

誰もが楽しく

学校生活を

過ごすために

2023年4月 長橋中学校

長橋中学校の1日の流れ

登校	8:15~8:25	☆玄関は8:15に開きます。 ☆登校後は無断で校舎外へ出てはいけません。 ☆25分に教室にいない場合は遅刻となります。
朝読書	8:25~8:30	☆登校後は教室に入り、朝のHRまですみやかに自分の席に座り読書の準備をしましょう。
朝のHR	8:30~8:35	☆日直が司会をつとめ、HRを行います。 係や先生の話をしっかり聞きましょう。
準備・移動	8:35~8:40	☆40分のチャイムが鳴る前に授業道具を机の上に出しておき、静かに先生を待ちます。 ☆理科室や体育館など教室移動は授業が始まる前にすませます。 ☆階段の利用は登下校時1年生は中央側・2年生は道路側を使います。 移動については他学年のフロアを通らないように移動をします。
1時間目	8:40~9:30	☆立ち歩いてはいけません。 ☆中学校は教科担任制 <small>きょうかたんしんせい</small> です。各教科の先生の話をよく聞きましょう。
休み時間	9:30~9:40	☆この10分間は休憩や移動のためです。遊び時間ではありません。 トイレや水のみ、移動をすませたあとは次の授業の準備をします。 ☆トイレや水のみは自分の学年の階にあるトイレ・水のみ場を使用します。 ただし体育館・木工室・金工室・保健室を利用する際は体育館前のトイレを利用します。
2時間目	9:40~10:30	
3時間目	10:40~11:30	
4時間目	11:40~12:30	
給食準備	12:30~12:40	☆給食当番は素早く手洗いをすませ、はいぜん室に給食や食器をとりに行き、教室へ運びます。 運んだあとは協力して手早く盛りつけをしましょう。 ☆休み時間ではありません。 当番以外の生徒はじまにならないように手洗いをすませたあとは自分の席に座って待ちます。しきものとはしを忘れずに用意しましょう。
給食	12:40~13:05	☆当番のあいさつで食べ始めます。(勝手に食べてはいけません。) 食べ終わっても全員で行います。チャイムがなるまで教室から出ません。
昼休み	13:05~13:20	☆少し長い休み時間です。安全に気をつけながら交流を深めましょう。 日によって体育館やグラウンドで遊べます。 ☆20分の予鈴 <small>よれい</small> がなったら教室に戻り、5時間目の準備をします。
5時間目	13:25~14:15	
6時間目	14:25~15:15	
帰りのHR	15:15~15:20	☆日直が司会をつとめます。 その日1日を振り返ったり、連絡をしっかり聞き、必要に応じてメモをしましょう。
清掃	15:20~15:30	☆班で協力しながらていねいに掃除をします。 すべてが終わるまで全員が残ります。 用事や都合がある人は担当の先生に伝えましょう。 ☆自分たちの教室のほか、出張掃除もあります。
下校	15:30	☆委員会や部活動がある場合は持ち物を持って移動し、教室や廊下に物を置かないようにします。活動のない生徒はすみやかに下校します。

生活のきまり

2023 年度版

「生徒の皆さんに気をつけて欲しいこと」

小樽市立長橋中学校

「校舎の使用について」

- ① 他の教室への出入りはしないこと。移動教室以外で他学年の階には行かないこと。
- ② 該当学年のトイレを使うこと。
* 体育館のトイレは体育の授業、木工室、金工室、保健室に行った時のみ利用すること。
- ③ トイレの中で、たむろしないこと。誰もが安心して使用できる場所にする。
- ④ 器物等を破損させた場合は、速やかに申し出ること。
- ⑤ 玄関の靴箱は、上段に上靴、下段に外靴を入れ、整頓を心がけて使用すること。また、玄関の「すのこ板」の上では土足しないこと。また、玄関に入る前に靴の泥やカバンに積もった雪を払うなど、皆で気持ちよく使える場所にする。

「持ち物について」

- ⑥ 各教科のノートは必ず持ち帰る。(その他の教具については教科担任の指示にしたがう。) また、紛失などを防ぐため教科書などの貸し借りはしないこと。
- ⑦ 教科書などには氏名を記入し、紛失した場合には早めに教科担任に伝えること。
- ⑧ 授業用具などを忘れた場合は、授業前に教科担任に伝えること。
- ⑨ 上靴を忘れスリッパを使用する場合は、学年の先生に申し出て、許可を得て借りること。
- ⑩ 放課後に活動をする場合は、活動場所に各自の荷物を持っていくこと。
- ⑪ 携帯電話は学校持ち込み禁止です。持参が必要な場合には、My ゴール手帳に必要事項を記入し担任へ提出。電源を切って朝のホームルーム終了までに担任に預けること。下校時(諸活動が終了後)に職員室に寄り、返却してもらうこと。* 中体連大会や土日の諸活動についても同様。

「マナーについて」

- ⑫ 職員室に用事のある場合には、ノック・挨拶をしっかりと行うこと。
学年・クラス・氏名・用件を簡潔に伝え、言葉づかいに気をつけること。
- ⑬ 教職員・来客、また、生徒同士の挨拶ができること。
- ⑭ 教職員・家族、また、生徒同士で正しい言葉づかいができること。

