

誰もが楽しく

学校生活を

過ごすために

2025年4月 長橋中学校

長橋中学校の1日の流れ

登校	8：15～8：25	☆玄関は <u>8：15に開きます。</u> ☆登校後は無断で校舎外へ出てはいけません。 ☆ <u>25分に教室の自席に着席していない場合は遅刻となります。</u>
朝読書	8：25～8：30	☆登校後は教室に入り、朝のHRまですみやかに自分の席に座り読書の準備をしましょう。
朝のHR	8：30～8：35	☆日直が司会をつとめ、HRを行います。 係や先生の話をしっかり聞きましょう。
準備・移動	8：35～8：40	☆ <u>40分のチャイムが鳴る前に授業道具を机の上に出しておき、静かに先生を待ちます。</u> ☆理科室や体育館など <u>教室移動は授業が始まる前にすませます。</u> ☆階段の利用は登下校時 <u>1年生は中央側・2年生は道路側</u> を使います。 <u>移動については他学年のフロアーを通らないように移動をします。</u>
1時間目	8：40～9：30	☆立ち歩いてはいけません。 ☆中学校は <u>教科担任制</u> です。各教科の先生の話をよく聞きましょう。
休み時間	9：30～9：40	☆この10分間は休けいや移動のためです。遊び時間ではありません。 トイレや水のみ、移動をすませたあとは次の授業の準備をします。 ☆ <u>トイレや水のみは自分の学年の階にあるトイレ・水のみ場を使用します。</u> ただし体育館・木工室・金工室・保健室を利用する際は体育館前のトイレを利用します。
2時間目	9：40～10：30	
3時間目	10：40～11：30	
4時間目	11：40～12：30	
給食準備	12：30～12：40	☆ <u>給食当番は素早く手洗いをすませ、はいぜん室に給食や食器をとりに行き、教室へ運びます。</u> <u>運んだあとは協力して手早く盛りつけをしましょう。</u> ☆ <u>休み時間ではありません。</u> 当番以外の生徒はじまにならないように手洗いをすませたあとは <u>自分の席に座って待ちます。</u> しきものとはしを忘れずに用意しましょう。
給食	12：40～13：05	☆当番のあいさつで食べ始めます。（勝手に食べてはいけません。） 食べ終わっても全員で行います。チャイムがなるまで教室から出ません。
昼休み	13：05～13：20	☆少し長い休み時間です。安全に気をつけながら交流を深めましょう。 日によって体育館やグラウンドで遊べます。 ☆20分の <u>予鈴</u> がなったら教室に戻り、5時間目の準備をします。
5時間目	13：25～14：15	
6時間目	14：25～15：15	
帰りのHR	15：15～15：20	☆日直が司会をつとめます。 その日1日を振り返ったり、連絡をしっかり聞き、必要に応じてメモをしましょう。
清掃	15：20～15：30	☆班で協力しながらていねいに掃除をします。 すべてが終わるまで全員が残ります。 用事や都合がある人は担当の先生に伝えましょう。 ☆自分たちの教室のほか、出張掃除もあります。
下校	15：30	☆委員会や部活動がある場合は持ち物を持って移動し、教室や廊下に物を置かないようにします。活動のない生徒はすみやかに下校します。

生活のきまり

2025 年度版

「生徒の皆さんに気をつけて欲しいこと」

小樽市立長橋中学校

「校舎の使用について」

- ① 他の教室への出入りはしないこと。移動教室以外で他学年の階には行かないこと。
- ② 該当学年のトイレを使うこと。
* 体育館のトイレは体育の授業、木工室、金工室、保健室に行った時のみ利用すること。
- ③ トイレの中で、たむろしないこと。誰もが安心して使用できる場所にする。
- ④ 器物等を破損させた場合は、速やかに申し出ること。
- ⑤ 玄関の靴箱は、上段に上靴、下段に外靴を入れ、整頓を心がけて使用すること。また、玄関の「すのこ板」の上では土足しないこと。また、玄関に入る前に靴の泥やカバンに積もった雪を払うなど、皆で気持ちよく使える場所にする。

「持ち物について」

- ⑥ 紛失などを防ぐため教科書などの貸し借りはしないこと。
- ⑦ 教科書などには氏名を記入し、紛失した場合には早めに教科担任に伝えること。
- ⑧ 授業用具などを忘れた場合は、授業前に教科担任に伝えること。
- ⑨ 上靴を忘れスリッパを使用する場合は、学年の先生に申し出て、許可を得て借りること。
- ⑩ 放課後に活動をする場合は、活動場所に各自の荷物を持っていくこと。
- ⑪ 携帯電話は学校持ち込み禁止です。持参が必要な場合には、My ゴール手帳に必要事項を記入し担任へ提出。電源を切って朝のホームルーム終了までに担任に預けること。下校時、教室または（諸活動が終了後に）職員室に寄り、返却してもらうこと。
* 中体連大会や土日の諸活動についても同様。
- ⑫ 水筒・ペットボトルの飲料を持参できる。
* 中身は水・お茶・スポーツ飲料（炭酸以外）とすること。
* 授業中は、許可を得てから飲むようにすること。
* 飲み終わったペットボトルは、学校で捨てず、必ず家庭に持ち帰ること。
- ⑬ 熱中症対策について、次のものを持参・使用できる。
* 冷感タオル、うちわ、扇子、保冷剤、ネッククーラー、冷却シート。
* 授業中のうちわ・扇子の使用は、ひかえること。

