



健やかな子どもたちの育成を目指して～家庭・地域と共に

校長 山際 昌枝

小学校5年生を対象に実施しました令和6年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の調査結果の概要について、お知らせいたします。

【新体力テストの結果】

本校5年生の体力合計点の平均は、男女とも全国平均を上回る結果でした。種目別では、男子が上体起こし、女子が握力、上体起こしが全国平均をやや下回った以外は全国平均を上回るとてもよい結果でした。



【児童質問紙の結果】

「運動（身体を動かす遊びを含む。）やスポーツをすることは好きですか」の質問に「好き」と回答をした児童は、男女共に 100%！！で全国平均を大きく上回りました。「運動（体を動かす遊びを含む。）やスポーツは大切なものですか」の質問に肯定的な回答をした児童は男子が 89%、女子が 100%でした。「学校の体育の授業以外で、1日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしているか」の質問では、男子は全ての曜日で全国平均を大きく上回り、女子もほぼ全ての曜日で上回る結果でした。



また、「朝食を毎日食べますか（学校休みの日も含む。）」の質問では、「毎日食べる」と回答した児童が男女共に 100%！！と素晴らしい結果でした。「睡眠時間」は男女共に全国・全道平均より多く、「勉強以外でスマートフォンやパソコンなどの画面を見ている時間」は、男女共に全国・全道平均より少なく、望ましい生活習慣が確立されている児童の割合は多いものの、約2割が6時間未満の睡眠時間、スクリーンタイムが4時間以上5時間未満という回答も見られています。

そのほか、「体育授業は楽しいか」の質問に肯定的な回答した児童が男女共に 100%、体育授業に関わる項目は、肯定的な回答をした児童が全国平均を上回るなどとてもよい結果となりました。特に、体育の授業が楽しいと感じる項目では、「記録に挑戦したり、記録があがったり、競い合ったりしたとき」「できなかったことができるようになったとき」「友達と交流したり、協力できたとき」の項目が、全国・全道の平均を大きく上回っていました。

保健の授業で学習した「運動、食事、休養及びすいみんに気を付けた生活を送れていますか」の質問では、「思う」と回答した割合が男女共に、全国・全道平均を大きく上回っていました。

【今年度の取組と今後に向けて】

本校は、『体育・食育を両輪で取り組む実践校』として、3年間全校体制で体力向上と食育の推進に取り組んできました。体育専科教員と担任とのチーム・ティーチングによる体育授業の改善のほか、長距離を歩く遠足、自分の記録を超えることを目標にしたマラソン記録会、休み時間における運動遊びの工夫など、体力向上に向けた取組を環境整備も含めて全職員で取り組んできました。体育の授業では、児童が目標を意識して学習に取り組み、運動に苦手意識がある児童にも達成感や運動の楽しさを味わえるよう様々な工夫をしてきました。

また、PTA健康部会を中心に放課後校庭開放などの体力向上や食育に関わる取組を行っていただいております。さらに、地域主催の防災ウォークやミニ運動会など、子どもたちの体力づくりも兼ねたイベントもたくさん企画してくださりました。こうした取組の成果が少しずつ表れてきているように思います。保護者並びに地域の皆様には、本校の取組をご理解いただき、子どもたちの生涯の健康づくりのため、今年度もたくさんご協力を賜りましたこと心からお礼申し上げます。



避難訓練～不審者対応！！

2月3日（月）は、小樽警察署の警察官にご協力いただき、不審者侵入による緊急事態発生を想定した避難訓練を行いました。子どもたちは校内放送や先生の話をしっかり聞いて、落ち着いて教室から音楽室に避難し、高学年が机や椅子でバリケードを作り、じっと待機していました。

その後、体育館に集まり、小樽警察署の警察官から「いかのおすし」についてなどの講話を聞いた後、実際に不審者や不審者のような人に会ったときのロールプレイを行って、学びを深めました。今年度、桂岡小校区内でも複数回不審者が出現しているので、子どもたちの取り組み方も真剣でした。



「銭函中学校区子ども見守り隊」の活動も引き続きよろしくをお願いします。



低学年のスキー学習も無事終了

2月7日（金）のオーンススキー場での学習は、けがもなく、無事終了することができました。楽しく、熱心にご指導くださりましたスキーボランティアの池田さんをはじめ、保護者の一鐵さんご夫婦、赤川さん、岩岬さん、山崎さんには、大変お世話になりました。



新入生体験入学

1月31日（金）、学校生活の一端を体験し、学校への親しみや期待感をもつことをねらいとして、新入生体験入学が行われました。現1年生と一緒に色々な動物になって、楽しく運動遊びを行いました。現1年生にとっては、もうすぐ2年生の自覚ができるよい機会になりました。



卒業生を送る会

2月28日（金）、児童会が企画した卒業生を送る会が行われました。全校でゲームを楽しみ、在校生からの心のこもったすばらしい贈り物に6年生も感激。6年生からのカッコいいダンスとクイズには、在校生へバトンを渡すメッセージが込められていたようでした。



3月の主な行事予定



日	曜	学校行事
1	土	
2	日	
3	月	通常日課4H スクールカウンセラー
4	火	特別日課5H 委員会⑦
5	水	念入り清掃（～14日）
6	木	特別日課5H スクールカウンセラー
7	金	特別日課4H（6年：6H）
8	土	
9	日	
10	月	通常日課4H（6年：6H）
11	火	特別日課4H
12	水	特別日課5H、6年保護者会
13	木	特別日課5H（6年：6H）
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	フッ化物洗口
18	火	
19	水	特別日課3H 第48回卒業証書授与式
20	木	春分の日
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	特別日課3H 修了式、離任式
25	火	学年末休業（～4月6日）
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	

スクールカウンセラーの相談

スクールカウンセラーは、いじめや不登校、学校生活上の悩みや人間関係の不安に対する子どもたちの相談のほか、保護者の方の子の悩みなどについても相談することができます。どうぞお気軽に養護教諭までお声掛けください。（62-2176）



【お詫び】今月は急な日課変更、学校だよりの発行の遅れなど、様々ご迷惑をおかけしております。申し訳ありません。

3月の目標

「新しい学年の準備をしよう」

毎月10日は、「ゲームなしの日」

家族みんなで
1日10分
読書しよう

