

令和7年12月19日

保護者の皆様

小樽市立長橋小学校長

及川 年彦

冬休み中の生活について

寒気の候、保護者の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、12月25日より22日間の冬休みに入ります。子どもたちにとって、安全で楽しく有意義な休みになるよう願っております。冬休みの過ごし方については学校でも指導いたしますが、ご家庭におかれましても、このプリントをもとにして、ご家族でよく話し合い、安全で楽しく有意義な冬休みを過ごせるようお願いいたします。

1. 充実した冬休みにしましょう

(1) 学習について

- 自分の苦手なことや3学期に向けて、計画を立ててしっかり勉強しましょう。
- 1日、学年×10分+10分を目標に毎日がんばりましょう。
- 読書にも取り組みましょう。
- なるべく午前中にすませましょう。

【冬休みサポート教室】

12月25日（木）、12月26日（金）
どちらも9：00～11：30

(2) 生活について

- 決まった時間に寝て、決まった時間に起きるなど規則正しい生活をしましょう。
- 自分でできるお手伝いに取り組みましょう。
- 運動にも取り組みましょう（スキー、保体委員会作成の運動動画など）。

【スキー場へ行く時の約束】

- ①スキー場へは、大人と一緒にいきましょう。
 - ②スキー場では、きまりやマナーを守り、安全に楽しく滑りましょう。
- ※校区外の施設は、スキー場に限りならず大人と一緒にいきましょう。

2. 安全な冬休みにしましょう

(1) 規律ある生活について

- 帰宅時刻は午後5時が目安ですが、暗くなる前に家に帰るようにしましょう。
(午後5時以降は、必ず保護者の人と一緒になければいけません。)
- 「だれと」「どこへ」「何時に帰る」を必ずお家の人に知らせていきましょう。
- 商業施設やゲームセンターなどへの子ども同士での出入りは禁止です。必ず保護者の人といきましょう。
- むだ遣いはやめましょう。また、トラブルのもとになる子ども同士のお金の貸し借りも禁止です。

(2) 冬の交通安全などについて

- 「車^{くるま}が止まりにくい」「歩行者^{ほこうしゃ}が歩きにくい」「雪山^{ゆきやま}や吹雪^{ふぶき}で車^{くるま}も歩行者^{ほこうしゃ}も見えにくい」の3つの「にくい」に気^きをつけましょう。特に雪山^{ゆきやま}に登^{のぼ}らない、雪山^{ゆきやま}のかけから道路^{どうろ}に飛び出^でさない、除雪車^{じよせつしや}に近^{ちか}づかないようにしましょう。
- 道路^{どうろ}など危険^{きけん}な場所で、スキー、ソリ、雪合戦^{ゆきがっせん}などはやめましょう。
- 軒下^{のきした}や雪深^{ゆきふか}いところは歩^{ある}かないようにしましょう。

(3) 不審者^{ふしんしや}や不審電話^{ふしんでんわ}に気^きをつけましょう

- 「いかのおすし」で自分^{じぶん}の命^{いのち}は自分^{じぶん}で守^{まも}りましょう。

知らない人 ^{しひと} について	『いか』ない
知らない人 ^{しひと} の車 ^{くるま} に	『の』らない
	『お』お声 ^{こえ} を出す
	『す』ぐ逃 ^に げる
何か ^{なに} あったらすぐ	『し』らせる

- 必^{かなら}ず警察^{けいさつ}に通報^{つうほう}しましょう。

0134-27-0110

- 保護者^{ほごしや}の人^{ひと}がいないときに、学級^{がっきゅう}のお友だちの名前^{なまえ}や住所^{じゅうしょ}、電話番号^{でんわばんごう}などを聞き出す不審電話^{ふしんでんわ}があった場合^{ばあい}、「分^わからない」と言^いって電話^{でんわ}を切^きりましょう。
- 不審電話^{ふしんでんわ}があった場合^{ばあい}も、必^{かなら}ず警察^{けいさつ}に通報^{つうほう}しましょう。0134-27-0110

(4) 情報^{じょうほう}モラルを徹底^{てっぺい}しましょう

- ネット依存^{いそん}にならないよう、ネットトラブルに巻き込まれないよう子どもとよく話し合^{はな}い、「家庭^{かてい}でのルール^{れい}」を作成^{さくせい}して守^{まも}りましょう。

<家庭^{かてい}でのルール例^{れい}>

- ① 使用時間^{しようじかん}、使用場所^{しようばしょ}を決^きめる。
- ② フィルタリング^{せってい}を設定^せする。
- ③ 相手^{あいて}を傷^{きず}つけるようなことは書^かき込まないよう^こにする。
- ④ 有料^{ゆうりょう}サービス^{サービス}（課金^{かきん}）について^きのルールを決^きめる。
- ⑤ 個人情報^{こじんじょうほう}を載^のせないよう^ににする。

- 定期的^{ていきてき}にネット依存度^{いそんど}をチェッ^{れい}クしましょう。

<チェックリスト例^{れい}>

- ☐ スマホや携帯電話^{けいたいでんわ}が近^{ちか}くになると、不安^{ふあん}な気持ち^{きもち}になる。
- ☐ LINE 等^{など}の SNS やメール^{メール}の書き込み^{かきこ}みや返事^{へんじ}が気^きになって落^おち着^つかない。
- ☐ LINE 等^{など}の SNS を利用^{りよう}して、ふと気^きがつくと何時間^{なんじかん}も経^たっている。
- ☐ ネットのはまり具合^{ぐあい}を隠^{かく}すために、家族^{かぞく}などにうそをついたことがある。

※ 第3学期始業式^{だいさんしきぎょうしき}は、来年^{らいねん}の1月16日^{がつにち}（金^{きん}）です。安全^{あんぜん}に気^きをつけて登校^{とうこう}してきてください。