





今年の愛は北海道とは思えないほど暑かったですね。厳しい残暑も続いていましたが、ようやく過ごしやすい気温になってきました。朝晩はだいぶ涼しくなってきたので、物織るものなど服装で上手に調節しましょうね。

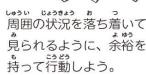




稲穂がで今年度1学期中にケガで保健室に来たがするは596人でした。昨年度の同じ時期は495に人変は596人でした。昨年度の同じ時期は495に入だったので、ケガの人数は去年よりも約100人増えています。中にはちょっとの注意で防げたケガも…。ケガに気をつけて過ごしたいですね。













版課後や休日のケガの手当てをして添しいと保健室に来る人がいます。おうちでのケガはおうちで手当てしましょう。また、学校でのけがについても翌日以降はおうちで手当てをしてから登校してくださいね。



気をつけていてもケガをしてしまう時もあります。 けがをしてしまった時、まずは自分でできる手当てを してみましょう。

すり傷



○傷口の砂や泥を水で洗いましょう。

⚠️汚れたままだと傷口からばい驚が入ってしまいます。 Oぬれたところは清潔なハンカチで拭きましょう。

## 」。 消毒はしなくていいの?

は、うどくえき けんこう ひ きずぐち なが そうとする細胞に もダメージを与えてしまいます。保健室では汚れを取 り切れなかった場合のみ消毒液を使っています。

<sup>はなぢ</sup> **鼻血** 



○小鼻を押さえて少し下を向きまし

▲ 鼻血がたれないようにティッ シュで押さえてね。

首にゴミが入った



Oこすらずにまばたきをして 涙 で ゴミを出しましょう。

▲こすると肖に傷が出来てしま います。

やけど



〇痛みがなくなるまで流水で しっかりと<sup>3</sup>やしましょう。

<sup>おうきゅうてぁて</sup> 応 急手当のためにも ハンカチ・ティッシュ ひつよう は必要ですね!