

令和6年12月16日

保護者の皆様

小樽市立長橋小学校長

及川 年彦

冬休みの生活について

寒気の候、保護者の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、12月25日より20日間の冬休みに入ります。子どもたちにとって、安全で楽しく有意義な休みになるよう願っております。冬休みの過ごし方については学校でも指導いたしますが、ご家庭におかれましても、このプリントをもとにして、ご家族でよく話し合い、安全で楽しく有意義な冬休みを過ごせるようお願いいたします。

1. 充実した冬休みにしましょう

(1) 学習について

- 自分の苦手なことや3学期に向けて、計画を立ててしっかり勉強しましょう。
- 1日、(学年×10分+10分)を目標にがんばりましょう。
- 読書にも取り組みましょう。
- なるべく午前中にすませましょう。

【冬休みサポート教室】

12月25日(水)、12月26日(木)
どちらも9:00~11:00

(2) 生活について

- 決まった時間に寝て、決まった時間に起きるなど規則正しい生活をしましょう。
- 自分でできるお手伝いに取り組みましょう。
- 運動にも取り組みましょう(スキー、保体委員会作成の運動動画など)。

【スキー場へ行く時の約束】

- スキー場へは、大人と一緒にいきましょう。
- スキー場では、きまりやマナーを守り、安全に楽しく滑りましょう。
- 天狗山スキー場に限り、5・6年生は、保護者の許可を得て、3人以上なら子ども同士で行ってもいいことにします。

2. 安全な冬休みにしましょう

(1) 規律ある生活について

- 帰宅時刻は午後5時が目安ですが、暗くなる前に家に帰るようにしましょう。
(午後5時以降は、必ず保護者の人と一緒になければいけません。)
- 「だれと」「どこへ」「何時に帰る」を必ずお家の人に知らせていきましょう。
- 商業施設やゲームセンターなどへの子ども同士での出入りは禁止です。必ず保護者の人と行きましょう。
- むだ遣いはやめましょう。また、トラブルのもとになる子ども同士のお金の貸し借りも禁止です。

(2) 冬の交通安全などについて

- 「^{くるま}車^とが止まりにくい」「^ほ歩行者^{こうしゃ}が歩^{ある}きににくい」「^{ゆきやま}雪山や吹雪^{ふぶき}で^{くるま}車も^ほ歩行者^{こうしゃ}も見えにくい」の3つの「にくい」に気をつけましょう。特に^{とく}雪山に登^{ゆきやま}らない、^{ゆきやま}雪山の^{かげ}かげから^{どうろ}道路に^と飛び^だ出さない、^{じよせつしゃ}除雪車^{ちか}に^{ちか}近づかないようにしましょう。
- ^{どうろ}道路など^{きけん}危険な場所^きで、スキー、ソリ、^{ゆきがっせん}雪合戦などはやめましょう。
- ^{のきした}軒下や^{ゆきふか}雪深い^{ある}ところは歩かないようにしましょう。

(3) 不審者や不審電話に気をつけましょう

- 「^{じぶん}いかに^{いのち}おすし」で自分の^{じぶん}命は自分で^{まも}守りましょう。

^し 知らない ^{ひと} 人について	『 ^{いか} いか』ない
^し 知らない ^{ひと} 人の ^{くるま} 車に	『 ^の の』らない
	『 ^お お』 ^{こえ} お声を ^だ 出す
	『 ^す す』 ^に ぐ逃げる
^{なに} 何かあ ^{たら} ったら ^{すぐ} すぐに	『 ^し し』らせる

- ^{かなら}必ず^{けいさつ}警察に^{つうほう}通報しましょう。

0134-27-0110

- ^ほ保護者^{ひと}の人がいないときに、^{がっきゅう}学級^{とも}のお友だち^{なまえ}の名前^{じゅうしょ}や住所^{でんわばんごう}、電話番号^きなどを聞き出す^だ不審電話^{ふしんでんわ}があ^{ばあい}った場合^わ、「^い分^いからない」と言^いって電話^{でんわ}を切^きりましょう。
- ^{ふしんでんわ}不審電話^{ばあい}があ^{かなら}った場合^{けいさつ}も、必ず^{つうほう}警察に通報^きしましょう。0134-27-0110

(4) 情報モラルを徹底しましょう

- ネット^{いそん}依存にならないようお^こ子さんとよく^{はな}話し合^あい、「^{かてい}家庭での^{さくせい}ルール」を作^{さくせい}成して^{まも}守りましょう。

<家庭でのルール例>

- ① ^{しようじかん}使用時間^{しようばしょ}、使用場所^きを決^きめる。
- ② ^{せってい}フィルタリング^{せってい}を設定^{せってい}する。
- ③ ^{あいて}相手^{きす}を傷^かつける^こようなことは^か書^こき込^こまないので^きする。
- ④ ^{ゆうりょう}有料^{かきん}サービス^き(課金)についての^きルールを決^きめる。
- ⑤ ^{こじんじょうほう}個人情報^のを^の載^のせないので^きする。

- ^{ていきてき}定期的に^{いそんど}ネット依存^{れい}度を^{れい}チェック^{れい}しましょう。

<チェックリスト例>

- ☐ ^{けいたいでんわ}スマホや^{ちか}携帯電話^{ふあん}が^き近^ちくにない^きと、不安^きな気持^ちちになる。
- ☐ ^{など}LINE 等の^かSNS や^こメールの^{へんじ}書き込^きみや^お返^つ事が^お気^つにな^おって^お落^おち着^つかない。
- ☐ ^{など}LINE 等の^{りよう}SNS を^き利用^{なんじかん}して^たいて、ふと^き気^きがつくと何^{なんじかん}時間^たも経^たっている。
- ☐ ネットのはまり^{ぐあい}具合^{かく}を^{かぞく}隠^{かく}すために、^{かぞく}家族^{かぞく}などに^{うそ}うそをついたことがある。

※ ^{だい}第3^{がっきしぎょうしき}学期始業式^{らいねん}は、来^が年の^{にち}1月^か14日^か(火)です。^{あんぜん}安全^きに気^きをつけて^{とうこう}登^{とうこう}校^{とうこう}してきてください。