

ほけんだより

～入学・進級おめでとうございます！～

稲穂小学校のみなさん、はじめまして！

保健室の銅谷佳琳です。みなさんが元気で楽しく

学校生活を過ごせるように、応援しています。

これからよろしくお願いします。



保健室の使い方

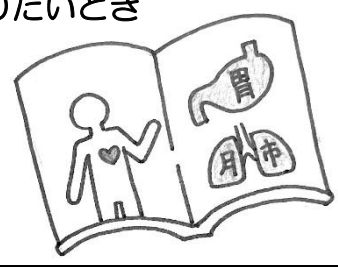
ぐあいのわるいとき
ケガをしたとき



なやみがあるとき



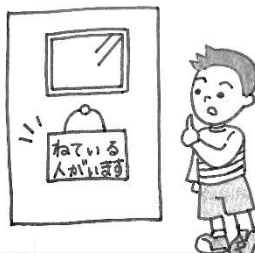
カラダについて
しりたいとき



かならず先生にことわる



しずかにはいる



保健室にあるものをつかうときは
声をかける



健康診断 4月の予定

- 15日(月) 発育測定(1~3年生)
- 16日(火) 発育測定(4~6年生)
- 17日(水) 視力検査(6年生)
- 18日(木) 視力検査(4年生)
- 19日(金) 視力・聴力検査(5年生)

- 22日(月) 視力・聴力検査(3年生)
 - 23日(火) 視力・聴力検査(2年生)
 - 24日(水) 視力・聴力検査(1年生)
 - 26日(金) 尿検査一次(全学年)
- ※尿検査について詳細は日程が近づいてから別途お知らせします

はついくそくてい しんちょう たいじゅう 発育測定(身長・体重)

しんちょう たいじゅう
【身長・体重】



- ① しず 静かにのる
- ② まえ まっすぐ前をむき、せなか・おしり・
はしら かかとを柱にくっつける
- ③ した うではまっすぐ下におろす

しんちょう 身長を正しくはかるために
かみ 髪を結ぶときは、あたま 頭のうえ
やうしろは避ける



ちやうりよくけんさ 聴力検査

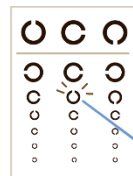


みぎみみ 右耳 → ひだりみみ 左耳の順に調べる

・ヘッドホンをつけて、『ピー』という音おとが

きこえたら、て手をあげる

しりよくけんさ 視力検査



みぎめ 右目 → ひだりめ 左目の順しらに調べる

・メガネがある人は
かけたままでよい

・両目を開けたまま、かため片目をかくす

メガネを
忘れずに!

～配付・提出物について(全学年)～

必要事項を記入のうえ、期日までにご提出をお願いいたします。

4月 8日(月) 保健調査票(2種類)・結核検診問診票 配付

4月 12日(金) 保健調査票(2種類)・結核検診問診票 提出締め切り

保護者の皆様、よろしくお願ひします!