

1 児童の体力・運動能力等に係る現状

令和5年度の新体力テストの「20mシャトルラン」の結果で全国平均を上回ったのは、男子が1年生、3年生、4年生の3学年、女子が1年生、2年生、3年生、4年生5年生の5学年であった。「ソフトボール投げ」の結果では、全国平均を上回ったのは男子が1年生、2年生、3年生、5年生の4学年、女子が3年生の1学年であった。
 令和5年度後期児童アンケートの結果では、体育で「目標をもって取り組んでいる」と回答した児童の割合は97%、「毎朝朝食を食べて登校している」児童の割合は81%だった。
 令和6年2月に実施した生活リズムチェックシートの結果では、「1日の平均運動時間が1時間以上」の児童の割合が53%だった。

2 児童の体力・運動能力等の現状から分析した課題

- 新体力テストの結果から、投擲力や持久力に未だ課題の見られる学年がある。特に女子の投擲力には大きな課題が見られる。
- 1日当たりの平均運動時間が1時間に満たない児童が半数近くで、運動習慣の定着に大きな課題が残っている。
- 長期休業中における運動習慣の啓発動画を配信したが、「動画を見た」と答えた児童は77%、「毎日取り組んだ」と回答した児童は3%と活用に課題が見られる。
- 毎朝朝食を食べて登校する児童の割合が100%に達しておらず、今後も家庭と連携した生活習慣の確立に課題が残っている。

3 学年ごとの目標（数値目標）

<体力・運動能力>

学年	目 標
1年	・「20mシャトルラン」と「ソフトボール投げ」の平均記録を各学年、男女共に、全国平均記録以上にする。
2年	
3年	
4年	
5年	
6年	

<生活習慣・運動習慣>

学年	目 標
1年	・「1日当たりの平均運動時間が1時間以上」の児童の割合を70%以上にする。 ・「毎日朝食を食べて登校する」児童の割合を100%にする。
2年	
3年	
4年	
5年	
6年	

4 児童の体力・運動能力等に応じた具体的な取組

(1) 体育の授業改善を図る取組

- ①「小樽授業づくりの5つのSTEP!!」を取り入れた体育授業の充実
- ②新体力テストの課題を意識した準備運動等を取り入れる工夫
- ③体育授業における運動時間（運動量）の確保

(2) 体育授業以外の取組

- ①体育館やグラウンド（屋外）での遊びの奨励
- ②児童自らが日常的に運動に親しむ環境の整備
- ③担任、栄養教諭、養護教諭と連携した食に関する指導の実施

(3) 保護者や地域と連携した取組

- ①学校外での運動習慣の定着に向けた啓発
- ②生活リズムチェックシートの活用による家庭との連携
- ③「早寝、早起き、朝ご飯+運動」の定着に向けた双方向の取組

1校1実践 「年間を通した外遊びの奨励」

5 実施計画

年月日	計 画 内 容
R6年	
4月	・体力向上改善プランの確認、全体共有 ・体育授業の流れの確認、共有と実践 ・PTA活動との年間を通した連携の見直し
5月	・多様な動きを取り入れた準備運動の導入 ・休み時間等を活用した運動の場の工夫
6月	・運動会 ・新体力テストに向けた児童個人の目標設定
7月	○新体力テスト実施 ○全国体力・運動能力、運動習慣等調査実施 ・春の遠足 ・水泳学習 ・生活リズムチェックシートの活用① ・夏休み中の運動時間確保に向けた啓発活動
8月	・望ましい運動習慣・生活習慣を育成するための啓発 ○新体力テスト結果分析 ○体力向上改善プランの評価・改善
9月	・新体力テスト結果の共有と改善策の検討 ・生活リズムチェックシートの活用② ・秋の遠足 ・指導力向上研修講座(体育)公開授業を予定
10月	・マラソン記録会
11月	・体育授業の見直し、改善（校内研究授業に向けて） ・全学年で担任がT1としての体育授業の推進 ・体育、食育の公開研究会開催 ・生活リズムチェックシートの活用③
12月	・冬休み中の運動時間確保に向けた啓発活動
R7年	
1月	・望ましい運動習慣・生活習慣を育成するための啓発 ○保護者への調査結果の説明 ○体力向上改善プランの評価・改善
2月	・スキー学習 ・生活リズムチェックシートの活用④ ・全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果の分析と共有 ○新体力向上改善プランの作成
3月	・体育授業における成果と課題の職員間での共有 ・春休み中の運動時間確保に向けた啓発活動

6 評価方法

(1) 体育の授業改善を図る取組

- ①学校評価、児童アンケートの結果
- ②全国体力・運動能力、運動習慣等調査と新体力テストの結果
- ③新体力テストの結果

(2) 体育授業以外の取組

- ①全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果
- ②学校評価、児童アンケートの結果
- ③生活リズムチェックシートの集計結果

(3) 保護者や地域と連携した取組

- ①生活リズムチェックシートの集計結果
- ②保護者アンケートの結果