



自己肯定感の高い子どもの育成を目指して

校長 山際 昌枝

エゾゼミの仲間たちがジージーと鳴き、夏本番を迎えた7月20日(水)には、3年ぶりに水泳学習が行われました。新型コロナウイルス感染対策を講じた上で、6年生が気持ちよさそうに水の感触を楽しんでいました。

保護者並びに地域の皆様には、1学期間、本校の教育活動の推進に対し、温かいご支援とたくさんのご協力をいただき、改めて感謝申し上げます。

本日、学級担任から子どもたち一人一人に「あゆみ」が手渡されました。1年生にとっては、初めての「あゆみ」。学級担任から受け取るときはドキドキ、ワクワクだったことでしょう。「あゆみ」には、お子さんの1学期の学習や生活の様子が記されています。保護者の皆様におかれましては、お子さんと一緒にご覧いただき、子どもたちの努力を大いに認め、励まし、2学期に向けて意欲を高めていただきたいと思います。

「ほめられた子どもは、自己肯定感が高まり伸びる」と言われています。自己肯定感とは、「ありのままの自分を肯定する、好意的に受け止めることができる感覚」のことです。自己肯定感、子どもが将来様々な困難や問題を乗り越える大きな力となり、変化の大きい現代社会において、自分らしく自信をもって生きていくためにも、自己肯定感を育てていくことはとても大切なことだと思います。

この自己肯定感を高めるためには、小さな成功体験を積み重ねること、子どもの話に耳を傾けてあげることなどが大切です。たとえ挑戦した結果が思わしくなくても、「挑戦して頑張ったこと」をほめてあげたいですね。何でもほめることが良いわけではなく、「あなたのできているところはちゃんと見ているよ」という安心感が伝わるのが大切だと思います。

学校においても、自己肯定感の高い子どもの育成を目指して、様々な教育活動に取り組んでいきたいと考えております。

生活習慣の確立を…早寝・早起き、朝ごはん、そして運動!

夏休みは生活リズムが崩れがちになります。夏休みの生活リズムを整えるには、睡眠時間を上手にコントロールすることがとても大切です。

○ 早寝早起きを心掛けましょう!

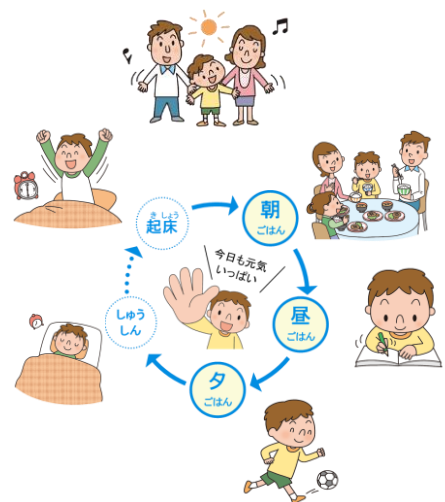
「少しくらい夜更かしてもよいのでは?」と思いがちですが、子どもの年齢に合わせて十分な睡眠時間を確保できるようにしましょう。寝る前にゲームやテレビ、スマホといった電子機器の画面を見てしまうと、寝付きや睡眠の質が悪くなってしまうので要注意です。

○ 三食しっかりご飯を食べましょう!

食事の時間を決めて毎日同じ時間に食事をとることで、自然と生活リズムが整う効果があります。特に、朝ごはんを抜いてしまうと、集中力が落ちたり、夏バテの原因になったりすることもあります。

○ 日中はたくさん外で遊んで太陽の光をたっぷり浴びましょう!

太陽の光を浴びることで寝付きがよくなったり、睡眠の質を高めたりする働きがあるそうです。





行事予定

- 12日(金)～16日(火) 学校閉庁日
- 19日(金) 2学期始業式(3時間授業)
集団下校訓練
- 22日(月) 夏休み作品展(9月2日まで)
教育実習生着任
- 23日(火) スクールカウンセラー来校
5年水泳学習、立ち止まり訓練
- 24日(水) 4年水泳学習
2年うしお音頭
- 25日(木) 特別日課
演劇鑑賞会、委員会
- 26日(金) 1年、3年水泳学習
6年札幌コンサート
- 29日(月) 特別日課6h
5年水泳学習
家庭学習がんばろう週間
- 30日(火) 特別日課
- 31日(水) 全校朝会B
6年高等支援学校交流
4年水泳学習

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって予定が変更になることがあります。

小樽市市制施行100周年記念事業 子どもたちが選ぶ「ふるさと100選」

今年、小樽市市制施行100周年ということで、本校も記念事業に参加し、市制100周年に立ち会えたことを祝福し、ふるさと小樽のよさに気付き、郷土愛を育んでいきます。

主な取組として、

- ①「子どもたちが選ぶ『ふるさと100選』散策マップ」の取組として、校区のおすすめの場所を5箇所選び、散策マップを作成し、小樽市小中学校29校分を集めて1冊の冊子にします。
- ②「子どもたちが選ぶ『ふるさと100選』発表会」の取組として、校区のおすすめの場所として選んだ5箇所について、マリンホールで発表会を行います。

詳細については、配布したプリント(事業概要)をご覧ください、夏休み中にご家族で校区を散策するなどして、子ども1人につき3箇所程度、桂岡校区のおすすめを選び、2学期に担任へ提出くださるようご協力をよろしくお願いいたします。

札幌コンサート

小樽市教育委員会では、児童生徒の豊かな感性を育むことを目的とし、5、6年生と中学生を対象に、北海道唯一のプロのオーケストラである札幌交響楽団の演奏に間近で触れる大変貴重な機会を設けています。抽選の結果、本校で、6年生がコンサートに参加し、下記の曲を聴くことができるようになりました。



- 「カルメン」第1組曲より「闘牛士」
- 「リュートのための古風な舞曲とアリア」
- バレエ「くるみ割り人形」より「花のワルツ」
- ハンガリー舞曲 第5番
- トランペット吹きの子守唄、フィドル・ファドル
- 行進曲「威風堂々」第1番

夏休みにおける子どもたちの非行防止について！！

夏休みは、解放感から子どもたちの気持ちが緩みがちになり、非行や犯罪被害のリスクが高まる時期とされています。

また、スマートフォンの低年齢層への普及を背景に、SNSの利用に起因して、トラブルに巻き込まれることなどが心配されます。

さらに、今年は、多くの祭典や花火大会などが再開を予定されており、人の動きが活発になることが予想されるため、より一層の注意が必要です。保護者、地域の皆様には、子どもたちの非行と犯罪被害の防止にご協力いただけますようお願いいたします。

学校閉庁日について

8月12日(金)から16日(火)まで学校閉庁日となっております。急なお問い合わせ等は、教育委員会まで連絡ください。教育委員会から管理職、管理職から担任に連絡できる体制となっております。

また、**事件や事故の場合は警察に通報**していただくと、警察から教育委員会に連絡が伝わりますのでよろしくお願いいたします。

- 小樽市教育委員会教育部教育総務課職員係
- Tel 32-4111【内線7523】
- 受付時間 8:50～17:20

プール開放の中止について

新型コロナウイルス感染症の感染状況に拡大傾向が見られることなどから、夏休み期間のプール開放を中止する旨の連絡が教育委員会からありましたのでお知らせします。