

令和7年度(2025年度) 北海道ペアレントメンター養成研修

～「ペアレントメンター」活動に参加しませんか?～

ペアレント・・・親、保護者

メンター・・・信頼のおける相談相手

- ・ペアレントメンターとは、発達障がいのある子どもを育てている（育ててきた）保護者であり、これから発達障がいのある子どもを育てていこうとする保護者への良き相談相手となる人のことです。
 - ・発達障がいのあるお子さんを持つ親御さんが、同じ立場の親御さんのお話に耳を傾け、日々の不安や迷いなどに寄り添い、共感し、子育てのことを一緒に考えたりする役割を担います。
 - ・メンター自身も相談を受ける立場になることで、自分の子育てを振り返ることができます。
- ※下記HPにペアレントメンターのパンフレットを掲載しています。
https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/shf/hattatu_shougai.html

主 催： 北海道

共 催： 北海道発達障害者支援センターあおいそら

北海道発達障害者支援道北サブセンターきたのまち

日 時： 基礎研修 令和7年8月16日（土）10：00～16：10

応用研修 令和7年8月17日（日）10：00～16：10

※先輩メンターとの交流会

令和7年8月16日（土）16：10～17：10

会 場： 北見市民会館 4号室（16日）・1号室（17日）

（北見市常盤町2丁目1-10）

研修内容： 別紙タイムテーブルのとおり

参加対象： 発達障がいのあるお子さんを持つすべての親御さん（札幌市在住の方除く）

参加費： 無料

定 員： 30名（先着順）

備 考： ・定員を超えるお申し込みがあった場合、参加をお断りすることがあります。

・参加の可否はメール又は電話でお知らせします。

・両日ともに参加された方がペアレントメンターになることができます。

※この研修は、ペアレントメンターを養成することを目的に開催します。
（講演会ではありません。）



【申込み・問い合わせ】

申込用紙に必要事項を記入し、メール又はFAXでお申し込みください。

- 受 付：特定非営利活動法人 北海道学習障害児・者親の会クローバー
- メ ー ル：mentor.hokkaido@gmail.com
- F A X：011-717-4610
- 申込期限：令和7年7月31日（木）

「北海道ペアレントメンター養成研修」申込用紙

【申込先】

○申込受付フォーム： 下記URL または QRコードからアクセスしてください
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScayZDs41OwCZCe_p5t1dOB0A5GWnUj-RQkcp8GRFy0adgqiw/viewform?usp=sharing&oid=107991781763437667004

○メール : mentor.hokkaido@gmail.com

○FAX : 011-717-4610

○申込期限：令和7年7月31日（木）

連絡をする場合がありますので、漏れが無いように記入をお願いします。



QRコードは株式会社
デンソーウェーブの登
録商標です

【申込者の情報】 メール・又はFAXでお申し込みの方は、下記の項目を記載し送付ください。

①氏名（ふりがな）		②年齢	
③住所	〒		
④携帯電話			
⑤自宅電話			
⑥FAX			
⑦携帯アドレス			
⑧PCアドレス			
⑨親の会所属	有（親の会名） ・ 無		
⑩本研修を知った きっかけ	※この研修を何でお知りになりましたか？ ・ ホームページ（どのホームページをご覧になりましたか？→） ・ チラシ（どこでチラシをご覧になりましたか？→） ・ SNS（どのページをご覧になりましたか？→） ・ 関係機関（どこでお知りになりましたか？→） ・ その他（）		
⑪参加の動機	※この研修に参加しようと思った動機を教えてください。		
⑫交流会の参加	※基礎研修終了後に「先輩メンターとの交流会」を開催します。参加希望をお知らせください。 参加する ・ 参加しない		

【お子さんの情報】

⑬氏名（ふりがな）		⑭年齢		⑮性別	
⑯所属名（学校・事業所等）					
⑰お子さんの診断名 ※該当を○で囲む	ASD（AS・PDD等を含む）、ADHD、LD、ついていない 現在検査中、その他（）				