

令和7年12月19日

保護者の皆様

小樽市立長橋小学校長

及川 年彦

冬休み中の生活について

寒気の侯、保護者の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、12月25日より22日間の冬休みに入ります。子どもたちにとって、安全で楽しく有意義な休みになるよう願っております。冬休みの過ごし方については学校でも指導いたしますが、ご家庭におかれましても、このプリントをもとにして、ご家族でよく話し合い、安全で楽しく有意義な冬休みを過ごせるようお願ひいたします。

1. 充実した冬休みにしましょう

(1) 学習について

- ・自分の苦手なことや3学期に向けて、計画を立ててしっかり勉強しましょう。
- ・1日、学年×10分+10分を目標に毎日がんばりましょう。
- ・読書にも取り組みましょう。
- ・なるべく午前中にすませましょう。

【冬休みサポート教室】

12月25日(木)、12月26日(金)
どちらも9:00~11:30

(2) 生活について

- ・決まった時間に寝て、決まった時間に起きるなど規則正しい生活をしましょう。
- ・自分でできるお手伝いに取り組みましょう。
- ・運動にも取り組みましょう(スキー、保育委員会作成の運動動画など)。

【スキー場へ行く時の約束】

- ①スキー場へは、大人と一緒に行きましょう。
 - ②スキー場では、きまりやマナーを守り、安全に楽しく滑りましょう。
- ※校区外の施設は、スキー場に限らず大人と一緒に行きましょう。

2. 安全な冬休みにしましょう

(1) 規律ある生活について

- ・帰宅時刻は午後5時が目安ですが、暗くなる前に家に帰るようにしましょう。
(午後5時以降は、必ず保護者の人と一緒でなければいけません。)
- ・「だれと」「どこへ」「何時に帰る」を必ずお家の人に知らせて行きましょう。
- ・商業施設やゲームセンターなどへの子ども同士での出入りは禁止です。必ず保護者の人と行きましょう。
- ・むだ遣いはやめましょう。また、トラブルのもとになる子ども同士のお金の貸し借りも禁止です。

(2) 冬の交通安全などについて

- ・「車が止まりにくい」「歩行者が歩きにくい」「雪山や吹雪で車も歩行者も見えにくい」の3つの「にくい」に気をつけましょう。特に雪山に登らない、雪山のかけから道路に飛び出さない、除雪車に近づかないようにしましょう。
- ・道路など危険な場所で、スキー、ソリ、雪合戦などはやめましょう。
- ・軒下や雪深いところは歩かないようにしましょう。

(3) 不審者や不審電話に気をつけましょう

- ・「いかのおすし」で自分の命は自分で守りましょう。

知らない人について	『いか』ない
知らない人の車に	『の』らない
『お』お声を出す	『だ』
『す』ぐ逃げる	『に』
何かあったらすぐに	『し』らせる

- ・必ず警察に通報しましょう。

0134-27-0110

- ・保護者の人がいないときに、学級のお友だちの名前や住所、電話番号などを聞き出す不審電話があった場合、「分からぬ」と言って電話を切りましょう。
- ・不審電話があった場合も、必ず警察に通報しましょう。0134-27-0110

(4) 情報モラルを徹底しましょう

- ・ネット依存にならないよう、ネットトラブルに巻き込まれないよう子どもとよく話し合い、「家庭でのルール」を作成して守りましょう。

<家庭でのルール例>

- ① 使用時間、使用場所を決める。
 - ② フィルタリングを設定する。
 - ③ 相手を傷つけるようなことは書き込まないようにする。
 - ④ 有料サービス（課金）についてのルールを決める。
 - ⑤ 個人情報を載せないようにする。
- ・定期的にネット依存度をチェックしましょう。

<チェックリスト例>

- スマホや携帯電話が近くになると、不安な気持ちになる。
- LINE等のSNSやメールの書き込みや返事が気になって落ち着かない。
- LINEE等のSNSを利用して、ふと気がつくと何時間も経っている。
- ネットのはまり具合を隠すために、家族などにうそをついたことがある。

※ 第3学期始業式は、来年の1月16日(金)です。安全に気をつけて登校してきてください。