものです。



具体的には、上記のような質問に、3年生は自信をもって受け答えをしています。

1・2年生の段階から、日頃の各教科、総合的な学習の時間、学活、行事、道徳、部活等の際に、真剣に考えてほしいと思います。（今すぐ進路を決める、ということではなく、今現在の興味・関心、目標、夢や希望を頭に浮かべ「考え続けること」で思考が整理され、表現力につながってきます。）

3学期は、本当に「あっ」と言う間です。「中学校を卒業した後、自分が、どこで何をしているか？」を考えながら、生徒が自身の成長の振り返りと、新年度に向けた準備をしっかりと行っていけるよう学校と家庭で連携を図っていきたいと思います。

「奇跡を起こす人」の話  
⇒皆さんの人生、奇跡を起こす主役は…  
**自分自身!**

### 2 「世界や日本、地域・ふるさとについて考え、行動する人」に

～「Think Globally, Act Locally. (グローバルに考え、ローカルに行動せよ。)」を意識しながら～

現在、2年生の総合的な学習の時間において、「どのように人の役に立ち、人や自分を幸せにするか」等のテーマで課題を設定し学習を進めています。

もしテーマ決めて困っている状況があれば、是非、塩谷の海岸のことなど身近なことに目を向けるよう、ご家庭でも働きかけてほしいと思います。

右の環境省のHPに示されたロゴ「30 by 30 (サーティ・バイ・サーティ)」。これは、2030年までに生物多様性の損失を食い止め、回復させるというゴールに向け、2030年までに陸と海の30%以上を健全な生態系として効果的に保全しようとする目標です。



塩谷の海岸のことを考えて、タイトルのとおり「Think」「Act」するには、例えば……

世界とつながっている塩谷の海岸を  
きれいに保ち、海の生物を守りたい！  
**Act** → 海岸清掃に参加する、エコバッグを持ち歩きプラゴミの削減に貢献する！！

世界的には環境問題や国際紛争等が、身の回りでは少子高齢化、過疎化、ヒグマによる被害などの現実があります。  
今こそ、長中生一人一人が、  
★**地球市民**として「**世界**」に  
★**小樽市民**として「**地域**」「**ふるさと**」に目を向け、考え、行動する人に！

# 体力調査の結果と今後の取組

今年度の全国調査(2年生対象)の結果についてお知らせします。男子は、20mシャトルランを除くすべての種目および合計点で、全国平均・北海道平均を上回る好成績となりました。一方、女子は、ハンドボール投げを除く種目および合計点で、全国平均をわずかに下回る結果となっています。

これらの結果を受け、本校では引き続き、授業改善を通じた**運動意欲の向上**に努めるとともに、家庭や地域と連携し、**望ましい運動習慣・生活習慣の定着**を図る取組を進めてまいります。今後とも本校の教育活動へのご理解とご協力をお願いいたします。

	男子			女子		
	全国	北海道	本校	全国	北海道	本校
握力/kg	28.9	29.6	29.9	23.1	23.1	22.5
上体/回	26.1	25.6	27.1	21.7	20.8	21.5
長座/cm	45.1	43.5	45.5	46.9	45.6	46.6
反復/回	51.6	50.3	53.2	45.7	44.4	44.9
シャトルラン/回	78.8	75.2	73.3	50.6	46.8	43.1
50m/秒	8.0	8.1	7.9	8.9	9.1	9.2
立幅跳/cm	197	195	200	166	162	154
ボール投/m	20.7	20.5	20.9	12.4	12.3	13.0
合計点	42.2	41.0	43.1	47.5	45.6	45.3

…全国平均以上

…北海道平均以上

## 小樽市小中学校書写展 入賞者

○優秀賞(金賞)

○入賞(銀賞)

- ・山田 優奈さん(2-3)
- ・阿部璃央奈さん(3-1)
- ・大西 真央さん(3-2)
- ・中村 桜都さん(3-2)
- ・小玉 桃愛さん(3-3)
- ・乾 夢優さん(1-3)
- ・吉田 夕香さん(2-1)
- ・野宮 春優さん(2-3)
- ・富田 凧 さん(3-3)
- ・吉岡 昌海さん(3-3)

## 積雪期の登下校について

先日の大雪の影響で、道路わきの雪山が高くなり、歩道から車道が見えづらい状況が続いています。登下校の際には、交通事故などに十分注意してください。

また、通学路では、軒下を通過する際に雪庇(せっぴ)がないか確認することが必要です。落雪事故にはくれぐれも注意してください。

今後も悪天候による自然災害や事故などが考えられます。登下校や外出の際には、安全に十分注意して行動するようにお願いします。

## ～2月行事予定～

1日	日	
2日	月	
3日	火	スキー授業(1-2 2-2)
4日	水	
5日	木	会議日
6日	金	新入生保護者説明会
7日	土	
8日	日	
9日	月	一斉実行委員会
10日	火	公立高校推薦入試
11日	水	建国記念の日
12日	木	スキー授業(1-3 2-3)
13日	金	私立A日程① 会議日
14日	土	私立A日程②
15日	日	
16日	月	
17日	火	私立B日程① 会議日
18日	水	私立B日程② 会議日
19日	木	
20日	金	第4回定期テスト(1・2年)
21日	土	
22日	日	
23日	月	天皇誕生日
24日	火	
25日	水	
26日	木	会議日
27日	金	
28日	土	