「身だしなみについて」

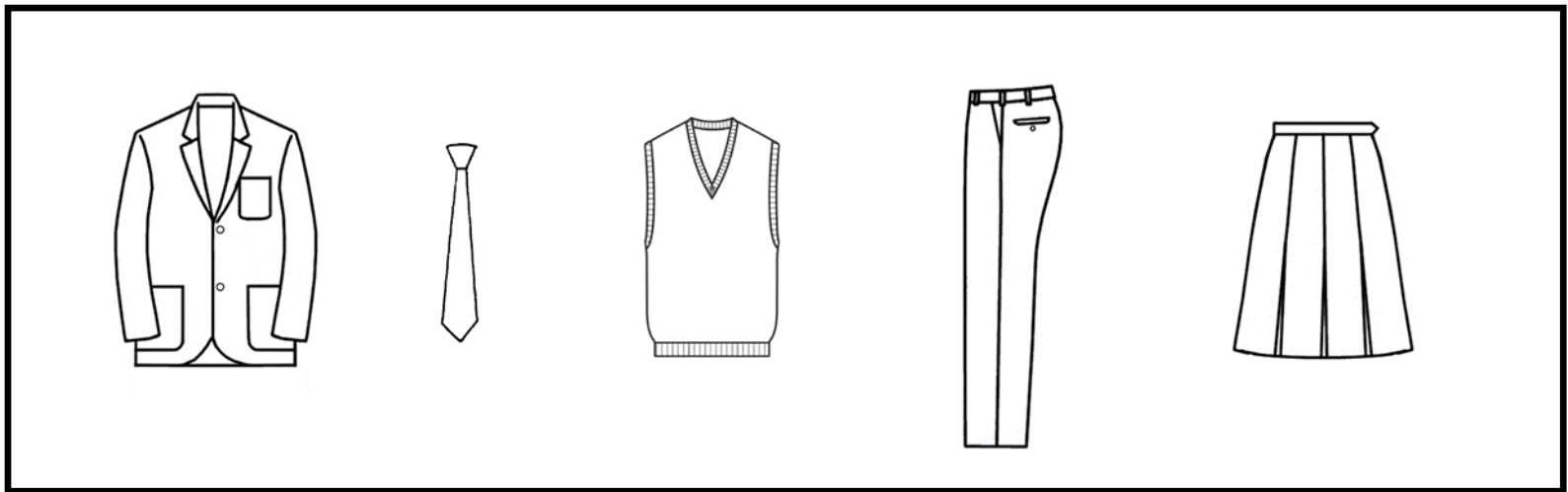
- ⑮ 髪の毛の染色・脱色、特異な髪型(パーマ・ツーブロック・ラインを入れるなど)にしないこと。
- ⑯ 整髪料・化粧(アイプチやカラーリップクリーム含む)・ピアス・アクセサリ類はつけないこと。制汗スプレーは使用禁止です。汗の始末は、タオルや汗ふきシートで行う。また、強い香りがするものは使用を避けましょう。(具合が悪くなる人がいます。)
- ⑰ 校内では清掃や放課後の諸活動が終了するまで、コートやカーディガンなどを着用しないこと。放課後の活動時も同様である。ただし、玄関の清掃に限っては防寒のためにコートなどを着用することはある。
- ⑱ [スカート着用の場合] #スラックスかスカートの選択可
* 1 ひざがかくれる程度が基本。
* 2 靴下やハイソックスは、無地またはワンポイントが基本。
* 3 タイツやストッキングは無地が基本。
- ⑲ 冬服期間中はネクタイ(リボン)を、しっかりと付けること。(登下校時も同様。)
- ⑳ 上靴や外靴は状況に応じ適した靴を選ぶこと。

※この他、校内でポケットに手を入れて歩いたり、暖房機や机に座ったりしないなど、マナーを守ることに
ついて、ひとりひとりが良く考えて行動すること。

※高校受検を基準とした服装や髪型を、日常生活から意識する。

【制服について】

* 学校が指定する制服を着用し、きちんとした服装を心がけること。



#1 ベスト着用は選択可

#2 スラックス or スカート選択可

《冬服》

- ブレザー&ワイシャツにネクタイ *3年リボンもあり
- ニットベスト（着用は選択可）
- 胸章（ブレザーの左胸につける。）

* 台座に校章・クラス章・委員章をつけ、左胸に安全ピンでとめる。または左襟に校章、左胸にクラス章も可。（この場合、委員章がある場合は校章をつけずにクラス章&委員章をつける。）

《夏服》

- 白ワイシャツ（ブラウス）を着用。
- ネクタイ（着用は選択可） *3年リボンもあり
*ネクタイをしない場合は、シャツの第1ボタンははずしてもよい。
- ニットベスト（着用は選択可）
- 胸章（ワイシャツかブラウスまたはニットベストの左胸につける。）
*台座に校章・クラス章・委員章をつけ、左胸に安全ピンでとめる。



〔スカート着用の場合〕#スラックスかスカートの選択可

- *1 ひざがかくれる程度が基本。
- *2 靴下やハイソックスは、無地またはワンポイントが基本。
- *3 タイツやストッキングは無地が基本。

〔ジャージ登校の場合〕

- *1 体育授業がある日とその他指定された日。
- *2 夏季は天候をみてTシャツ・ハーフパンツでの登校も可。

【保健体育科 ~授業の約束事~】

- (1) 体育時は、指定ジャージ、Tシャツ、ハーフパンツを着用する。
- (2) Tシャツは半袖または長袖で、運動にふさわしいものとする。
(飾りやフード付きの服・ポロシャツなどは着用しない。)
- (3) 夏期は、基本的にTシャツ、ハーフパンツで行う。
- (4) 靴は、運動に適したひも靴を使う。(外での体育も同様)
- (5) ケガや事故を防ぐため、靴などをしっかりと着用し、安全に運動を行うこと。
(爪を切る、肩に付く髪を結ぶなどケガの防止につとめること)
- (6) パワーストレッチアンダーウェアの着用はしない。(普段の生活も同様)