

【学校だより】



《学校教育目標》

桂岡

やさしく かしこく たくましく

学校だより第13号

令和6年3月 1日

小樽市立桂岡小学校



家庭・地域と共に、体育・食育の両輪で健やかな子どもたちの育成を！

校長 山際 昌枝

3月3日はひなまつり。ひなまつりは、女の子がいる家でお雛様を飾るなど、すこやかな成長と健康を願う日本古来の行事です。学校の玄関には、読み聞かせボランティアの〇〇さんが素敵なお雛様を飾ってくれて、子どもたちを楽しませてくれています。景色は、まだ雪山も高く、ほぼ白一色ですが、青い空の下、朝、玄関先で子どもたちを迎えていると、小鳥のさえずりがよく聞こえるようになりました。今は、子どもたちがかわいい形の雪の塊をよくプレゼントしてくれますが、春の風のおいを感じ、小さな春をみつけてくれる日がとても待ち遠しいです。



令和5年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について

小学校5年生を対象に実施しました本校の調査結果の概要について、お知らせいたします。

【体力テストの結果】

男子の体力合計点の平均は、全国平均をやや下回る結果でした。種目別では、上体起こし、握力、長座体前屈、ソフトボール投げ、反復横跳びの5種目が全国平均を上回りましたが、20mシャトルラン、50m走は全国平均を下回り、課題が見られました。女子の体力合計点の平均は、全国平均を大きく上回りました。種目別では、20mシャトルラン、50m走、立ち幅跳び、長座体前屈、上体起こし、反復横跳びが全国平均を上回る素晴らしい記録でした。ソフトボール投げ、握力は全国平均をやや下回る結果となりました。



【児童質問紙の結果】

「運動（身体を動かす遊びを含む。）やスポーツをすることは好きですか」の質問に肯定的な回答をした児童は、女子が100%でしたが、男子が50%に留まりました。一方で、「運動（身体を動かす遊びを含む。）やスポーツは大切なものですか」の質問に肯定的な回答をした児童は男女共に100%でした。「学校の体育の授業以外で、1日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしているか」の質問では、男子は全国平均を下回っているものの、女子は土日を除いた全ての曜日が上回っていました。また、「朝食を毎日食べない日もある」「睡眠時間」「勉強以外でスマートフォンやパソコンなどの画面を見ている時間」の生活習慣に関わる項目は、男子の回答は、全国平均を下回るなどの課題が見られました。そのほか、「体育授業は楽しいか」の質問に肯定的な回答した児童が男女共に100%など、体育授業に関わる項目は、肯定的な回答をした児童が全国平均を上回るなどとてもよい結果となりました。

【今年度の取組と今後に向けて】

本校は、昨年度から『体育・食育を両輪で取り組む実践校』として、全校体制で体力向上や食育の充実に取り組んでいます。体育専科教員と担任とのチーム・ティーチングによる体育授業の改善のほか、長距離を歩く遠足、自分の記録を超えることを目標にしたマラソン記録会、休み時間における運動遊びの工夫など、体力向上に向けた取組を環境整備も含めて全職員で取り組んできました。体育の授業では、児童が目標を意識して学習に取り組み、運動に苦手意識がある児童にも達成感や運動の楽しさを味わえるよう様々な工夫をしてきました。また、今年度、新たにPTAの組織に健康部会が設置され、教育講演会や放課後校庭開放などの体力向上や食育に関わる取組を行っていただきました。さらに、ご家庭にもご協力をいただき、Chromebookを活用した生活リズムチェックシートの取組など、望ましい生活習慣の確立を図る取組を食育と合わせて行ってきました。こうした取組の成果が少しずつ表れてきているように思います。来年度は、今年度の結果をもとに、食生活も含めた生活習慣、運動習慣の改善に一層努めながら、子どもたちの体力向上と食育を両輪で健康教育の充実に取り組んでいきたいと考えております。保護者並びに地域の皆様には、本校の取組をご理解いただき、子どもたちの生涯の健康づくりのため、ご協力を賜りますよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。

3月の行事予定

- 1日(金) 保護者会(4年)
- 4日(月) 保護者会(5年)
- スクールカウンセラー来校**
読み聞かせ(低学年)
- 5日(火) 特別日課5時間、委員会
保護者会(1年)
- 6日(水) 念入り清掃(~15日)
読み聞かせ(高学年)
- 7日(木) 特別日課5時間
- 8日(金) 特別日課5時間
※6年特別日課6時間
- 11日(月) 特別日課6時間
※6年特別日課7時間
- 12日(火) 特別日課5時間
※6年特別日課6時間
- 14日(木) 特別日課6時間
- 15日(金) 卒業式前日準備
- 16日(土) 特別日課3時間
第47回卒業証書授与式
- 18日(月) 振替休業
- 20日(水) 春分の日
- 21日(木) 特別日課6時間
- 22日(金) 特別日課3時間
修了式、離任式
- 23日(土) 学年末休業(~4月7日)

スクールカウンセラー

○相談時間 10:00~16:00

○子育ての悩みなど、
お気軽に相談ください。

希望される方は、教頭までご連絡ください。



スキー学習終了!

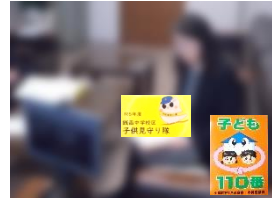
1月24日(水)から始まったスキー学習は2月20日(火)で無事終了しました。保護者の皆様におかれましては、用具の準備や、「早寝、早起き、朝ごはん+運動」の規則正しい生活習慣による子どもたちの体調管理等にご協力いただき、本当にありがとうございました。子どもたちは、学習を通して、スキーという運動に慣れ親しみ、楽しく学ぶことができました。また、スキーボランティアの〇〇〇〇さんがお忙しい中、オーンススキー場での学習に参加して、熱心に楽しく指導してくださいました。本当にありがとうございました。

今後もスキーがさかんな小樽の地域の自然とふれあう中で「スキーが楽しい! 運動が楽しい!」という気持ちを高めてほしいと願っております。



避難訓練(不審者対応)

2月5日(月)の5時間目、不審者侵入による緊急事態発生を想定して、冷静かつ迅速に行動し、安全に避難することができることをねらいとして、避難訓練(不審者対応)を行いました。子どもたちは校内放送や先生の話をしっかり聞き、落ち着いて避難することができました。また、警察の方からの「いかのおすし」(いかない、のらない、おごえを出さず、かへ逃げる、くらしせる)の話や、校長からの「一人一人が命を守る行動」についての話を最後までしっかりと聞くことができました。



新入生体験入学



1月31日(水)、学校生活の一端を体験し、学校への親しみや期待感をもつことをねらいとして、新入生体験入学が行われました。4月に入学する予定の14名が参加し、現1年生が紙皿ヨーヨーの作り方を優しく教えながら、楽しく活動することができました。

現1年生にとっては、もうすぐ2年生の自覚ができるよい機会にもなったようです。



体育館が使えるようになりました!

耐震化等工事も終盤に差し掛かり、2月13日(火)から体育館が使えるようになりました。子どもたちは久しぶりに体育館でおにごっこなどをして、汗をいっぱいかいて楽しそうに走り回っていました。

体育の授業や休み時間等には、体を動かして、運動することの楽しさをたくさん味わってほしいと思います。



3月の目標

「新しい学年の準備をしよう!」

毎月10日は、「ゲームなしの日」