「マナーについて」

- ⑭ 職員室に用事のある場合には、ノック・挨拶をしっかりと行うこと。
学年・クラス・氏名・用件を簡潔に伝え、言葉づかいに気をつけること。
- ⑮ 教職員・来客、また、生徒同士の挨拶ができること。
- ⑯ 教職員・家族、また、生徒同士で正しい言葉づかいができること。

「身だしなみについて」

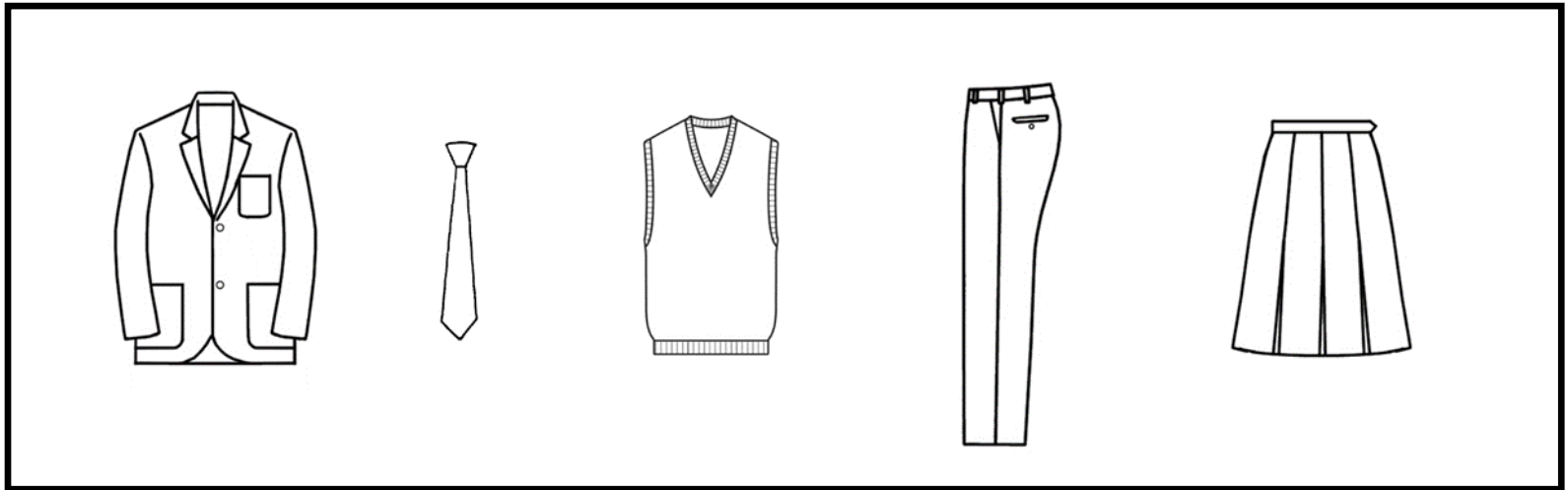
- ⑰ 髪の色・脱色、特異な髪型（パーマ・ラインを入れるなど）にしないこと。
* ツーブロックで、左右を非対称としたもの、残った髪を不必要に結んだり強調するものは、特異な髪型とみなします。
- ⑱ 整髪料・化粧（アイプチやカラーリップクリーム含む）・ピアス・アクセサリー類はつけないこと。制汗スプレーは使用禁止です。汗の始末は、タオルや汗ふきシートで行う。また、強い香りがするものは使用を避けましょう。（具合が悪くなる人がいます。）
- ⑲ 校内では清掃や放課後の諸活動が終了するまで、コートやカーディガンなどを着用しないこと。ただし、寒くて防寒着を着用したい場合、教科担任や活動の担当教員に確認し着用すること。
- ⑳ 冬服期間中はネクタイを、しっかりと付けること。（登下校時も同様。）
- ㉑ 上靴や外靴は状況に応じ適した靴を選ぶこと。

※この他、校内でポケットに手を入れて歩いたり、暖房機や机に座ったりしないなど、マナーを守ることについて、ひとりひとりが良く考えて行動すること。

※高校受験を基準とした服装や髪型を、日常生活から意識する。

【制服について】

＊学校が指定する制服を着用し、きちんとした服装を心がけること。



#1 ベスト着用は選択可

#2 スラックス or スカート選択可

《冬服》

- ブレザー＆ワイシャツにネクタイ
- ニットベスト（着用は選択可）

《夏服》

- 白ワイシャツ（ブラウス）を着用。
- ネクタイ（着用は選択可）
＊ネクタイをしない場合は、シャツの第1ボタンははずしてもよい。
- ニットベスト（着用は選択可）

〔スカート着用の場合〕#スラックスかスカートの選択可

- ＊1 ひざがかくれる程度が基本。
- ＊2 靴下やハイソックスは、無地またはワンポイントなどが基本。
- ＊3 タイツやストッキングは無地が基本。

【ジャージ登校時の服装】

- (1) 体育授業のある日とその他必要と認められた日は、ジャージ登校とすること。
- (2) ジャージ登校時は、指定ジャージ・ハーフパンツ、Tシャツを着用すること。
- (3) Tシャツは半袖または長袖とすること。
(飾りやフード付きの服・ポロシャツなどは着用しないこと。)
トレーナーは、ジャージの中に着ること。
- (4) 夏期は天候をみてTシャツ・ハーフパンツでの登校も可。
- (5) パワーストレッチアンダーウェアや防寒着が、Tシャツ・ハーフパンツからはみ出す着方をしないこと。