



# 松ヶ枝中学校

松中HP



# ときわ 常磐

<https://www.otaru.ed.jp/matsugae/>

## 《教育目標》根気・勇気・元気

～令和5年度の重点～

人を大事にする温かい学校づくり  
‘チーム MATSUNAKA,  
自律的に行動できる人を目指して

学校だより 第7号 発行日 令和5年10月31日



記録的な猛暑だった夏が嘘のように一気に秋がやってきました。先日、テレビ番組でコメンテーターが「これから夏冬の時期が長くなり、春秋がなくなって、日本は四季ではなく二季になっていく」と言っていたのが印象に残りました。季節の変わり目は昼夜の寒暖差が大きいので体調を崩しやすく、本校でも風邪症状の生徒が増えています。健康の三大要素である『栄養・休養・運動』をしっかり意識して体調を管理し、体調不良を感じたら無理せず早めに対応して、短い秋を楽しみたいものです。

## 『実行なき者に成功なし』

校長 齋藤 直幸

夢なき者に理想なし、理想なき者に計画なし、  
計画なき者に実行なし、実行なき者に成功なし  
故に、夢なき者に成功なし 吉田松陰



幕末の思想家・教育者で明治維新に重要な働きをした多くの若者に影響を与えた吉田松陰の言葉です。この中で、特に「実行なき者に成功なし」という言葉はとても重要だと思います。なぜなら、夢や希望があって立派な計画を立てたとしても、それを実行に移さなければ決して実現しないからです。そんな思いがあって、今年を目指す生徒像の一つを「行動力のある生徒」としました。

先日、生徒総会が行われ、生徒会書記局や専門委員会の目標や活動内容が決定されました。

- 松陰の言う「夢」や「理想」は、  
⇒書記局や専門委員会の「目標」であり、
- 松陰の言う「計画」は、  
⇒書記局や専門委員会の「活動内容」です。

次は「実行」です。「成功」を目指す実行は、少し面倒で時間がかかりますが、面倒臭くて途中でやめてしまったり、続けられずに諦めてしまったりすることなく、みんなでやり遂げて欲しいと思います。

## 決めたことをみんなでやる！ 『一体感のある学校』



「みんなで決めたことはやる」というのは、集団の約束を守ること。約束を守る人たちの集団は信頼感があり、集団を好きになり、集団のために貢献しよう、という気持ちが強くなります。

## チームMATSUNAKA

## 市P連研究大会・教育講演会

### 演題『子どもの自己肯定感を高める』

～子どもへの向き合い方を少し見直してみませんか～

北海道教育大学教職大学院 特任教授 中村邦彦 氏

自己肯定感とは、

「ありのままの自分が好きでいられる自分」

10月24日の講演会で「自己肯定感を育てる」ための親（保護者）の関わり方についてのお話のほんの一部をご紹介します。

《望ましい親の姿》

- 結果よりも気持ち・意欲・行動に寄り添う
- 親のことが信頼できる ○親が笑顔でいる
- やりたいことをやらせてくれる
- 親自身が自己肯定感を持つ

《見直したい親の姿》

- △自分がされて嫌な言動は子どもにもしない
- △盲目的に子どもを信じない
- △子どもを思い通りにしたいと思わない

**※ 教職員としても大切にしたいお話でした！**

# 生徒総会終了!! 後期生徒会本格スタート!!

# スポーツの秋…新人大会で各部健闘!!

10月27日(金)に生徒総会が行われ、生徒会書記局と各専門委員会の前期の振り返りと後期の活動計画が承認されました。学級審議を経て臨んだ生徒総会、運営する側もサポートする側も大変立派な態度でした。これからもそれぞれの立場で松中をよりよくするために行動してほしいと願います。

後期の生徒会書記局と各専門委員長を紹介します。

- 《書記局》 会長 成田笑優佳(2-2)  
副会長 龍山大惺(2-2)  
書記長 長谷川遼(1-1) 見上らな(2-2)
- 《専門委員会》 生活専門委員長 五十嵐果音(2-1)  
学芸専門委員長 宇野蓮人(2-1)  
厚生専門委員長 美濃渚咲(2-1)  
体育専門委員長 亀山莉子(2-2)  
放送専門委員長 檜田さくら(2-2)

