

令和 6 年度 全国体力・運動能力調査結果について

5年生（男子）



5年生（女子）



ピンク部分が本校の結果です。黒い線が全国平均です。

全国の5年生を対象として実施された「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果が公表されましたので、本校5年生の結果や傾向をお知らせ致します。

男子は「上体起こし」が全国平均を上回り、「ボール投げ」「シャトルラン」「反復横跳び」が全国平均を下回りました。女子は、「上体起こし」「長座体前屈」が全国平均を上回り、「ボール投げ」「シャトルラン」「反復横跳び」が全国平均を下回りました。子どもたちが、様々な運動に親しむ機会が今後も増え、運動習慣が定着し、体力・運動能力がこれからも高まっていけばと考えています。

【今後の取組】

- 本調査結果の分析を行い、児童の体力・運動能力、運動習慣等の課題を明らかにし、「体力向上改善プラン」の見直しを行います。体力向上改善プランをもとに学年ごとの目標を設定し、西陵中学校の体育の先生と連携した取組を実施するなど、年間を通じた体力向上の取組を進めます。
- 家庭と学校が一体となり「生活リズムチェックシート」や「おたるスマート7」の取組を進め、運動習慣を取り入れた生活習慣の改善を図ります。