

# ほけんだより

～入学・進級おめでとうございます！～

稲穂小学校のみなさん、はじめまして！

保健室の銅谷佳琳です。みなさんが元気で楽しく

学校生活を過ごせるように、応援しています。

これからよろしくお願ひします。



## 保健室の使い方

ぐあいのわるいとき  
ケガをしたとき



なやみがあるとき



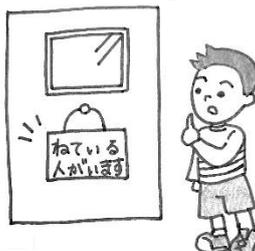
カラダについて  
しりたいとき



かならず先生にことわる



しずかにはいる



保健室にあるものをつかうときは  
声をかける



## 健康診断 4月の予定

- 15日(月) 発育測定(1~3年生)
- 16日(火) 発育測定(4~6年生)
- 17日(水) 視力検査(6年生)
- 18日(木) 視力検査(4年生)
- 19日(金) 視力・聴力検査(5年生)

- 22日(月) 視力・聴力検査(3年生)
  - 23日(火) 視力・聴力検査(2年生)
  - 24日(水) 視力・聴力検査(1年生)
  - 26日(金) 尿検査一次(全学年)
- ※尿検査について詳細は日程が近づいてから別途お知らせします

### はついくそくてい しんちょう たいじゅう 発育測定(身長・体重)

しんちょう たいじゅう  
【身長・体重】



- ① <sup>しず</sup>静かにのる
- ② <sup>まえ</sup>まっすぐ前をむき、せなか・おしり・  
<sup>はしら</sup>かかとを柱にくっつける
- ③ <sup>した</sup>うではまっすぐ下におろす

身長を正しくはかるために  
髪を結ぶときは、頭のうえ  
やうしろは避ける



### ちゅうりょくけんさ 聴力検査

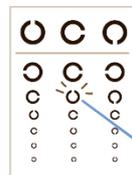


<sup>みぎみみ ひだりみみ じゅん しら</sup>  
・右耳→左耳の順に調べる

・ヘッドホンをつけて、『ピー』という音<sup>おと</sup>が

<sup>き</sup>聞こえたら、<sup>て</sup>手をあげる

### しりょくけんさ 視力検査



<sup>みぎめ ひだりめ じゅん しら</sup>  
・右目→左目の順に調べる

・メガネがある人は<sup>ひと</sup>  
かけたままでよい

<sup>りょうめ あ かため</sup>  
・両目を開けたまま、片目をかくす

メガネを  
忘れずに!

### ～配付・提出物について(全学年)～

必要事項を記入のうえ、期日までにご提出をお願いいたします。

4月 8日(月) 保健調査票(2種類)・結核検診問診票 配付

4月 12日(金) 保健調査票(2種類)・結核検診問診票 提出締め切り

保護者の皆様、よろしくお願ひします!