



松ヶ枝中学校

松中HP



ときわ 常磐

<https://www.otaru.ed.jp/matsugae/>

《教育目標》根気・勇気・元気

～令和5年度の重点～

人を大事にする温かい学校づくり
‘チーム MATSUNAKA,
自律的に行動できる人を目指して

学校だより 第11号 発行日 令和6年2月29日

『卒業生のみなさんへ』

校長 齋藤 直幸



3月15日の卒業式まで、あと2週間となりました。今年の3年生は、とても優しくて勢いのある学年で、学校のリーダーとしても頼もしい存在でした。

中学校の使命は、生徒たちが卒業後もたくましく生きていくための「知・徳・体」を育成することです。先生たちは、皆さんが中学校で学んだり、経験したりしたことがこれからの人生の支えとなって、豊かな人生を築いていって欲しいと願っています。

あなたの「これから」が、 あなたの「これまで」を決める！

時間の流れを考えると、「これまで」が「これから」を決めると思うかもしれませんが、でも、過去は脳のメモリに残っているものに過ぎず、実在しているものではありません。とすると、これからどのように生きるかによって、過去の価値は新しく塗り替えられることになります。未来が過去を決める。「これから」が「これまで」を決めるのです。

理論物理学者 佐治晴夫 氏

「これまで」やってきたことや、「いま」やっていることが「これから」に繋がることは間違いないことだと思います。しかし、佐治さんは『過去を悔やんだり、過去の栄光にすがったりするのではなく、「これから」が大切です』というポジティブなメッセージを送ってくれているのだと思います。

卒業生にとっては、いろいろな苦楽があった中学校3年間だったと思います。その思い出や経験を力にして、それぞれが「これから」の進路で精一杯活躍してくれることを期待しています。

「雪かきはスポーツだ！」 国際スポーツ雪かき選手権



2月18日（日）に開催された「スポ雪」に、本校からも4チーム16名の生徒が参加し、4名の職員が運営に協力しながら生徒たちの活躍を見守りました。当日はプラスの気温で陽射しも強く、汗を掻きながらの雪かきとなりましたが、選手たちは道幅を広げたり、階段を作ったりしながら30分間の競技に一生懸命取り組みました。

北海道テレビ放送（HTB）「イチモニ」からも1チーム参加し、その様子が21日の番組で紹介されました。その中で選手権の終了後に雪かきした道を多くの住民の皆さんが利用している映像があり、インタビューされた方々は、口々に感謝の気持ちを語ってくれていました。

その日以降には大雪の日もあり、せっかく開拓した道は数日で埋まってしまったと思いますが、とても素晴らしい活動だったと思います。



みなさん、お疲れ様でした！



（松ヶ枝中から出場した4チームの選手たち）

令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について

今年度2年生を対象に実施された全国体力・運動能力、運動習慣等調査の本校の結果についてお知らせします。

【1】体格について

＜男子＞「身長」「体重」ともに全国・全道をやや上回っています。
 ＜女子＞「身長」は全国・全道をやや上回っています。「体重」は全国・全道とほぼ同等です。

【2】体力について

＜男子＞「握力」「ハンドボール投げ」の2種目で全国・全道をやや上回り、「反復横とび」「立ち幅とび」の2種目は全国・全道とほぼ同等です。「持久走」「50m走」の2種目で全道をやや上回っています。「体力合計点」は全国・全道をやや下回っています。「20mシャトルラン」「長座体前屈」は全国・全道を大きく下回り、持久力や柔軟性が課題です。
 ＜女子＞全9種目で全国・全道を大きく下回っています。「体力合計点」も全国・全道を大きく下回っています。体力全般が課題となっています。

【3】質問紙調査結果について

◆「運動やスポーツをすることは好きですか」

＜男子＞「好き」は全国・全道を上回っています。
 ＜女子＞「好き」は全国・全道をやや上回っています。

◆「あなたにとって運動やスポーツは大切なものですか」

＜男子・女子＞「大切・やや大切」は全国・全道を上回っています。

◆「学校の体育・保健体育の授業以外で、1日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか」

＜男子・女子＞平日の運動時間も土日の運動時間も全国・全道を大きく下回っています。

◆「学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見えていますか」

＜男子＞平日3時間以上見ている割合は全国を大きく上回り、全道とほぼ同等です。

＜女子＞平日3時間以上見ている割合は全国・全道を大きく上回っています。

【4】松ヶ枝中学校では

◆体育の授業で、リズムに合わせて持続して運動する準備運動を年間を通して行い、体力の向上を図ります。

◆運動が「好き」「大切」という生徒の特性を大切に、体育の授業や体育的行事を通して運動に親しむ習慣の育成を図ります。

◆各種資料や研修会に積極的に参加し、体力向上に向けた体育の授業改善に努めます。

◆小中一貫教育の体育専科教諭を効果的に活用し、小中学校が連携して体力の向上に取り組めます。

※全国、全道の表記は、全国平均、全道平均を表しています。

おたるスマート7を改めて…

全国体力・運動能力、運動習慣等調査の質問紙調査『平日、学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見えていますか』において、本校の結果は、男女ともに3時間以上見ている割合が全国平均値を男子で約14ポイント、女子で約7ポイント上回っています。



改めて、先日配布した『おたるスマート7』をご覧になり、「ゲームやSNS等の使用時間を1日最大2時間以内とし、夜10時以降は使用しません」や「おたるスマート7を基にどの家庭でもルールづくりを行い、しっかり守ります」を意識され、望ましい生活習慣の定着に向けて、各ご家庭でお子様と話し合わせ、今後の利用の仕方についてご確認をお願いします。

女子バレーボール部優勝!!

1月20日（土）に行われた令和5年度吉村杯バレーボール大会で女子バレーボール部が11年ぶりに見事優勝を果たしました。おめでとうございます。

中体連大会まであと4か月を切りました。どの部も残り4か月、各部や各自の目標に向かって精一杯取り組みましょう。

がんばれ、松中生!!

3年生 いよいよ公立一般入試!!

来週、3月5日（火）から公立高校の一般入試が始まります。緊張している人もいるかもしれませんが、まずは健康管理。あとは今日までの自分を信じて、最後まで粘り強く!!

がんばれ、受験生!! Do your best!!

月日	曜	<3月の行事> (予定)
3/1	金	スキー授業（2年）
4	月	ALT 来校週・学校運営協議会③（小中合同）
5	火	公立高一般入試
6	水	公立高一般面接
7	木	薬物乱用防止教室（3年）
8	金	スキー遠足
11	月	職員会議
12	火	3年生と思い出を共有する会
13	水	大掃除・公立高追検査日
14	木	卒業式総練習
15	金	卒業式
18	月	ALT 来校週・公立高合格発表
19	火	立会演説会・保護者懇談会・PTA 事務局会議・三役選考会
20	水	春分の日
21	木	思春期教室（1年）
22	金	修了式・離任式・認証式
23	土	春休み（～4/7日）

小樽市の概要版「健やかな体をはくくむために」を先日配布しています。あわせて、ご覧ください。