各部の新人大会の結果をお伝えします。

## 《女子バレーボール部》

令和5年度小田柿杯中学校新人バレーボール大会 優勝

## 《バドミントン部》

第42回小樽地区中学生新人バドミントン大会

～女子団体～ 3位

～女子シングルス～ ベスト8 森

～男子ダブルス～ ベスト8 石井・本内ペア

## 《陸上競技部》

第5回小樽後志中学校新人陸上競技大会

～男子200M～ 3位 龍山大惺

～男子400M～ 2位 龍山大惺

第30回北海道中学校新人陸上競技大会

～男子400M～ 4位 龍山大惺

# PTA主催小学6年生部活動体験会!!

10月27日(金)、小学6年生対象の美術部の部活動体験会が行われました。参加した児童は体験を楽しんで、中学校入学後の部活動への入部が楽しみになったようです。11月3日(金)には運動部の部活動体験会が行われます。美術部の体験同様、中学校生活への楽しみや希望が持てる有意義な時間になることを期待しています。

# 高校生インターンシップ実施!!

10月25日(水)、本校を卒業した高校3年生1名が本校を訪れ、インターンシップを行いました。将来の夢は『中学校の国語の先生』ということで、朝から放課後まで1日、教員としての体験をしました。中学時代からの夢を現実のものにするため、日々努力して、着実に前へ進んでいる印象でした。そのような先輩の姿を見て皆さんは何を感じますか？

# 小中PTA合同レクまだ間に合います!!

安心メールで全家庭にご案内しておりますが、11月11日(土)に小中合同のPTAレクを本校体育館で行います。種目はミニバレーです。参加申込は先週10月27日(金)までとじていましたが、参加人数が少数のため、来週11月6日(月)まで延長します。松ヶ枝中校区のPTAの親睦を目的としていますので、時間に都合のつく方はぜひ参加していただきたくご案内いたします。まだ間に合います。安心メールのURLから振るってご参加を!! お待ちしています。

# 北後志地区郵便局長婦人会様より寄贈!!

北後志地区郵便局長婦人会様より学校の環境美化のため小樽市へ雑巾が寄贈され、本校にも届けられました。本校の教育環境充実のために大切に使用させていただきます。地域の皆様からの温かな心づかいに心より感謝いたします。

## <11月の行事>

月日	曜	11月の主な行事(予定)
11/1	水	教育相談②(～7火)
3	金	文化の日・PTA 主催小学6年生部活動体験会
6	月	ALT 来校週
8	水	復習テストC(3年)
9	木	公開研究会(研修日)・SC 来校日
10	金	進路説明会(3年)
11	土	小中PTA 合同レク
13	月	期末テスト・職員会議
16	木	職業講話(2年)
17	金	特教協合同行事
18	土	小樽音読カップ
20	月	ALT 来校週・SC 来校日
23	木	勤労感謝の日・市P 連教育功労者表彰式
24	金	三者面談①(～12/1 金)
27	月	希望制個別懇談①(1・2年、～12/1 金)

# 援助希求的態度の育成Part 2

10月16日(月)、17日(火)に、9月に引き続き援助希求的態度を育成するための2回目の特別活動の授業を行いました。今回のテーマは『相談しやすい方法』。自分がある状況に陥ったときに『相談するか?相談しないか?』その場合の『メリットは何か?デメリットは何か?』を考えて、グループで交流しました。授業のふり返りでは、『悩んでいても相談できない友人がいたらどうしますか?』に対して、『相手の気持ちによりそう』『声をかけてあげる』等の考えが出てきました。活動全体のふり返りでは、『相談することが大切』『内向的な人があるということを知った』『悩みを話した方が自分や心配してくれている人たちに安心が広がると改めて分かった』『相談されたときはしっかりと聞いてあげたい』等、これからの生活にぜひ生かしてほしい考えがいっぱいでした。

# 寒くなってきました!!気候に応じた服装を!!