



自主・躍進・創造

# 向陽中学校 だより

教育目標

- 深く考え行動し、すすんで学ぶ生徒
- 心身ともに健康で、  
日々躍進をめざす生徒
- 情操豊かで、  
創意・工夫につとめる生徒

令和7年2月27日発行 小樽市立向陽中学校 第11号 TEL 0134-23-8158

## 「孫子」より

小樽市立向陽中学校長 山崎 徹也

この冬は例年と比較し雪が少なく嬉しく感じていたものの、2月に、帳尻を合わせるように激しく雪が降りみるみる積雪が増えました。それでも、このところは、春を感じさせるような温かさを感じられる日が続いています。少しずつ少しずつ春は近づいてきています。

月が明け3月のはじめには、公立高校の学力検査がやってまいります。3年生は、自分の力を信じ、最後まであきらめることなく力を出し切り、うれしい春を迎えてほしいものです。

さて、現在、校長室前の校長掲示板には、国語の勉強法について掲示しています。あくまでも、私個人の考えに基づくアドバイスであることを承知した上で、参考にしてください。今後、同じように、他の教科についてもアドバイスを掲示していきたいと考えています。

公立高校の学力検査の実施日の夕方には、検査問題及びその解答についてテレビで放映されます。また、翌日の新聞等において、同内容が報道されます。1・2年生は、是非、これに目を通してください。

現在、高校に合格するにはどのような力が求められるのかをしっかりと理解することが大切です。また、現在までに学習した内容を理解すること、そして自分の力でどれだけ解けるのかを把握することが大切です。

## 「敵を知り己（おのれ）を知らば百戦殆（あや）うからず」

上の言葉は、紀元前5世紀、中国春秋時代に書かれた「孫子」という兵法書の一説です。

この「孫子」は、今なお、ビジネスマンなど多くの人に読まれているものです。あの戦国武将で有名な武田信玄は、この「孫子」の一説である「風林火山」を自らの旗にしました。

上の一説は、「敵も味方も情報をしっかりと把握していれば、幾度戦っても敗れることはない」という意味です。「孫子」の中で最も有名な句の一つでしょう。

兵法書ですから、戦い方について書かれているのですが、これが、時代を経たこの世の中でも、学ぶべきことは多いのです。

最近、ある方からおもしろいお話をお聞きしました。その方は、若い頃に野球をやっていたそうです。その内容は次のようなものでした。

練習でノックってありますが、バットで打つ側は、ノックを受ける側が、がんばったら捕れるギリギリのところに打つんです。それを少しずつ広げていく。それが大切なんです。捕れるボールばかりを打ち、それをキャッチさせては上達につながらない。まして、ノックを知らなかったり、他のチームがどんなノックをしているかを知らなければ自己満足に陥り、試合前の対戦相手の練習風景を見て愕然とするでしょう。逆に、初めから受ける側が捕れないようなすごいノックをしては、受ける側が怪我をする。ノックをする側は、選手の力を理解した上で、そして、計画的にノックをするんです。

この野球のノックと同じことが、勉強方法にもつながるとその時私は思いました。

自分の現在の力は、自分の夢のためにはどれだけの努力が必要か、どんな力を身に付けるべきかを理解し、計画的に、レベルを少しずつ上げていくことが大切なんですよ。

## 全国体力・運動能力、運動習慣等調査

本校では、毎年1学期に全校生徒を対象とした「新体力テスト」を実施しております。加えて、中学校2年生では「全国体力・運動能力等調査」を実施しており、今年度の本校の結果から、以下のような傾向が見られました。

### 【小樽市】

- 男子は「握力」「持久走」「50m走」において全国平均値を上回りました。
- 女子は全国平均を上回る種目はありませんが、前年度と比べ7種目で全国との差を縮めました。
- 筋持久力や全身持久力に課題が見られます。
- 「運動が好き」と回答した生徒の割合が全国を上回りました。
- テレビ・ゲーム・スマホ・PCなどの視聴時間が長い傾向が見られました。

### 【向陽中学校】

- 男子は「体力合計点」で全国を上回ったほか、種目別では「握力(筋力)」「長座体前屈(柔軟性)」「反復横跳び(敏捷性)」の8種目中3種目で全国平均を上回り、「50m走(疾走能力)」は全国とほぼ同じでした。
- 女子は「握力」「敏捷性」の2種目で全国平均を上回りました。
- 体力面では、男子は「跳躍能力」と「巧緻性」、女子は「筋持久力」と「巧緻性」に課題が見られました。
- 「運動が好き」と回答した女子は全国平均まで届きませんでした。男子は全国平均を上回りました。
- 生活習慣では、小樽市と同様にテレビ・ゲーム・スマホ・PCなどの視聴時間が長い傾向が見られました。

体育科の授業では、今年度の新体力テストの結果を踏まえ、小樽市体力向上検討委員会の資料なども参考にしながら、各種目の補強運動を行うなど様々な工夫をしながら体力向上に向け取組を進めてきました。今回の全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を受け、今後も楽しく運動に取り組むだけでなく、生徒が自分の目標に向けてより一層体力向上に取り組めるよう授業改革を進め、体力向上に取り組んでいきたいと思っております。

## 1年スキー授業～天狗山スキー場～

荒天のため延期となった天狗山でのスキー学習は、2年は荒天のため中止となりましたが、1年は無事実施することができ、晴天の下、グループごと滑走技術の向上に取り組めました。

## 小樽市英語教育研究会研究授業

2月21日の2学年英語の授業において、杉山先生による小樽市英語教育研究会の研究授業が行われました。市内各校の英語の先生方が多数参観する中、2年生は、生徒同士で積極的に英語で会話をするなど、大変意欲的に学習に取り組んでいました。



### 行事予定

日	曜	学校行事等
1	土	
2	日	
3	月	
4	火	公立高校入試①
5	水	公立高校入試②
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	3年大掃除、3年生を送る会
11	火	公立高校追試験日
12	水	同窓会入会式 スクールカウンセラー来校
13	木	
14	金	第70回卒業証書授与式
15	土	
16	日	
17	月	公立高校合格発表、職員会議
18	火	前期生徒会役員選挙、保護者会
19	水	校内研修
20	木	(祝)春分の日
21	金	大掃除
22	土	
23	日	
24	月	修了式・離任式・認証式
25	火	学年末・学年始め休業
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	