



日差しがあたたかくなって稲穂小のまわりの桜もきれいに咲いてきました。
だいぶ春めいてきましたが、気温はまだまだ低い日も多いので服装を工夫して、
体調をくずさないように気をつけましょう。

さて、新学期が始まって1か月が経とうとしています。今までがんばってきた
みなさんはそろそろ疲れがたまってきたかもしれません。ゴールデンウィークで元気を回復してくださいね！

新学期疲れにならないために。。。意識して心と体をリラックスさせて♡

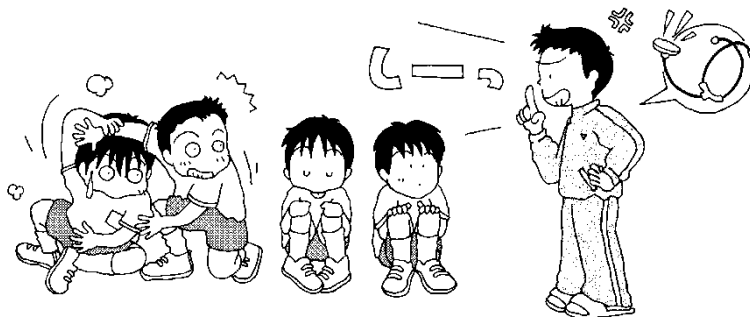


健康診断の日程

- 4月27日(木) 耳鼻科検診(1年)
- 5月9日(火) 歯科検診
- 5月12日(金) 内科検診(3・4・5年)
尿検査(二次)
- 5月19日(金) 眼科検診(1・4年)
- 6月2日(金) 内科検診(1・2・6年)

お医者さんにみてもらう検診がたく
さん予定されています。
しっかりあいさつをしましょうね。

まっっているときは
しずかに！





《耳鼻科検診》 4月27日（木） 1年生

まついいし おたる し びいんこうかいいん
松井医師（小樽まつい耳鼻咽喉科医院）

- ・耳、鼻、のどに病気がないかを調べます。
- ・検査の前の日には耳の掃除をしておきましょう。

《歯科検診》 5月9日（火） 全学年

さかたし か い さかたし か い いん やまぐちし か い し か い し か い
坂田歯科医（坂田歯科医院）、山口歯科医（歯科医師会）

はらだし か い はらだし か い いん うきたし か い ほけんじょ
原田歯科医（原田歯科医院）、浮田歯科医（保健所）

- ・むし歯はないか、歯ならび・かみ合わせは良いかなどを調べます。
- ・朝ごはんの後、しっかり歯をみがいて来てください。
- ・健康カードを記録してくれる人にかけて渡し、歯医者さんの前で大きく口をあけましょう。



《内科検診》 5月12日（金） 3・4・5年 6月 2日（金） 1・2・6年

なかい い し み やまびょういん
中井医師（三ツ山病院）

- ・心臓や肺、皮膚や栄養状態、背骨や腕・脚の関節に病気がないかを調べます。
- ・脱いだり、着たりしやすい服装、めくりやすい服装をしてきてください。

⇒ 検査の時に上半身はTシャツか下着1枚程度になり、
看護師さんが必要に応じてめくってくれます。

*男女別で受けます。

*ついたてをして、一人ずつ診てもらいます。



《眼科検診》 5月19日（金） 1・4年生

おおぐち い し めいじがなかいいん
大口医師（明治眼科医院）

- ・目に病気がないかを調べます。
- ・前がみの長い人は目にかからないようにピンなどでとめるか、切っておきましょう。

《尿検査（二次）》 5月12日（金）

いちじけんさみていしゅつしゃ さいけんさしゃ たいしやう
*一次検査未提出者、再検査者が対象

たいしやう ひと けんさ はいふ わす ていしゅつ
対象となる人には検査セットを配布します。忘れずに提出してください。